

Aspekttherapie in Aktion – Lebenskrise als Chance wahrnehmen!

Eine neue Psychotherapiemethode in Oberhausen und Wege aus der Lebenskrise.

Eine Lebenskrise kann jeden treffen. Sie scheint plötzlich aufgetaucht zu sein, denn sie wird häufig erst dann wahrgenommen, wenn ein Auslöser vorliegt. Meist handelt es sich dabei um eine Veränderung im Leben des Betroffenen, auf die er nicht vorbereitet war. Das Scheitern der Lebensbeziehung, der Verlust des Arbeitsplatzes, die bisher verdrängte Realisierung des Älterwerdens - es ist gänzlich unterschiedlich, was Menschen in Krisen bringt.

Das aus dem Griechischen stammende Wort Krise bezeichnet dabei zunächst eine problematische, mit einem Wendepunkt verknüpfte Entscheidungssituation. Allen Krisen gemein ist, dass sie nach erfolgreicher Überwindung zu einer Steigerung der Lebensqualität führen. Zum Zeitpunkt der Krise spürt der Klient leider nichts davon. Er ahnt zwar, dass er niemals mehr wie zuvor leben wird. Jedoch weiß er nicht, wie er das ihm zudem noch unattraktiv erscheinende Neuland sicher erreichen soll. Er braucht Zeit, das scheinbar Verlorene zu betauern, um Platz für das Neue zu schaffen.

„Damit Krisen rückblickend als positive Wendepunkte in der eigenen Lebensgeschichte erfahren werden können, brauchen Menschen Impulse“, erklärt Eva Gabriel. „Somit wird Krise zur Chance, sich auf den Weg zu begeben, die dringend benötigten Anregungen zu finden.“ Sie wird dabei zum Vehikel der Persönlichkeitsweiterentwicklung, die die Voraussetzung für die Sicherstellung des zukünftigen Lebens im Einklang mit den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen ist.

Aspekttherapie stellt dabei niemals das „Gesamtstrickwerk“ eines Menschen in Frage, sondern unterstützt dabei, die „fallen gelassene Masche“ wieder aufzunehmen, sagt die Heilpraktikerin für Psychotherapie, die in ihrer psychotherapeutischen Praxis in der Oberhausener Innenstadt nach den Prinzipien der Aspekttherapie vorgeht.

Eva Breslein und Eva Gabriel - Heilpraktikerinnen (Psychotherapie), Praxisgemeinschaft für Erwachsenenbildung und Psychotherapie,

Unternehmensinformation / Kurzprofil:

Eva Gabriel und Eva Breslein sind seit 2008 in Praxisgemeinschaft als Heilpraktikerinnen für Psychotherapie tätig. Im Rahmen Ihrer beruflichen Tätigkeit bieten sie die neue Therapiemethode Aspekttherapie an. Die Praxis liegt im Ortskern der Oberhausener Innenstadt. Weitere Mitarbeiter sind derzeit nicht beschäftigt. Eva Gabriels Buch "Die Aspekttherapie" ist im Oktober 2009 erschienen (ISBN 987-3-00-028934-7).

Leseranfragen:

Praxisgemeinschaft für Erwachsenenbildung und Psychotherapie
Eva Gabriel und Eva Breslein, Heilpraktikerinnen (Psychotherapie)
Marktstraße 42-44
46045 Oberhausen
0208/8106268
info@generationen-betrachten.de

Weitere Infos zur Pressemeldung:

<http://www.generationen-betrachten.de>

Diese Seite kommt von

<http://www.firmenpresse.de>

Die URL für diese Seite ist:

<http://www.firmenpresse.de/pressinfo194554.html>