



Seminare, Coaching & Events

Neue Trainerin bei OPEN4LIFE: „Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab“

Der systemische Coach Eva Lang leitet ab Dezember 2009 die neuen OPEN4LIFE-Workshops „Open4Me“ und „Open4You“

München, 05. November 2009 – Ab Dezember 2009 wird Eva Lang, systemischer Coach und Kommunikationsberaterin in München bei OPEN4LIFE zwei neue Tagesworkshops anbieten, in denen Teilnehmer ihre Denk- und Kommunikationsmuster erkennen und neue Impulse für die Gestaltung ihres Leben bekommen. Die Workshops richten sich an Personen, die nach mehr Erfüllung, Freude und Erfolg suchen und erkannt haben, dass der erste Schritt dazu ist, sich selbst besser kennen zu lernen.

Während der Workshop „Open4Me“ die Beziehung zu sich selbst thematisiert, geht es im Workshop „Open4You“ um die Beziehung zu anderen Menschen. In beiden Veranstaltungen steht das Erkennen eigener Muster, Glaubenssätze und Vorurteile im Vordergrund. In erlebnisorientierten Übungen und Gedankenspielen werden neben kurzen theoretischen Inputs spielerisch neue Perspektiven erarbeitet und durch praktische Anleitungen und Feedback ausprobiert.

„Ein erfülltes Leben ist in den seltensten Fällen glückliche Fügung“, so Regina Swoboda, Inhaberin von Open4Live. „Aus diesem Grund war es uns wichtig, mit Angeboten auf unsere Kunden zuzugehen, die sie erkennen lassen, nach welchen möglicherweise unbewussten Regeln sie ihr Leben und ihre Beziehungen gestalten. Die neu konzipierten Workshops „Open4Me“ und „Open4You“ sind hervorragende Gelegenheiten, dies herauszufinden. Wir freuen uns, dass wir in Eva Lang eine Kollegin gefunden haben, die hier kompetente Begleitung anbieten kann.“

„Offen für Neues sein und sich auch einmal aus der Komfortzone heraus wagen: Das ist das Salz in der Suppe des Lebens“, kommentiert Eva Lang. „Mir ist es wichtig, Menschen zu zeigen, dass sie es jederzeit in der Hand haben, ihrem Leben eine neue Richtung zu geben. OPEN4LIFE ist eine ideale Plattform, um vielen Menschen systemisch-lösungsorientiertes Denken nahe zu bringen und sie dabei zu unterstützen, ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten. Ich freue mich auf die Workshops und auf die Zusammenarbeit mit dem OPEN4LIFE-Team.“

Termine:

Open4Me: Samstag, 13. Dezember 2009 in Ebenhausen bei München
Open4You: Sonntag, 14. Dezember 2009 in Ebenhausen bei München

Anmeldung über http://www.OPEN4LIFE.de/seminar_open4love.html.

Über Eva Lang:

Eva Lang ist seit mehr als 10 Jahren als selbstständige Beraterin in ihrem eigenen Unternehmen in München tätig. Sie begleitet Führungskräfte, Existenzgründer und



Seminare, Coaching & Events

Privatpersonen rund um die Themen Marketing, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung. In der Begleitung von Veränderungsprozessen unterstützt sie ihre Klienten dabei, ihre Ressourcen optimal zu nutzen, Herausforderungen konstruktiv anzugehen und so außergewöhnliche Ergebnisse zu erzielen. Ihre Klienten schätzen neben ihrem konstruktiven Feedback besonders ihre Fähigkeit, auch komplexe Situationen intuitiv zu erfassen und dadurch schnell Klarheit und Handlungsfähigkeit herzustellen. Ihre Begleitung ist verständnisvoll und dennoch herausfordernd. So unterstützt sie ihre Klienten darin, sich schnell vom Problem zu lösen und in Lösungen zu denken. Eva ist durch den Deutschen Verband für Coaching und Training (dvct) als systemischer Coach zertifiziert. Daneben ist sie anerkannter Coach der IHK und des IFB und Mitglied der International Coach Federation (ICF).

Über OPEN4LIFE:

OPEN4LIFE bietet Seminare und Events zu den Themen Kommunikation, Beziehung und Partnerfindung. OPEN4LIFE ist im gesamten Bundesgebiet an wie auch in der Schweiz tätig. Die OPEN4LIFE-Trainer verfügen über langjährige Praxiserfahrung. Ihr Anliegen ist es, dazu beizutragen, dass die Menschen im Umgang miteinander mehr Klarheit, Respekt und mehr Freude haben. Die Entwicklung der Kommunikation, der Persönlichkeit und des Verhaltens steht im Vordergrund ihrer Arbeit.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Eva Lang
Kommunikation und Coaching

Thalkirchner Str. 81
81371 München

tel 089- 512 617 67
mobil 0157- 778 2207
fax 089- 7444 2309
info@eva-lang.de

www.eva-lang.de

Regina Swoboda
OPEN4LIFE

Waldstr. 2c
82049 Pullach bei München

fon: 089-74419007
fax: 01805-233 633 733 93
mobil: 0177-7902032
rs@OPEN4LIFE.de

www.OPEN4LIFE.de
www.regina-swoboda.de