

Advent, Advent, eine Kalorie mehr verbrennt

Berlin, 04. Dezember 2009. Wer sich besonders um seine Ernährung sorgt, fürchtet die Weihnachtszeit mit all den süßen Verlockungen um so mehr. Mit dem Adventskalender der Diät-Clique kommt mehr Entspannung in dieses Thema – nicht jeder Lebkuchen ruiniert die Figur, doch das unnötige schlechte Gewissen schnell die Weihnachtsstimmung.

Der Adventskalender der Diät-Clique ist daher bestückt mit Tipps, wie Abnehmwillige entspannt durch die Adventszeit kommen – vor allem wird nicht für völlige Enthaltbarkeit plädiert. Im Gegenteil bleibt der Tenor des Adventskalenders: Genieße die Adventszeit auch mit ein paar Süßigkeiten und zähle nicht jede einzelne Kalorie.



Hinter jeder Tür verstecken sich Gutscheine und Spar-Angebote verschiedener Online-Shops. Kleine Online-Spiele und andere Überraschungen kommunizieren, dass es auch noch andere Dinge im Leben gibt als Kalorien und abnehmen.

Der Adventskalender ist unter folgender URL zu finden:

<http://www.diaet-clique.de/adventskalender-diaet-clique>



Informationen und Kontakt

Die Diät-Clique
Betreiber: Tobias Kirsch
Otto-Braun-Straße 77
10405 Berlin
<http://www.diaet-clique.de>
clique@diaet-clique.de
Tel.: 030 – 420 816 84
Mobil: 0163 – 235 2429

Die Diät-Clique ist eine kostenlose Community rund um Diät, abnehmen und gesunde Ernährung. Mitglieder können die Plattform nutzen, um sich Etappen-Ziele zu setzen oder online Diät- und Ernährungstagebücher zu führen. Zertifizierte Ernährungsberater schreiben in den Experten-Blogs und geben wertvolle Tipps und Informationen rund um die Themen, welche die Besucher der Diät-Clique beschäftigen.