

Presseinformation

Erfolgversprechende Qualifizierung als Personal Trainer:

Personal Trainer Ikone Jennifer Wade bietet nach erfolgreicher Ausbildung für das kommende Semester 2009/2010 erneut die Ausbildung zum QPT®- Qualified Personal Trainer an

Wer in diesen turbulenten Zeiten nach einem zweiten finanziellen Standbein sucht, dem sei die bekannte Buchautorin und Fitness-Expertin Jennifer Wade empfohlen: Die Münchnerin hat ein Ausbildungsprogramm für angehende Personal-Trainer entwickelt. „Innerhalb eines Jahres lernen die Teilnehmer alles rund um die Themen Personal Training, Fitness und gesunde Ernährung. Auch Trainingslehre und Betriebswirtschaft stehen auf dem Programm“, berichtet Wade. Am Ende der insgesamt einjährigen Ausbildung steht eine Prüfung. Wer Theorie- und Praxisteil besteht, darf sich mit dem geschützten Titel „Qualified Personal Trainer® (QPT)“ schmücken.

Die Ausbildung zum Qualified Personal Trainer umfasst acht Module; „Unsere Lehrer vermitteln nicht nur fachliches Wissen, sondern auch soziale Kompetenz, eigenverantwortliches Handeln und eine strukturierte Arbeitsweise verbunden mit den von mir eigens entwickelten Trainingstechniken“, erklärt Wade. „Gesundheitsbewusstsein und Genauigkeit werden bei mir großgeschrieben und vor allen Dingen auch gelebt“, so die Trainerin.

Die Ausbildungsmodule werden von einem Team aus erfahrenen Referenten, Sportwissenschaftlern, Ernährungswissenschaftlern und Physiotherapeuten sowie Ärzten unterstützt. Ihre auf langjähriger Erfahrung basierende Ausbildung gilt als eines der führenden privaten Bildungsangebote.

Wade gilt als Ikone des Personal Trainings

Die gebürtige Amerikanerin blickt inzwischen auf mehr als 30 Jahre Tätigkeit als Personal Trainerin zurück. Wade gilt als Ikone in diesem Bereich und hat das Personal Training nach Deutschland gebracht. Bereits Mitte der 1990er Jahre entwickelte sie für Deutschland, Schweiz und Österreich unter dem Namen QPT die erste qualifizierte und zertifizierte Personal-Training-Ausbildung. Europaweit haben sie inzwischen mehrere Hunderte Personal Trainer erfolgreich absolviert.

Die Ausbildung gilt als Türöffner für anspruchsvolle Kunden. Dazu zählen laut Wade gesundheitsbewusste Menschen: „Überwiegend Manager und Karrierefrauen, ebenso wie Prominente oder Profi- und Leistungssportler, die mithilfe eines individuellen Personal-Trainings ihre Lebensqualität und Leistungsfähigkeit steigern wollen. Zielgruppe für die Ausbildung sind vor allem Sportlehrer, Fitnesstrainer, Ernährungsberater, Krankenpfleger, Masseur, Physiotherapeuten und Sportärzte, aber es gibt auch immer mehr Interessenten aus anderen Berufssparten“, hat Wade beobachtet. Hierzu bietet sie zusätzlich ein spezielles Quereinsteigerprogramm an.

Ausbildungstermine 2009/2010:

I. Modul	4 Tage	29. Okt. - 01. Nov. 2009
II. Modul	3 Tage	27. - 29. November 2009
III. Modul	3 Tage	15. - 17. Januar 2010
IV. Modul	3 Tage	05. - 07. März 2010
V. Modul	3 Tage	23. - 25. April 2010
VI. Modul	3 Tage	11. - 13. Juni 2010
VII. Modul	3 Tage	23. - 25. Juli 2010
VIII. Modul	3 Tage	24. - 26. September 2010

Abschlussprüfung 2010 :

IX. Modul	3 Tage	15. - 16. Oktober 2010
-----------	--------	------------------------

Weitere Informationen und Fotos:

www.jenniferwade.de/Ausbildung

Jennifer Wade Trainingsresidenz

Georgenstr. 22 im Gartenhaus
80799 München
Tel.: 089 3090 5387-0, Fax: 089 3090 5387-50
Internet: www.jenniferwade.de

Weitere Informationen / Pressekontakt /

Interviewanfragen:

Goofy Förster Productions GmbH

Astrid Förster
Ostmarkstr. 10
81377 München
Tel.: 089 3000 4005, Fax: 089 3000 4445
Internet: www.goofy-foerster.de