



# Pressemitteilung

Weihnachtsstress wie jedes Jahr? – Nein danke! Dafür gibt es jetzt das Christmas Coaching in Hamburg

Kennen Sie das auch? Weihnachten steht vor der Tür und Sie spüren eine große Unruhe in sich. Im Kopf beginnen Ihre Gedanken zu drehen und Sie wissen gar nicht mehr, woran Sie zuerst denken sollen.

Wie soll ich das mit den Geschenken hinkriegen, was sollen wir Weihnachten essen und wer wird diesmal alles dabei sein?

Solche und ähnliche Fragen und Gefühle erwischen jedes Jahr um die Weihnachtszeit viele 1000 Menschen. Das führt zu unnötigen Stress und Reibereien, so dass das Fest der Liebe leicht emotional aus dem Ruder laufen kann.

Damit das dieses und die nächsten Jahre für sie anders wird, gibt es das Christmas Coaching in Hamburg von Lebe-LebensWert®. Mit diesem Coaching lernen Sie Ihre Emotionen so zu lenken, dass sie für all die Fragen um die Planung und Durchführung von Weihnachten einen freien Kopf haben. So können sie, wie auch schon viele andere vor ihnen, das Fest der Freude und Familie in vollen Zügen genießen.

Dieses Christmas Coaching von Lebe-LebensWert® findet am Freitag, den 20. November 2015 um 18:00 Uhr in der Hoheluftchaussee 85, 20253 Hamburg statt.

„Jeder, der Weihnachten feiert, sollte dies mit Freude und Spaß tun“, diesem Grundsatz folgend hat der Inhaber und Hypnose- & Mentalcoach Herbert Jenning aus Hamburg dieses Christmas Coaching entwickelt.“ Ich habe selbst vier Kinder und eine große Familie. Und Heiligabend haben wir zur Bescherung für die ganze Familie und gute Freunde immer eine offene Tür. Und so konnte ich, neben meiner ganzen Coachingerfahrung, schlicht und ergreifend auch eine Menge Weihnachtsstresserfahrung sammeln und lösen“.

Weitere Informationen können Interessenten im Internet unter [www.Lebe-LebensWert.de](http://www.Lebe-LebensWert.de) nachlesen oder anrufen und Fragen stellen unter 040 / 380 488 77

Der Teilnehmerbeitrag von 10,-- Euro beinhaltet das vorweihnachtliche Ambiente! Anmeldungen bitte unter [info@Lebe-LebensWert.de](mailto:info@Lebe-LebensWert.de)

Kontakt: Lebe-LebensWert®  
Herbert Jenning  
Hypnose- & Mentalcoach  
Heilpraktiker f. Psychotherapie

Hoheluftchaussee 85  
20253 Hamburg  
040 / 380 488 77  
[info@Lebe-LebensWert.de](mailto:info@Lebe-LebensWert.de)