

## ■ P R E S S E M I T T E I L U N G

### **Schulsorgen: 10 Tage in den Ferien können alles verändern**

**Winterberg, Juni 2009.** Viele Kinder haben die ganze Schulzeit hindurch in mindestens einem Fach Probleme. Kommt ein zweites Fach hinzu, werden die Schwierigkeiten massiv.

Man bangt um die Versetzung, das Selbstbewusstsein des Kindes wird angekratzt. Eine solche Entwicklung setzt oft einen Teufelskreis in Gang: Der Druck auf das Kind verstärkt sich, der Stress wird größer, die Noten nicht besser, das Kind immer unzufriedener.

Die Sommerferien sind der beste Zeitpunkt, um aus diesem Teufelskreis auszusteigen. Der Schulstress fällt weg und der Schüler hat genug Erholung, um wieder Energie zu tanken.

Da bleibt noch Zeit, ganz entspannt etwas für die Schule zu tun, damit das nächste Jahr ein voller Erfolg wird. „Schule sorglos“-Kurse bieten Schülern eine Anleitung, wie sie ihr Potenzial optimal nutzen. Sie erfahren, wie leicht Lernen sein kann. Die Kinder und Jugendlichen lernen, wie man Lernblockaden und Prüfungsangst in den Griff bekommt, wie man sich richtig organisiert und sich stressfrei auf eine Klassenarbeit vorbereitet und dauerhaft gute Noten erzielt.

Auch in diesem Jahr finden bundesweit wieder „Schule sorglos“-Erfolgskurse statt. Mehr Informationen zu den „Schule sorglos“-Anbietern, den Kursen und kostenlose Angebote für Eltern gibt es auf <http://www.schule-sorglos.de>

#### **Über „Schule sorglos“:**

„Schule sorglos – den Erfolgskurs für Schüler“ wurde von der Lerntrainerin Angelika Stein entwickelt und hilft Schülern bei der Bewältigung von Schulproblemen. Derzeit wird der „Schule sorglos“-Erfolgskurs bereits an über 20 Standorten durchgeführt. Hintergrundinformationen so-

#### P R E S S E K O N T A K T

unitonet Mediendienste  
Angelika Stein  
Am Fleth 4  
25348 Glückstadt

Fon: 04124 / 6049480  
Fax: 04124 / 608668

wie kostenlose Informationsbroschüren und Kontaktmöglichkeiten zu Kursleitern in ihrer Nähe können Eltern auf der „Schule sorglos“-Website nutzen: [www.schule-sorglos.de](http://www.schule-sorglos.de).

\* \* \*

Freigabe: sofort

Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erbeten.

Der Presstext steht unter folgender Adresse zum Download zur Verfügung:

[http://www.schule-sorglos.de/presse/pm-schulsorgen\\_0609.pdf](http://www.schule-sorglos.de/presse/pm-schulsorgen_0609.pdf)

[http://www.schule-sorglos.de/presse/pm-schulsorgen\\_0609.doc](http://www.schule-sorglos.de/presse/pm-schulsorgen_0609.doc)