



#GUTZUWISSEN

Willkommen in der neuen Community

Holen Sie sich hier die tägliche Portion Motivation für Ihren Alltag mit Diabetes und teilen Sie Ihre Erfahrungen mit anderen!

JETZT MITMACHEN

#TIPPSBÖRSE
Vom #MESSMUFFEL
zum #MESSPROFI
Blutzuckermessen immer und überall
- Tipps & Tricks

Thema wählen
FIT & AKTIV
ENTDECKEN

#OHRWURM
Heiße Feger für Ihren
Frühjahrsputz
Playlist des Monats März

#MITMACHER
Das erste Buffet beim
Chinesen
Erst mal weniger schätzen und zur
Not nachholen

#LECKERSCHMECKER
Zucchini-streifen mit
Graved Lachs
REZEPT
DES TAGES
ZUM REZEPT

#HANDAUFSHERZ
Haben Sie das Gefühl,
Sie könnten mehr für
Ihren Körper tun?
JA NEIN

#GESCHICHTENERZÄHLER
Gut geschätzt ist halb
gewonnen
Vier kleine Geschichten über
Schätzpannen

#MITMACHER
#LIEBLINGSSTÜCK – was begeistert Sie an
Accu-Chek Mobile?
Beantworten Sie unsere Frage des Monats März und gewinnen Sie einen mydays
Gutschein!
JETZT MITMACHEN

Üben Sie spielerisch BEs und
KEs zu berechnen mit dem
Kühlschrankspiel (Flash
benötigt)
Let's play!
ENTDECKEN
AUF ACCU-CHEK.DE

#TRICKKISTE
So kuschelt der innere
Schweinehund
Wie Sie sich selbst zu mehr
Bewegung im Alltag anschubsen

Klarer Fall für
#APPGEFAHRENE
ANWENDERTEST
JETZT BESTELLEN!

#GESCHICHTENERZÄHLER
Zusammen macht
Bewegung mehr Spaß
Elke P joggt seit über 7 Jahren dem
Alltags- und Diabetes-Stress davon

#GUTZUWISSEN
Augen auf ...
...bei der Berufswahl mit Diabetes?

#GESCHICHTENERZÄHLER
So fit wie vor 30
Jahren
Bernd K. verlor 25 kg – ohne Diät

#TRICKKISTE
Dreiecksbeziehung?
Insulinpumpe und Partnerschaft

#MUNTERMACHER
Saubere getanzt!
Handhygiene ist wichtig – sehen Sie
hier, wie sie auch grooven und Spaß
machen kann

#HANDAUFSHERZ
Nutzen Sie
unterschiedliche
Blutzuckermessgeräte
für unterschiedliche
Situationen?
JA NEIN

#GUTZUWISSEN
Was wollen wir trinken
Durstlöscher und der
Blutzuckerspiegel – was wirkt wie?

MEHR LADEN

