

Vermeidung von Verletzungsrisiken durch richtigen Schuh

Hohe Verletzungsrisiken beim Laufen durch falsche Sportschuhe möglich. Die Firma sportschoesshop24.de weist nochmal deutlich auf die richtige Wahl des Laufschuhs hin. Nur mit einem auf den persönlichen Fußtyp passenden Laufschuh kann ohne Verletzungsrisiko Sport getrieben werden.

Waghäusel-Kirrlach, 22.12.2009

Die Firma sportschoesshop24.de weist ausdrücklich darauf hin, dass bei jeglichem Sport, insbesondere beim Laufen auf das richtige Schuhwerk zu achten ist. Wird mit einem falschen Billigschuh Sportgemacht, treten erhebliche Verletzungsrisiken auf. Besonders beim Laufen mit einem falschen Sportschuh, können langfristig Schädigungen des Körpers entstehen. Die Profis der Firma sportschoesshop24.de (www.sportschoesshop24.de) empfehlen deshalb nur einen professionellen und für den eigenen Fuß geeigneten Sportschuh zu verwenden. Jeder sollte für einen für den entsprechenden Fußtyp geeigneten Laufschuh tragen. Dabei wird grundsätzlich unterschieden zwischen einem Normalfuß, Senkfuß und Hohlfuß. Beim Normalfuß, den nur circa ein Viertel aller Läufer haben, ist das Auftrittverhalten normal. Man sieht deutlich den vorderen, hinteren und mittleren Fußbereich. Beim so genannten Senkfuß, ist der Abdruck des Fußes wie aus einem Guss. Hier muss in jedem Fall ein ausgleichender Schuh getragen werden um den Körper zu entlasten. Der Hohlfuß wiederum hat nur sehr wenig Kontakt mit dem Boden beim Auftreten. Auch hier sollte ein entsprechender Schuh getragen werden, der dieses spezielle Auftrittverhalten ausgleicht. Nur so können Schäden an Beinen, Gelenken und Rücken vermieden werden.

Unternehmensinformation / Kurzprofil:

Die Firma sportschoesshop24.de ist spezialisiert für Sportschuhe. Seit vielen Jahren sind die Profis für Sportschuhe erster Ansprechpartner bei Sportlern und Läufern, die hochwertige Schuhe tragen wollen. Im Programm des Händlers sind nur hochwertige Markenschuhe, die bei Profis und Freizeitsportlern gleichermaßen beliebt und anerkannt sind. Durch die konsequente Ausrichtung auf hochwertige Sportschuhe, hat sich das Unternehmen einen guten Ruf bei Sportlern erworben und einen hohen Anteil an Stammkunden aufgebaut.

Leseranfragen:

Frau Roswitha Weidmann
sportschoesshop24.de
Waghäuseler Str. 37
68753 Waghäusel-Kirrlach
Tel. 07254/2044843
Fax: 07254/2044857
Email: info@sportschoesshop24.de
<http://www.sportschoesshop24.de>

Weitere Infos zur Pressemeldung:

<http://www.sportschoesshop24.de>

Diese Seite kommt von

<http://www.firmenpresse.de>

Die URL für diese Seite ist:

<http://www.firmenpresse.de/pressinfo148020.html>