Neuerscheinung Ratgeber Medizin

Ratgeber für Paare mit Kinderwunsch

September 2016

Erst wenn sich eine ersehnte Schwangerschaft nicht einstellen will, wird vielen Paaren mit Kinderwunsch klar, was es heißt, sich mit seiner eigenen Fruchtbarkeit zu beschäftigen. Ausführlich werden in diesem Ratgeber die schulmedizinischen Möglichkeiten erläutert und gleichzeitig beschrieben, was Männer und Frauen selbst tun können, um optimale Voraussetzungen für eine Schwangerschaft zu schaffen.

Die Autoren des gerade erschienenen Kinderwunsch-Ratgebers sind Geburtshelfer der besonderen Art. Beide beraten und behandeln Paare mit Kinderwunsch – und das schon seit Jahrzehnten. Prof. Dr. Gnoth in seiner fachärztlichen Praxis für Familienplanung, Endokrinologie und Reproduktionsmedizin in Grevenbroich, Andreas A. Noll als Heilpraktiker mit dem Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin in seinen Praxen in München und Berlin.

In diesem Ratgeber gehen Schulmedizin und Naturheilkunde eine Allianz zum Wohle der Paare ein, die sich ein Kind wünschen und wissen wollen, was alles zusammenkommen muss, um eine Schwangerschaft zu ermöglichen. So komplex diese Vorgänge, so vielfältig die Möglichkeiten, die natürlichen Vorgänge zu unterstützen. Die Leser erfahren, welche Tees, Kräuter und Behandlungen die Fruchtbarkeit fördern, welche homöopathischen Mittel und welche Schüßler-Salze zum Einsatz kommen. Ganz aktuell werden die neuesten Zykluscomputer und Fertility-Apps nach ihrem Einsatz und Nutzen bewertet. Ausführlich erläutert wird außerdem, wie Natürliche Familienplanung funktioniert und wie ein Zyklusblatt anzuwenden ist. Auch der Ursachenforschung, wenn es denn immer noch nicht klappen will, ist ein ausführliches Kapitel gewidmet. Denn öfter als erwartet, sind Infektionen oder chronische Krankheiten ein Hindernis, das erst einmal erkannt, auch gelöst werden kann. Die medizinischen Hilfen wie Hormonbehandlung, künstliche Befruchtung und intrauterine Insemination werden detailliert und verständlich erklärt und Vor- und Nachteile erörtert.

- Was muss passieren, dass eine Schwangerschaft eintritt?
- Wie funktioniert Natürliche Familienplanung und wie hilft ein Zyklusblatt dabei?
- Welche natürlichen Mittel fördern die Fruchtbarkeit von Mann und Frau?
- Welche Ursachen können dahinter stecken, wenn es nicht klappt und wie kann man sie beheben?
- Welche medizinischen Möglichkeiten gibt es und was sind die Vor- und Nachteile der jeweiligen Methode?

Christian Gnoth, Andreas A. Noll

Kinderwunsch

Ganzheitliche und schulmedizinische Wege

1. Auflage 2016
176 Seiten, Softcover, vierfarbig
zahlreiche Fotos und Tabellen
€ 19,95 (D); € 20,50 (A)
ISBN 978-3-86371-213-6

W. Zuckschwerdt Verlag
www.zuckschwerdtverlag.de
Mehr Infos: Elisabeth Yu
E-Mail: yu@zuckschwerdtverlag.de