



Sie erhalten 16
Weiterbildungspunkte

Resilienztraining für Führungskräfte

Hochleistung für Ihr Business:
Intensivtraining für moderne Manager

Individuelles Telefon-
Coaching inklusive.
Maximal 8 Teilnehmer.



- Resilienz als Führungskompetenz: Was Manager und ihre Teams stark macht
- Vom professionellen Selbstmanagement zur effektiven Führung von Hochleistungsteams
- Neueste Erkenntnisse aus Resilienz- und Hirnforschung
- Selbstcheck: Was sind Ihre Erfolgsstrategien, um widerstandsfähig und agil zu bleiben?
- Wie Krisen und Rückschläge Sie stärker machen

Ihr Plus: Individuelles Telefon-Coaching nach dem Seminar & das Buch zum Seminar „Resilienz in der Unternehmensführung“

 Auch als Inhouse-Seminar buchbar!



Sie erhalten 16
Weiterbildungspunkte

Resilienztraining für Führungskräfte

Hochleistung für Ihr Business:
Intensivtraining für moderne Manager



Resilienz leitet sich aus dem lateinischen Wort „resilire“ ab, was übersetzt zurückspringen, abprallen bedeutet. Ursprünglich kommt der Begriff aus dem Bereich der angewandten Physik, wo er die Fähigkeit eines Körpers beschreibt, nach einer Einwirkung von außen wieder seine ursprüngliche Form einzunehmen. Im übertragenen Sinne ist damit die Wiederherstellungskraft eines Menschen gemeint. Dabei geht es also nicht um Stärke oder Härte, sondern vielmehr um gesteuerte Flexibilität. Eine gute Metapher für Resilienz ist der Bambus, der vom Wind hin und her gebogen wird und sich nach einem Sturm wieder aufrichtet, um weiter zu wachsen. Resilienz ist eine Führungskompetenz.

Inhalte

Einführung: Die sieben Sphären der Resilienz

- Was macht Resilienz aus?
- Wie setzt sich Resilienz zusammen?
- Wie lässt sich Resilienz gezielt fördern?



Ihre individuellen Resilienzfaktoren

- Wie resilient sind Sie?
- Was sind Ihre Risikofaktoren und Energieräuber?
- Was sind Ihre Ressourcen und Strategien, um unter Druck resilient zu bleiben?

Umsetzung in der Praxis

- Was können Sie für Ihre persönliche Resilienz tun?
- Erarbeitung eines individuellen 5-Punkte-Plans
- Praktische Umsetzung bereits während des Seminars

Wie funktioniert resilienzorienteerte Führung

- Die Erkenntnisse der Hirnforschung zu effektiver Führung

- Erarbeitung konkreter und umsetzbarer Maßnahmen
- Peer-Coaching zur Erarbeitung von Handlungsoptionen

Methodik

Trainer-Input, Einzelreflexion, Gruppendiskussion, Team-Coaching. Einstündiges, individuelles Telefon-Coaching nach dem Seminar, Termin nach Vereinbarung.

Teilnehmen werden

Führungskräfte aller Hierarchieebenen, die sich selbst und ihr Team gegen Stress und Burnout schützen wollen.

Weiterführende Angebote

- Nachgelagert zu dem Seminar können individuell **Einzelcoachings** vereinbart werden
- Bei ausreichender Nachfrage besteht die Möglichkeit der Einrichtung einer **regelmäßigen Peer-Coaching-Gruppe** zum Thema Resilienz

Hinweis



Sie erhalten das Buch zum Seminar „Resilienz in der Unternehmensführung“.

Termine und Ort

20.06.-21.06.2016, Heidelberg (Exzellenz-Hotel, Rohrbacher Straße 29)
25.10.-26.10.2016, Heidelberg (Exzellenz-Hotel, Rohrbacher Straße 29)

Gebühren

ASB-Mitglieder € 1.150,- / Nichtmitglieder € 1.290,-

Seminar-Nr.: B 227

Online-Anmeldung: www.asb-hd.de/B00227



Referenten

Karsten Drath hat langjährige Praxiserfahrung als Unternehmensberater und Manager bei namhaften internationalen Konzernen gesammelt. Seit 2006 arbeitet er als Executive Coach und ist heute Managing Partner bei Leadership Choices.



Thomas Plingen ist Partner bei Leadership Choices; er ist nach ICF- Vorgaben ausgebildeter Co-Active Coach (CTI) und ORSC Coach (CRR Global) und hat einen Master für Engineering und Betriebswirtschaft. Vor seiner aktuellen Tätigkeit war er über 20 Jahre in hohen Führungspositionen tätig

Wie profitieren Sie von diesem Seminar?

Sie verstehen die Zusammenhänge zwischen Unternehmenskultur, Führungsstil und der Widerstandsfähigkeit von Mitarbeitern. Durch das Kennenlernen wesentlicher **Konzepte zu resilienter Führung** sind Sie in der Lage, die **Belastbarkeit und Agilität Ihrer Mitarbeiter** durch resiliente Führung zu stärken. Nach diesem Seminar gehen Sie mit **Ihrer eigenen Arbeitskraft** sinnvoller um, Sie haben Ihren Führungsstil reflektiert und führen Ihre Mitarbeiter künftig entsprechend aktueller **neurobiologischer Grundbedürfnisse**. So schützen Sie sich und Ihr Team dauerhaft gegen Stress und Burnout, steigern die Leistungsfähigkeit langfristig und kommen so zu **wirtschaftlicheren Ergebnissen**.

Sie suchen eine interne Lösung?
Wir kommen auch zu Ihnen.

Inhouse-Seminare

„Mit firmeninternen Seminaren erreichen Sie eine hohe Kompetenzvermittlung bei attraktivem Zeit- und Kostenaufwand!“



„Maßgeschneiderte Schulungen für Ihre Mitarbeiter.“

Sie haben die Möglichkeiten, wir das Know-how

Dabei entscheiden Sie, ob Sie auf bestehende Konzepte zurückgreifen möchten oder wir gemeinsam den Inhalt und die Struktur an Ihre Bedürfnisse anpassen oder neu konzipieren. Inhouse-Seminare, Personalentwicklungsprogramme oder Einzelcoachings, bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand.

Wir begleiten Sie von der ersten Idee und Bedarfsanalyse, über die Ausarbeitung der Qualifizierungsmaßnahme, bis hin zur kompletten Organisation, Durchführung und Evaluation. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

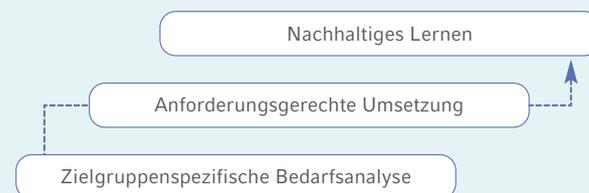
Rufen Sie mich an! Ich unterbreite Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot oder wir vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin.

Herzlichst Ihr

Christian Menzel
Bereichsleiter Inhouse-Seminare
Telefon 06221 988-606, menzel@asb-hd.de

Ihr firmeninterner Nutzen auf einen Blick

3 Schritte für eine erfolgreiche Umsetzung



- Seminarinhalte abgestimmt auf Ihren Bedarf
- Praxisorientierte Umsetzung
- Erfahrene Trainer und Experten
- Schulungsmaterialien inklusive
- Flexible Auswahl von Schulungsort und Termin
- Ersparnisse bei Reise-, Hotelkosten und Ausfallzeiten
- Individuelle Erfolgskontrolle durch Fragebogen oder Feedbackgespräch

Fax: 06221 988-682 oder menzel@asb-hd.de

Um Sie optimal beraten zu können, würden wir uns über eine kurze Darstellung Ihres Bedarfs freuen:

Bedarf

Thema:
Vorkenntnisse: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teils/teils <input type="checkbox"/> nein
Zielgruppe:
Anzahl der Personen:
Termin/Zeitraum:

Persönliche Daten

Firma:
Name:
Telefon:
E-Mail:

Weitere Informationen finden Sie unter: www.asb-hd.de/inhouse-seminare

Als ASB-Mitglied bis zu 20% sparen!
Ihre Mitgliedschaft lohnt sich finanziell
häufig schon ab der 2. Buchung
– zusätzlich zu vielen weiteren Vorteilen.

ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V. · Postfach 10 11 08 · 69001 Heidelberg

Anmeldung

per Fax an 06221 988-612 oder per Internet unter
www.asb-hd.de

Ja, ich nehme an folgendem Seminar teil: ASB-Mitglied Nichtmitglied

Titel _____

Datum _____ Seminar-Nr. _____

Gebühren siehe Seminar
einschließlich Seminarunterlagen, Pausengetränken, Teilnahmezertifikat und Mittagessen.
Gebühren nach § 4 Nr. 22a UStG von der Umsatzsteuer befreit.

Name _____

Position/Abteilung _____

E-Mail _____

Telefon _____ Fax _____

Firma _____

Ansprechpartner für Rückfragen _____

Telefon _____ Fax _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Teilnahmebestätigung erbeten an / Rechnung erbeten an

Name _____

Abteilung _____

E-Mail _____

Datum / Unterschrift _____

Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V. anerkannt.



Persönliche Beratung

Christian Zagrodnik

Telefon: 06221 988-696

Fax: 06221 988-682

E-Mail: zagrodnik@asb-hd.de

Kenn-Nr.: WEB

Produktmanagement

Kathrin Tremmel

Telefon: 06221 988-608

Fax: 06221 988-612

E-Mail: tremmel@asb-hd.de

Teilnahmegebühren

Es gelten die in dem jeweils aktuellen Seminarprogramm genannten Gebühren. Für Mitglieder des ASB gelten die jeweils entsprechend angegebenen ermäßigten Gebühren. Die Gebühren beinhalten Schulungsunterlagen, Teilnahmezertifikat, Mittagessen und Tagungsgetränke sowie erforderliche Gesetzestexte, sofern in der Seminarbeschreibung nicht anders dargestellt.

Da die ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V. ein gemeinnütziger Verein ist, sind die in Rechnung gestellten Gebühren umsatzsteuerbefreit gemäß § 4 Nr. 22 a UStG.

ASB-Mitgliedschaft

Profitieren Sie von günstigeren Semingebühren. Häufig schon ab dem 2. Teilnehmer desselben Unternehmens lohnt sich für Sie die Mitgliedschaft.
www.asb-hd.de/mitgliedschaft

Sonderkonditionen

Sofern zu einem Seminartermin mehr als zwei Teilnehmer/Teilnehmerinnen desselben Unternehmens teilnehmen, ermäßigen sich die Gebühren vom 3. Teilnehmer an auf jeweils 80% der angegebenen Semingebühr.

Veranstaltungsort/Hotels

Die meisten Veranstaltungen finden in Tagungshotels statt, welche wir in Klammern nach dem Veranstaltungsort benennen. Die Hotels halten i.d.R. ein ausreichendes Zimmerkontingent für unsere Teilnehmer vor. Bitte fragen Sie bei Ihrer Zimmerbuchung danach. Einige Veranstaltungen finden im Seminarzentrum der ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V. in der Gaisbergstraße 11-13 statt. Eine Auswahl von Hotels in unmittelbarer Nähe finden Sie auf unserer Homepage www.asb-hd.de unter der Rubrik Service und Hotels.



Mit der Deutschen Bahn ab € 99,- zur Veranstaltung. Infos unter: www.asb-hd.de/bahn

Datenschutzhinweis

Mit der Nennung meiner E-Mail-Adresse erkläre ich mich einverstanden, über dieses Medium Informationen der ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V. zu erhalten. Sie können der Nutzung Ihrer Daten für Werbezwecke jederzeit gegenüber der ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V., Postfach 10 11 08, 69001 Heidelberg, Tel. 06221 988-8 widersprechen. (§ 28 VI BDSG)

Weiterbildungspunkte

Akkreditierungsnummer: GB-BDL-20140227-30061

ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V.

Gaisbergstraße 11-13, 69115 Heidelberg

Telefon 06221 988-8, Fax 06221 988-682

info@asb-hd.de, www.asb-hd.de



Regelmäßige unabhängige Überprüfungen bestätigen:
alle unsere Produkte erfüllen höchste Qualitätsanforderungen.

Revisionsstand 04/2016