

Als ASB-Mitglied 10% sparen!
Ihre Mitgliedschaft lohnt sich finanziell
häufig schon ab der 2. Buchung
– zusätzlich zu vielen weiteren Vorteilen.

NEU

Durchsetzungsvermögen im Berufsalltag

Sich wirksam durchsetzen und verbindlich bleiben



- Analyse der eigenen Durchsetzungsstärke
- Analyse des Gesprächspartners: Wer sitzt mir gegenüber?
- Kritische Gespräche: Optimale Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung
- Effektive Methoden und Techniken für Ihre Durchsetzungsfähigkeit
- **Ihr Plus:** Intensives Feedback, auf Wunsch videogestützt

🏠 Auch als Inhouse-Seminar buchbar!



Sie erhalten 16
Weiterbildungspunkte

Durchsetzungsvermögen im Berufsalltag

Sich wirksam durchsetzen und verbindlich bleiben



Wünschen Sie sich, Ihr Wissen auch gegen Widerstände verteidigen und durchsetzen zu können? Stehen eine Gehaltsverhandlung, ein wichtiges Teammeeting oder Verhandlungen an, bei denen Sie Ihre Ziele konsequent verfolgen möchten?

Mit einer gesunden Portion Durchsetzungsvermögen erreichen Sie Ihre Ziele deutlich leichter als ohne! In diesem Seminar lernen Sie, worauf es dabei ankommt und wie Sie mehr beruflichen Erfolg gewinnen. Darüber hinaus stärken Sie Ihre Zufriedenheit mit sich selbst.

Inhalte

Die eigene Durchsetzungsstärke

- Realistische Selbsteinschätzung: Reflektieren Sie Ihre Durchsetzungsstärke und ihre „eigene Moral“
- PraxiscHECK: In welchen Situationen wären Sie gerne durchsetzungsstärker?

Analyse des Gesprächspartners

- Wer sitzt mir gegenüber?
- Was sind die Ziele des Gegenübers?
- Wo liegen seine/ ihre Stärken und Schwächen?
- Gibt es gemeinsame Ziele?
- Inwieweit macht mich mein Gegenüber „sprachlos“?

Kritische Gespräche

- Intensive Vorbereitung: Informieren Sie sich umfassend und spielen Sie unterschiedliche Möglichkeiten durch
- Durchführung: Oft überzeugen Sie nicht durch das WAS, sondern durch das WIE Ihrer Argumentation
 - Äußeres Erscheinungsbild: Kleidung, Körpersprache, Stimme etc.
 - Realistische Zielsetzung
 - Sinnvolle Argumentationsketten
 - Klare, verbindliche Kommunikation
 - Positive Formulierungen wählen
- Nachbereitung: Verbindliche Absprachen schriftlich festhalten, neue Termine setzen

Effektive Methoden und Techniken für Ihre Durchsetzungs-fähigkeit

- Taktisches Zuhören
- Souverän Nein-Sagen
- Umgang mit persönlichen Angriffen und Widerständen
- Umgang mit Distanzlosigkeit

Intensives Feedback (auf Wunsch videogestützt)

Methodik

Trainerinput, intensive Einzel- und Gruppenarbeiten, intensives Feedback (auf Wunsch videogestützt)

Teilnehmen werden

Personen, die Ihre eigenen Interessen und/ oder die ihres Teams konsequenter verfolgen und sich besser durchsetzen möchten.

Termine und Ort

28.03.-29.03.2017, Heidelberg
17.10.-18.10.2017, Heidelberg

Gebühren

ASB-Mitglieder € 1.150,- / Nichtmitglieder € 1.290,-

Seminar-Nr.: B 281

Online-Anmeldung: www.asb-hd.de/B00281



Referentin

Ursula Heffter

studierte Psychologie und Sprecherziehung. Sie ist seit nunmehr über 20 Jahren eine gefragte Kommunikationstrainerin, Supervisorin und überdies Dozentin an der Hochschule für Musik in Stuttgart und Mannheim.

Wie profitieren Sie von diesem Seminar?

In diesem praxisorientierten Seminar stärken Sie Ihre **persönliche Durchsetzungskraft** mit dem Ziel, den eigenen Standpunkt zukünftig souveräner und nachhaltiger zu positionieren. Sie lernen Techniken und praktische Tipps kennen, mit denen Sie sich erfolgreich durchsetzen und Ihr Anliegen auch in angespannten Situationen konsequent verfolgen können.

In **umfassenden Praxissequenzen** trainieren Sie, Konflikten und unfairen Attacken charmant und souverän zu begegnen. Durch intensives Feedback seitens der Referentin und der SeminarKolleg/innen erweitern Sie nachhaltig Ihr **Kommunikationsrepertoire**.

Sie suchen eine interne Lösung?
Wir kommen auch zu Ihnen.

Inhouse-Seminare

„Mit firmeninternen Seminaren erreichen Sie eine hohe Kompetenzvermittlung bei attraktivem Zeit- und Kostenaufwand!“



„Maßgeschneiderte Schulungen für Ihre Mitarbeiter.“

Sie haben die Möglichkeiten, wir das Know-how

Dabei entscheiden Sie, ob Sie auf bestehende Konzepte zurückgreifen möchten oder wir gemeinsam den Inhalt und die Struktur an Ihre Bedürfnisse anpassen oder neu konzipieren. Inhouse-Seminare, Personalentwicklungsprogramme oder Einzelcoachings, bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand.

Wir begleiten Sie von der ersten Idee und Bedarfsanalyse, über die Ausarbeitung der Qualifizierungsmaßnahme, bis hin zur kompletten Organisation, Durchführung und Evaluation. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

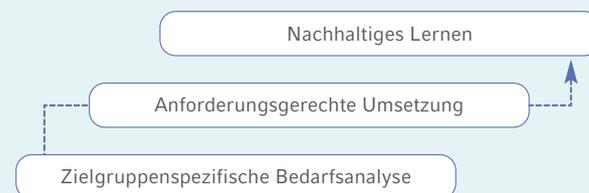
Rufen Sie mich an! Ich unterbreite Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot oder wir vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin.

Herzlichst Ihr

Christian Menzel
Bereichsleiter Inhouse-Seminare
Telefon 06221 988-606, menzel@asb-hd.de

Ihr firmeninterner Nutzen auf einen Blick

3 Schritte für eine erfolgreiche Umsetzung



- Seminarinhalte abgestimmt auf Ihren Bedarf
- Praxisorientierte Umsetzung
- Erfahrene Trainer und Experten
- Schulungsmaterialien inklusive
- Flexible Auswahl von Schulungsort und Termin
- Ersparnisse bei Reise-, Hotelkosten und Ausfallzeiten
- Individuelle Erfolgskontrolle durch Fragebogen oder Feedbackgespräch

Fax: 06221 988-682 oder menzel@asb-hd.de

Um Sie optimal beraten zu können, würden wir uns über eine kurze Darstellung Ihres Bedarfs freuen:

Bedarf

Thema:
Vorkenntnisse: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teils/teils <input type="checkbox"/> nein
Zielgruppe:
Anzahl der Personen:
Termin/Zeitraum:

Persönliche Daten

Firma:
Name:
Telefon:
E-Mail:

Weitere Informationen finden Sie unter: www.asb-hd.de/inhouse-seminare

Als ASB-Mitglied bis zu 20% sparen!
Ihre Mitgliedschaft lohnt sich finanziell
häufig schon ab der 2. Buchung
– zusätzlich zu vielen weiteren Vorteilen.

ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V. · Postfach 10 11 08 · 69001 Heidelberg

Anmeldung

per Fax an 06221 988-612 oder per Internet unter
www.asb-hd.de

Ja, ich nehme an folgendem Seminar teil:

Titel _____

Datum _____ Seminar-Nr. _____

Gebühren siehe Seminar
einschließlich Seminarunterlagen, Pausengetränken, Teilnahmezertifikat und Mittagessen.
Gebühren nach § 4 Nr. 22a UStG von der Umsatzsteuer befreit.

Name _____

Position/Abteilung _____

E-Mail _____

Telefon _____ Fax _____

Firma _____

Ansprechpartner für Rückfragen _____

Telefon _____ Fax _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Teilnahmebestätigung erbeten an / Rechnung erbeten an

Name _____

Abteilung _____

E-Mail _____

Datum / Unterschrift _____

Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V. anerkannt.



Persönliche Beratung

Christian Zagrodnik

Telefon: 06221 988-696

Fax: 06221 988-682

E-Mail: zagrodnik@asb-hd.de

Kenn-Nr.: WEB

Produktmanagement

Kathrin Tremmel

Telefon: 06221 988-608

Fax: 06221 988-612

E-Mail: tremmel@asb-hd.de

Teilnahmegebühren

Es gelten die in dem jeweils aktuellen Seminarprogramm genannten Gebühren. Für Mitglieder des ASB gelten die jeweils entsprechend angegebenen ermäßigten Gebühren. Die Gebühren beinhalten Schulungsunterlagen, Teilnahmezertifikat, Mittagessen und Tagungsgetränke sowie erforderliche Gesetzestexte, sofern in der Seminarbeschreibung nicht anders dargestellt.

Da die ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V. ein gemeinnütziger Verein ist, sind die in Rechnung gestellten Gebühren umsatzsteuerbefreit gemäß § 4 Nr. 22 a UStG.

ASB-Mitgliedschaft

Profitieren Sie von günstigeren Semingebühren. Häufig schon ab dem 2. Teilnehmer desselben Unternehmens lohnt sich für Sie die Mitgliedschaft.
www.asb-hd.de/mitgliedschaft

Sonderkonditionen

Sofern zu einem Seminartermin mehr als zwei Teilnehmer/Teilnehmerinnen desselben Unternehmens teilnehmen, ermäßigen sich die Gebühren vom 3. Teilnehmer an auf jeweils 80% der angegebenen Semingebühr.

Veranstaltungsort/Hotels

Die meisten Veranstaltungen finden in Tagungshotels statt, welche wir in Klammern nach dem Veranstaltungsort benennen. Die Hotels halten i.d.R. ein ausreichendes Zimmerkontingent für unsere Teilnehmer vor. Bitte fragen Sie bei Ihrer Zimmerbuchung danach. Einige Veranstaltungen finden im Seminarzentrum der ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V. in der Gaisbergstraße 11-13 statt. Eine Auswahl von Hotels in unmittelbarer Nähe finden Sie auf unserer Homepage www.asb-hd.de unter der Rubrik Service und Hotels.



Mit der Deutschen Bahn ab € 99,- zur Veranstaltung. Infos unter: www.asb-hd.de/bahn

Datenschutzhinweis

Mit der Nennung meiner E-Mail-Adresse erkläre ich mich einverstanden, über dieses Medium Informationen der ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V. zu erhalten. Sie können der Nutzung Ihrer Daten für Werbezwecke jederzeit gegenüber der ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V., Postfach 10 11 08, 69001 Heidelberg, Tel. 06221 988-8 widersprechen. (§ 28 VI BDSG)

Weiterbildungspunkte

Akkreditierungsnummer: GB-BDL-20140227-30061

ASB Bildungsgruppe Heidelberg e.V.

Gaisbergstraße 11-13, 69115 Heidelberg

Telefon 06221 988-8, Fax 06221 988-682

info@asb-hd.de, www.asb-hd.de



Regelmäßige unabhängige Überprüfungen bestätigen:
alle unsere Produkte erfüllen höchste Qualitätsanforderungen.

Revisionsstand 08/2017