

NLP Erlebniseminar an der VHS Bellheim und Frankenthal

Landau, 15. Oktober 2009. Die Firma Design your Life GbR bietet das Seminar NLP Erlebniseminar ab Herbst 2009 auch an den Volkshochschulen Bellheim und Frankenthal an. Das Seminar eignet sich für Menschen, die erste Informationen über NLP erhalten möchten und dies gleich in der Praxis ausprobieren möchten. Lernen Sie Techniken, um mit Ihren Mitmenschen beruflich und privat einfacher kommunizieren zu können. Hagen Schneider erklärt Ihnen die NLP Grundlagen und zeigt Ihnen wie Sie diese in Ihren Alltag integrieren können. NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) bietet ihnen die Möglichkeit ihre Gefühle, Denk- und Verhaltensmuster bewusst zu machen und diese zielorientiert zu verändern. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die mehr über das Kommunikationsmodell NLP erfahren möchten und erste persönliche Erfahrungen durch Übungen machen möchten. Neben theoretischen Informationen werden die Teilnehmer auch selbst Übungen gleich in der Praxis ausprobieren. So sammeln die Teilnehmer gleich erste Erfahrungen mit den NLP-Methoden.

Kursinhalte:

- Geschichte des NLP
- Entspannungstechnik auf Knopfdruck
- Schnell einen guten Draht zu Ihren Mitmenschen aufbauen
- NLP-Repräsentationssysteme (Augenzugangshinweise)
- ... und noch weitere NLP-Techniken zum Selbstaustesten.

Was ist NLP?

NLP entstand in den 70er Jahren als John Grinder und der Richard Bandler die Arbeit von außergewöhnlichen Therapeuten untersuchten. Sie wollten herausfinden, warum diese wesentlich erfolgreicher waren als alle anderen Therapeuten ihrer Zeit. Insbesondere analysierten sie drei der damals größten Therapeuten: Fritz Perls, Virginia Satir und Milton Erickson. Diese drei erbrachten außerordentliche Ergebnisse. Das Interessante war, dass sie trotz scheinbar unterschiedlicher Vorgehensweisen ähnliche Grundstrukturen bei ihrer Arbeit hatten. Bandler und Grinder beschrieben diese Grundstrukturen, so dass sie für andere lehr- und erlernbar waren. Sie beschränkten sich dabei auf das, was die wirkliche Veränderung erbrachte.

Aus diesem Grunde stehen uns heute im NLP viele hocheffektive Kommunikationstechniken und Methoden der Persönlichkeitsentwicklung zur Verfügung. Diese sind dabei oft leicht durchzuführen und erzielen schnell die gewünschten Ergebnisse. Seit den Anfängen des NLP wurden viele Experten in verschiedenen anderen Bereichen wie z.B. in der Wirtschaft analysiert, um deren Vorgehensweisen reproduzierbar zu machen - und das mit Erfolg!

Das heißt, NLP geht weit über therapeutische Anwendungsgebiete hinaus und wird heute überaus erfolgreich im Sport, Management, Coaching, Schule und in der Kommunikation angewandt.

Die Wirksamkeit von NLP ist mittlerweile wissenschaftlich bewiesen.

Anmeldung und Termine

Bellheim:

Beginn: ab 4. November 2009, 19:00 - 21:15 Uhr

Leitung: Hagen Schneider, zertifizierter NLP-Master nach DVNLP und INLPTA

Ort: Bellheim, August-Heinrich-Schule, Klassensaal

Gebühr: 22 Euro, 3 Termine, 9 Ustd.

Anmeldung unter Tel. 07272/7008-605 oder E-Mail: vhs@vg-bellheim.de

Frankenthal:

Termin: Samstag, 14.11.2009, 10:00-17:00 Uhr (inkl. Pausen)
Ort: VHS-Bildungszentrum, Schlossergasse, Seminarraum 2
Gebühr: 28,00 EUR - bitte vorher anmelden
Anmeldung: Anmeldung: 06233 / 349203/04 oder E-Mail: info@vhs-ft.d

Pressekontakt:
Design your Life GbR - NLP Coaching & Seminare
Anette Schneider
Weinstraße 24
76835 Gleisweiler

Tel.: 06345 954159
email: anette.schneider@design-yourlife.net
web: www.nlp-landau.de