

Schönmacher: 5 Top-Methoden zur Selbstbehandlung

Mit einfachen Mitteln kann man seine Haut bei vielen Hautproblemen zu Hause selbst behandeln. Das Ergebnis ist so gut wie bei einer professionellen Schönheitsbehandlung bei der Kosmetikerin oder beim Arzt.

1. Ultraschall-Behandlung

Ultraschallwellen dringen sehr tief in die Haut ein und massieren dabei das Gewebe. Das strafft und glättet die Haut sichtbar. Wirkstoffe werden in die Haut eingeschleust und können besonders intensiv wirken.

2. LED-Photorejuvenation

Eine Bestrahlung der Haut mit farbigem LED-Licht verbessert das Hautbild deutlich. Rotes Licht wird z.B. zur Verjüngung eingesetzt. Gelbes Licht strafft die Haut. Blaues Licht hilft bei unreiner Haut und Akne.

3. Vakuum-Massage

Eine Unterdruckmassage fördert intensiv die Durchblutung und damit die Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff und Nährstoffen. Ideal zur Straffung der Haut im Gesicht und am Körper.

4. Beauty-Akupunktur

Durch die Stimulation bestimmter Akupunkturpunkte, u.a. auch im Gesicht, wird die Haut besser durchblutet und gleichzeitig die Muskulatur entspannt. Eine nebenwirkungsfreie Alternative zu Botox.

5. Microdermabrasion

Sanftes Abschleifen der Oberhaut glättet diese sofort sichtbar. Durch eine Microdermabrasion wird zudem die Collagenbildung in der Haut angeregt, was die Haut nachhaltig glättet und strafft.

Komplette Behandlungs-Anleitungen und die Bezugsquellen für die benötigten preiswerten Mittel und Geräte beschreibt die Beauty-Expertin Vanessa Halen in ihrem Ratgeber DIE NEUEN SCHÖNMACHER.

Die neuen Schönmacher - Innovative Beutymethoden zur Selbstbehandlung

Der aktuelle Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-8370-5406-4

96 Seiten mit Farbseiten – 12,90 Euro

Kostenlose eBooks, Gratis-Leseproben und weitere Infos über die Autorin und ihre Bücher auf der Wellness-Infoseite:

<http://www.wellness-infoseite.de>

Unternehmensinformation / Kurzprofil:

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem

Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Weitere Infos zur Pressemeldung:

<http://www.wellness-infoseite.de>

Diese Seite kommt von

<http://www.firmenpresse.de>

Die URL für diese Seite ist:

<http://www.firmenpresse.de/pressinfo187075.html>