

Standard oder Spitze? Selbstcoaching für Führungskräfte

Ob Führung Führung heißt oder Management oder Leadership ist völlig egal. Eine Führungskraft, die wirklich führen kann, ist immer auch Meisterin der Selbstführung.

Exzellente kommunikative Fähigkeiten, ausgeprägte Soft Skills und Empathie-Vermögen gelten im Portfolio einer Führungskraft inzwischen als selbstverständlich. Anspruchsvolle Mitarbeiter erwarten heute viel mehr. Sie wollen Führungskräfte, die sich mit ihrem eigenen Verhalten auseinandersetzen können und die sich ebenfalls stetig weiter entwickeln.

Selbstcoaching verschafft Ihnen Klarheit. Es leitet Sie an, Ihr Denken, Fühlen und Handeln systematisch zu reflektieren und sich neue Möglichkeiten zu eröffnen. Möglichkeiten, die aus dem Mittelmaß an die Spitze führen – und mit Ihnen Ihre Mitarbeiter und Ihr Unternehmen.

Mit Selbstcoaching machen Führungskräfte den Unterschied, den ihre Unternehmen brauchen, um Top-Mitarbeiter zu gewinnen, sie langfristig zu halten und erfolgreich Akzente zu setzen.

Inhalte des Seminars

Grundlagen

- Was ist Selbstcoaching?
- Vorteile und Grenzen von Selbstcoaching
- Erkenntnisse der modernen Hirnforschung

Motive und Ziele

- Ihr Selbstverständnis als Führungskraft und Vorbild
- Antrieb, Motive und Werte in Einklang bringen
- Führungsakzente definieren
- Führungsziele setzen, planen und erreichen

Führungspersönlichkeit

- Sich inneren Widerständen und Ängsten stellen
- Souverän auftreten und authentisch bleiben
- Kommunikation als Führungsinstrument nutzen
- Mit Selbstdarstellung den Marktwert steigern

Selbststeuerung

- Selbststeuerungsfähigkeit weiterentwickeln
- Ambivalenzen und Konflikte bewältigen
- Probleme lösen, Veränderung mitgestalten, Hindernisse überwinden
- Gelassenheit und Gesundheit in schwierigen Situationen bewahren
- Standard oder Spitze? Als Führungskraft den Unterschied machen

Ihr Nutzen

- Sie klären Ihr Selbstverständnis als Führungskraft

- Sie führen stimmig und glaubwürdig für sich und andere
- Sie verfeinern Ihre Wahrnehmung und Ihren Umgang mit anderen
- Sie sind sich Ihrer Sache sicher und treten souverän auf
- Sie gewinnen mehr Gelassenheit
- Sie bewahren sich Ihre Gesundheit
- Ihre Führung setzt Akzente und macht einen Unterschied
- Sie aktivieren Ihren inneren Coach
- Sie erlernen erprobte, leicht umsetzbare Selbstcoaching-Tools
- Sie entwickeln Ihre individuelle Selbstcoaching-Strategie
- Sie profitieren vom Austausch und der Unterstützung anderer Führungskräfte in der Gruppe

Methoden

- Viele praktische Übungen
- Kurze Trainer-Inputs
- Selbstreflexion
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Austausch der Teilnehmer
- Feedback von der Expertin
- Praktische Tipps
- Die besten Selbstcoaching-Tools
- Leicht umsetzbare Techniken
- Individuelle Selbstcoaching-Strategie
- Zielpatenschaft für nachhaltigen Erfolg
- Mögliches Extra: Einzelcoachings nach Vereinbarung

Zielgruppe

Führungskräfte, die die Führung der Zukunft mitgestalten und die besten Mitarbeiter im Unternehmen halten wollen.

Seminardauer

2 Tage

Gruppengröße

Max. 12 Teilnehmer