

## Wandern im Altmühltal

# Burgen im Herbstgold

**Festungen sind faszinierend. Ob nun die Macht einstiger Ritter, die imposante Erscheinung oder die sagenumwobenen Geschichten begeistern – im Herbst sind die stolzen Burgen in jedem Fall ein perfektes Ausflugsziel.**

**bfs** – Ist der Sommer vorbei, verschwindet auch die drückende Hitze. Draußen ist nicht mehr nur Sonnenbaden und Faulenzen, sondern vor allem wieder Bewegung angesagt. Die Bäume zeigen sich in ihren bunten Herbstkleidern, und unzählige Sehenswürdigkeiten warten auf einen Besuch. Mit zu den beliebtesten zählen die vielen mittelalterlichen oder noch älteren Wehr- und Wohnanlagen, auf denen einst so manch berühmter Ritter, Graf oder sogar König lebte.

Eine ganze Ansammlung an altherwürdigen Gemäuern findet sich bei Riedenburg im Altmühltal. „Wer außergewöhnliche Wanderziele sucht, ist dort gut aufgehoben. Der Ort hat schließlich nicht umsonst den Beinamen Drei-Burgen-Stadt“, erklärt Silvia Günther, Mitarbeiterin im „The Monarch Hotel“ im nahe gelegenen Bad Gögging. Sie kennt die Region wie ihre Westentasche und hat für Gäste immer den ein oder anderen Tipp parat. „Ein Rundweg von gerade einmal zweieinhalb Kilometern führt an den Ruinen Tachenstein und Rabenstein sowie an der Rosenburg, dem Wahrzeichen der Stadt Riedenburg, vorbei. Dabei weisen hölzerne Ritterfiguren den Weg“, verrät sie. Einige Anstiege gibt es dabei schon zu bewältigen, über die Serpentina ist das jedoch kein Problem. Neben der Aussicht auf das Umland im herbstlichen Rot-Gold, wartet bei der Rosenburg außerdem eine alte Falknerei auf ihre Besichtigung. Dort gibt es für Mutige ein Mitmachprogramm, bei dem sie selbst den Falknerhandschuh überstreifen und sich am Herbeirufen der Tiere probieren. Außerdem wird ein Spaziergang mit freifliegenden Greifvögeln angeboten.

### Heimat alter Geschichten

Wer selbst nach der Drei-Burgen-Wanderung noch nicht genug hat, freut sich über eine wahre Berühmtheit ganz in der Nähe: Auf Burg Prunn wurde eine der Originalhandschriften des Nibe-



lungenliedes gefunden, der Prunner Codex. Zudem gehört das Gemäuer zu den besterhaltensten Burgen in Bayern und ist schon deshalb einen Besuch wert.

Nach einigem Burgauf und -ab freuen sich die Muskeln über Entspannung. Eine herbstliche Besonderheit ist das Hopfenblütenbad, das beispielsweise im „The Monarch Hotel“ angeboten wird. Dieses löst die Anstrengungen des Tages und wirkt beruhigend. Damit ist man am nächsten Tag wieder fit, um die goldene Jahreszeit zu erkunden – vielleicht diesmal am Ufer der Donau.

**Autor:** bfs (Katharina Pfaff)

**Bilder:** bfs / Tourismusverband im Landkreis Kelheim e.V.

## Angebot

### Arrangement „Goldene Herbsttage“

- Drei Übernachtungen im Doppelzimmer „Comfort“
- Frühstücksbuffet und Abendessen im Rahmen der Halbpension
- 1 x Entspannung auf der Massageliege
- Ein Hopfenblütenbad inklusive Weißbier
- ab 253,50 Euro pro Person

### Kontakt:

The Monarch Hotel GmbH  
Kaiser-Augustus-Straße 36  
D-93333 Bad Gögging  
Telefon: + 49 9445-98-0  
Telefax: + 49 9445-98-888  
E-Mail: [welcome@monarchbadgoegging.com](mailto:welcome@monarchbadgoegging.com)  
[www.monarchbadgoegging.com](http://www.monarchbadgoegging.com)