

Wenn nichts mehr geht – hilft Visions-Coaching, seinen Lebensweg wieder zu finden.

Die Praxis Rita Rudhart-Mansmann in Bad Waldsee bietet psychologische Beratung und Einzel-Coaching für Privatpersonen in Lebenskrisen an. Ebenso wird Business-Coaching für burnout-gefährdete Führungskräfte und Selbstständige angeboten. Frau Mansmann hat jahrelange klinische Erfahrung mit Menschen (psycho-) sozialen Tätigkeitsbereichen.

Das Visions-Coaching ist ein professionelles Gesprächsangebot in Lebenskrisen und eine Form des Mental-Coachings also der Bewusstseins-Arbeit.

Immer häufiger und in immer kürzeren Abständen fordert das Leben die Anpassung an neue Aufgabenbereiche. Dies beinhaltet oft eine Krisensituation, denn jede Veränderung – auch die positive – macht zuerst einmal Angst. Dabei geht es oft um eine Neuorientierung, d.h. eine "Neue Orientierung", bei der man auch eine neue Lebens-Motivation finden muss.

Die Art des Personal-Visions-Coaching arbeitet mit der Sehnsucht des Menschen. Sie verstärkt die positiven Ressourcen und würdigt die gelungenen Fähigkeiten aus der Vergangenheit.

Dabei sind echte bewegende Visionen nicht nur einfache Ziele – mehr oder weniger kurzfristig –, sondern diese sind Ausdruck einer tiefen, inneren Lebenssehnsucht.

Diese „visionäre“ Erkenntnis wird lebendig erfahren in Gesprächen, in der Natur und in geführten Meditationen. Der Coachi (=Gecoachte) wird angeleitet, selbst den **notwendenden** Wandel in seinem Leben zu erkennen und zu gestalten. Werden Blockaden vermutet, so fließen Elemente des **systematischen Coachings** ein.

Keywords: Visions-Coaching, Beratung, Hilfe in Lebenskrisen, Lebenshilfe