

Presseinformation

MIT WEICHEN BANDAGEN© Frauen ansprechen - Boxen gegen Schüchternheit

Frauen ansprechen und Boxen haben viele Gemeinsamkeiten. Wenn Sie Frauen ansprechen, wird es „Körbe“ geben. Wenn Sie boxen, wird es Rückschläge geben. Das Ziel ist, sich nicht von den Rückschlägen irritieren zu lassen, sondern dranzubleiben und weiterzukämpfen. Doch in den meisten Fällen kommt es erst gar nicht zum „Korb“ oder zu Rückschlägen, weil die eigene Schüchternheit einen blockiert.

Mit einem neuen Coaching, speziell ausgerichtet auf schüchterne Männer, geht Christoph Teege dahin, wo es weh tut. Beim Boxen stellen Sie sich den Kampf Mann gegen Mann, wachsen an der Herausforderung und gehen gestärkt und voller Selbstbewusstsein aus dem Ring. Danach wird es für Sie entspannend sein, am Abend Frauen ohne Selbstzweifel anzusprechen – denn alles, was im Ring passiert, ist 1.000 Mal schlimmer als das Nein einer Frau.

In einer kleinen Gruppe von maximal acht Teilnehmern trainieren Christoph Teege und sein Sparringspartner die Männer, um am Ende des Tages ihre Schüchternheit zu überwinden. Dem Trainingstag aus Boxtraining, Sparring und Gesprächen folgt am Abend der Livetest: Im Nachtleben von Hildesheim wird in kleinen Gruppen umgesetzt, was am Tag gelernt wurde.

Der Auftakt zum ersten Box-Coaching gegen Schüchternheit ist am Sonnabend, 26. September 2015. Beginn des Seminars, das vom Pankra-Gym Hildesheim unterstützt wird, ist um 14 Uhr. Für das neunstündige Seminar ist eine Teilnehmergebühr von 249 Euro zu entrichten. Bis zum 10. September profitieren die ersten Teilnehmer von unserem Frühbucherrabatt in Höhe von nur 199 Euro.

Anbei erhalten Sie ein Pressefoto von Boxcoach Christoph Teege sowie das Seminarprogramm. Über eine Berichterstattung in Ihrem Medium würden wir uns freuen.

Über den Referenten

Christoph Teege, Dipl.-Ing.(FH), ist Speaker (Redner) und Box-Coach. Der Schnell-Leser ist amtierender Weltmeister im Quizboxen, amtierender WBU Semipro Deutscher Meister im Boxen sowie Autor von mehreren Büchern / Buch-Beiträgen.

Anfragen für ein Interview mit Christoph Teege richten Sie bitte an die E-Mail-Adresse oca@aussenkontakt.de.

Bei Interesse besteht zudem die Möglichkeit, dass ein Mitglied Ihrer Redaktion an dem Seminar teilnehmen kann. Alternativ wäre auch eine Verlosung an einen Ihrer Leser möglich.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite von Christoph Teege unter www.christoph-teege.de.