

Die Gesundheitsregion Dresden setzt sich für die Vorbeugung von Herzinfarkt und Schlaganfall ein!

Fachübergreifende Vernetzung von Ärzten in Dresden nutzt High-Tech-Diagnostik zur Früherkennung
Dresden, 02.11.09

Herzinfarkt und Schlaganfall sind die häufigsten Todesursachen in den Industrieländern. 40 – 50% der Betroffenen haben vor einem Herzinfarkt keinerlei Beschwerden. Sie sind außerdem die häufigste Ursache für Jobverlust und Invalidität. Dies macht eine rechtzeitige und moderne Vorsorgeuntersuchung für Patienten so wichtig. Zur Früherkennung und Vorbeugung dieser Volkskrankheiten wurde in Dresden ein interdisziplinäres Netzwerk von niedergelassenen Ärzten aufgebaut.

Ärzte in Dresden arbeiten zukünftig enger zusammen: Die Kooperation nutzt zum einen dem Patienten, denn durch neuartige Diagnostiken kann man das Risiko an einem Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erkranken, ermitteln und anschließend durch eine frühzeitig eingeleitete Therapie reduzieren. Zum anderen verschaffen sich die beteiligten Ärzte einen besseren, festeren Stand im Gesundheitssystem.

„Lange bevor erste riskante Veränderungen oder gar Beschwerden auftreten, können wir heute in vielen Fällen das Risiko für einen möglichen Schlaganfall oder ein Herzversagen erkennen und gegenlenken“, erläutert die Internistin Dr. John. „Erste Warnzeichen werden mit modernsten Untersuchungsmethoden schon Jahre, manchmal sogar Jahrzehnte zuvor erkannt“, betont die Fachärztin in Ihrer modernen Praxis. Arzt und Patient gewinnen somit Zeit, rechtzeitig gegenzusteuern.

Nach dem ersten Besuch bei einem der Ärzte wird der Patient nach der Anamnese (medizinische Datenerhebung) zu den teilnehmenden Fachärzten für Folgeuntersuchungen überwiesen. Alle Netzwerkteilnehmer sind elektronisch miteinander vernetzt. So können Termine und Befunde gemeinsam und effizient verwaltet werden. Die behandelnden Ärzte des Gesundheitsnetzwerkes haben über dieses telemedizinische System jederzeit Zugriff auf die Befunde und können diese mit Fachkollegen diskutieren.

Für die Früherkennungsuntersuchungen werden hoch entwickelte und innovative Diagnostikmethoden angewandt. Hierzu zählen z.B. ein Screening von Herz-Rhythmusstörungen (Vorhofflimmerscreening), eine Analyse der Netzhaut sowie die Vermessung hirnversorgender Gefäße (Intima Media Dicke, IMD). Die Beurteilung der individuellen Risiken basiert dabei auf einer Analyse kleinster Gefäßveränderungen und minimaler Herzrhythmusabweichungen, die für den Schlaganfall und/oder Herzversagen verantwortlich sein können. Alle Untersuchungsergebnisse werden fachbereichsübergreifend ausgewertet und ergeben ein individuelles Risikoprofil. Dieses bildet die Grundlage für die darauf folgende Therapie.

Anhand international anerkannter Leitlinien stimmen die behandelnden Ärzte mit dem Patienten in einem ausführlichen Gespräch die weiteren Schritte ab. Gemeinsam werden individuelle Therapieziele für das vorliegende Risikoprofil festgelegt und umgesetzt. Durch die wiederholte und systematische Risikoerfassung im Verlauf kann die Therapie zukünftig bestmöglich auf jeden einzelnen Patienten angepasst werden.

Der regionale Zusammenschluss von Fachärzten unterschiedlicher Fachrichtungen ist ein neuartiges und innovatives Modell zur medizinischen Versorgung. Das erste Ärztenetzwerk dieser Form ging Ende des Jahres 2008 in der Gesundheitsregion Sauerland an den Start. Bis Mitte 2009 wurden bereits 6 weitere Netzwerke in der Gesundheitsregion Erlangen, München, Hannover, Friedberg, Celle und Hannover gegründet. Die Managementgesellschaft Innomedis AG, die den Aufbau der Netzwerke betreut und begleitet, rechnet mit dem Ausbau weiterer 20 Regionen in den nächsten Monaten und erfreut sich einer hohen Akzeptanz bei Ärzten und Patienten.

Mit einer Informationsveranstaltung am 12. Dezember 2009 stellt sich die Gesundheitsregion Dresden im Rahmen eines Patiententages der interessierten Bevölkerung und auch dem Fachpublikum im deutschen Hygienemuseum Dresden vor.

Ansprechpartner: Ärztliche Managementgesellschaft Innomedis AG
Daniel Angerer
Tel.: 0911-9412263
info@innomedis.com
www.gesundheitsregion-Dresden.info