



## **Presseinformation Danubius Hotels Group**

### **Kampf den schmerzenden Gelenken**

**Die Kurhotels der Danubius Hotelkette schließen sich dem Welt-Rheuma-Tag am 12. Oktober an**

**München, 13. September 2016.** Zwei Jahrzehnte im Dienste der Gesundheit: Rheuma zählt zu den großen Volkskrankheiten unserer Zeit, an der alleine in Deutschland rund 20 Millionen Menschen leiden. Der Internationale Welt-Rheuma-Tag am 12. Oktober findet dieses Jahr zum 20. Mal statt, und die Danubius Kurhotels in Ungarn, der Tschechischen Republik, der Slowakei und in Rumänien veranstalten Fachvorträge sowie Bewegungstrainings und organisieren Untersuchungen von Fachärzten für ihre Gäste. Alle Programme in der Woche vom 10. – 16. Oktober werden kostenfrei angeboten.

Kleine Schritte, großer Erfolg: In den Danubius Hotels im ungarischen Bad Heviz kann der Gast an gelenkschonender Wassergymnastik teilnehmen oder im Vortrag „Leichte Schritte“ lernen, wie man seine Gelenke in alltäglichen Situationen am besten schützt. Physiotherapeuten in den Danubius Kurhotels in Bük und Sárvár beraten Rheuma Betroffene, wie sie ihr Leben aktiv verbessern können, und in Budapest finden auf der Margareteninsel Workshops mit Physiotherapeuten statt, die unter dem Motto „Das Rückgrat des Lebens“ stehen.

Piestany ist der bekannteste Kurort in der Slowakei und für sein schwefelhaltiges Thermalwasser und seinen Heilschlamm bekannt, die beide ihre medizinische Wirkung bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises entfalten. Um die Beweglichkeit der Hände zu steigern, können Teilnehmer eine kineseoerapeutische Anwendung testen. Diese Behandlung wird in einer mit natürlichem Heilschlamm gefüllten Wanne durchgeführt. Die Hände sind im Schlamm eingetaucht und führen unter Anleitung eines Physiotherapeuten verschiedene Übungen aus.

In den Danubius Hotels im westböhmisches Marienbad gibt es Fachvorträge von Ernährungstherapeuten zum Thema „Arthritis“ und wie die richtige Ernährung helfen kann, Medikamente einzusparen. Außerdem werden Bewegungsprogramme wie Pilates oder Nordic Walking angeboten.

Im rumänischen Siebenbürgen liegen die Danubius Hotels in Sovata, die in der Woche des Welt-Rheuma-Tages mit Bewegungsserien in den Tag starten – beginnend mit Morgengymnastik und Stretching und gefolgt von speziellen Kursen für Arthritis Betroffene. Den Abend kann der Gast mit Aquagymnastik beschließen.

Alle Programme in allen Danubius Hotels sind [hier](#) nachzulesen.

### **Über die Danubius Hotels Group**

Mit insgesamt 44 Hotels ist die Danubius Hotels Group die größte Hotelkette Zentral-Europas. Zum Portfolio zählen Kur- und Wellnesshotels, die sich in Westungarn, Tschechien (Marienbad), der Slowakei (Piestany) und Rumänien (Sovata) befinden. Im Vordergrund stehen die klassischen Heilkuren, der Gast kann aber auch aus einem reichhaltigen Angebot von Wellness Anwendungen auswählen. Ein weiterer Schwerpunkt der Hotelkette sind Stadt- und Ferienhotels der 3-, 4- und 5-Sterne Kategorie.

### **Für weitere Presseinformationen:**

Doris Heller  
Danubius Hotels Group  
Tel: 089 6890 638-33  
Fax: 089 6890 638-39  
E-mail: [doris.heller@danubiushotels.com](mailto:doris.heller@danubiushotels.com)  
[www.danubiushotels.de](http://www.danubiushotels.de)