

Neujahrsvorsätze der Generation 50plus

"Best Ager" streben nach mehr Zeit für Liebe, Gesundheit und Freizeit

München, 15.12.2009. Eine aktuelle Umfrage unter den Mitgliedern des Online-Portals 50plus-treff.de zum Thema Neujahrsvorsätze hat ergeben, dass sich annähernd die Hälfte von ihnen im Jahr 2010 neu verlieben möchte, 40% die eigene Zeit künftig effektiver nutzen wollen und 37% sich vornehmen, mehr Sport zu treiben. Darüber hinaus möchten 34% aufhören zu rauchen und 32% ein paar überflüssige Pfunde loswerden.

Die Befragung ergab zudem, dass 41% ihre Vorsätze aus dem letzten Jahr verwirklicht haben. Bei 35% hat die Umsetzung sogar bis heute angehalten.

Gute Vorsätze fürs neue Jahr liegen nach wie vor im Trend. Marianna Exter, Geschäftsführerin des 50plus-Treff, dem Online-Portal für Partnerschaft, Freundschaft und Freizeitgestaltung für die Generation 50plus erklärt dies wie folgt: „Viele Menschen nehmen sich den Jahreswechsel zum Anlass, in ihrem Leben etwas positiv zu verändern. Vorsätze sorgen für Abwechslung, und ihre erfolgreiche Umsetzung schafft mehr Glück und Zufriedenheit im alltäglichen Leben.“

Damit die Realisierung der optimistisch gesteckten Ziele nicht an mangelnder Motivation oder Disziplin scheitert, verrät Marianna Exter folgende simple Tricks:

1. realistische und konkrete Ziele formulieren
2. nur ein oder zwei Vorsätze fassen und diese schriftlich fixieren
3. die Umsetzung in kleinen Schritten planen, wobei der erste Schritt sofort realisierbar sein sollte, das erhöht die Motivation
4. Vorsätze öffentlich machen, um sich selbst unter Druck zu setzen
5. kleine Belohnungen beim Erreichen von Etappenzielen

Auch der 50plus-Treff bietet in dieser Hinsicht Unterstützung. Diejenigen, die sich für 2010 vorgenommen haben, sich noch einmal neu zu verlieben, finden auf www.50plus-treff.de zahlreiche Singles der Generation 50plus aus ganz Deutschland. Das Portal versteht sich dabei aber nicht ausschließlich als reine Partnerbörse, sondern bietet in den Regional- und Themengruppen die Möglichkeit, sich auszutauschen, Sport- und Freizeitpartner zu finden oder einfach neue Freundschaften zu schließen.

Neben Deutschland ist der 50plus-Treff in Österreich (.at), der Schweiz (.ch) und seit Ende 2008 auch in den USA und Kanada (.com) sowie in Großbritannien (.co.uk) aktiv.

Unternehmensinformation / Kurzprofil:

Der 50plus-Treff ist das Internet-Portal für Partnersuche, Freundschaft und Freizeitgestaltung. Über 100.000 Mitglieder treffen sich unter www.50plus-treff.de und haben sich in mehr als 45 Interessen- und Regionalgruppen zum gemeinsamen Meinungs austausch zusammengefasst – auch außerhalb des Internets.

Seit Februar 2006 ist der 50plus-Treff als erste Online-Partnerbörse durch den Bundesverband 50 Plus e.V. zertifiziert. Das Gütesiegel steht für höchste Qualitäts- und Servicestandards für die speziellen Ansprüche der Generation 50plus. Der 50plus-Treff wurde im Juni 2005 gegründet und wird von the-e-project.de OHG aus München betrieben.

Geschäftsführer sind Sven und Marianna Exter.

Weitere Infos zur Pressemeldung:

<http://www.50plus-treff.de/>

Diese Seite kommt von

<http://www.firmenpresse.de>

Die URL für diese Seite ist:

<http://www.firmenpresse.de/pressinfo146628.html>