

2

3

4 **movival - Webanwendung und App bereits eine Woche nach**
5 **offiziellem Start mit 1.000 Registrierungen**

6

7 *movival etabliert sich als digitale Plattform zum Thema Bewegung nach Krebs*

8 *Ein systematischer Bewegungsalgorithmus auf Grundlage wissenschaftlicher*

9 *Forschungsergebnisse hilft beim Kampf gegen das Krebsrückfallrisiko*

10

11 Eine Webanwendung, die helfen kann das Krebsrückfallrisiko um ca. 50% zu senken, sorgt für breites
12 mediales Echo. movival ist eine digitale Plattform im aktiven Kampf gegen Krebs. Den Nutzern wird im
13 Alltag ein systematischer Bewegungsalgorithmus auf Grundlage wissenschaftlicher Forschungsergebnisse
14 geboten. Damit können die Anwender selbst gegen das Krebsrückfallrisiko aktiv werden. Zusätzlich
15 erhalten die Nutzer wertvolle Informationen, können sich mit Gleichgesinnten online vernetzen und
16 werden motiviert, sich zu bewegen.

17

18 „Die Erkenntnis, dass durch Bewegung eine Senkung des Krebsrisikos erreicht werden kann
19 sowie Krebsrückfälle um ca. 50% gesenkt werden können, hat maßgeblich zur Entwicklung
20 von movival geführt“, schildert Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann, Facharzt für Innere
21 Medizin, Hämatologie, Onkologie und Sozialmedizin und Gründungsmitglied der movival GmbH.
22 Er hat wesentlich zur Entwicklung dieser digitalen Anwendung beigetragen.

23

24 Webanwendung und App sind offiziell seit 1. Februar 2017 download- und nutzbar. Die Anmeldung für
25 die webbasierte Anwendung erfolgt auf der movival-eigenen Internetseite www.movival.com. Die App ist
26 bei Google play sowie im Apple App Store erhältlich.

27

28 Gefilterte fundierte Nachrichten und Neuigkeiten aus der Welt der Krebswissenschaft werden
29 am Computer und via App für den Nutzer verständlich dargestellt. Die Erfassung der
30 Bewegungseinheiten erfolgt systematisch und besonders einfach. Bewegungsmuster werden auf
31 wissenschaftlicher Basis ausgewertet sowie im Soll-Ist-Vergleich dokumentiert. Gleichzeitig
32 werden die Nutzer für absolvierte Bewegungseinheiten mit individuellen Auszeichnungen
33 belohnt und damit gleichzeitig angespornt, das nächste Level zu erreichen. Soziale
34 Vernetzung und Austausch mit Gleichgesinnten sind mit der movival-Webanwendung ebenfalls ein großer
35 Nutzen für die Anwender. Zu diesen gehören neben Kliniken und Ärzten vor allem die
36 Patienten, die durch diese Neuentwicklung eine große Unterstützung zur Bewältigung ihrer
37 aktuellen Lebenssituation an die Hand bekommen.

38

39 **Hintergrund**

40

41 Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann hat sich schon seit seinem Studium an den
42 Universitäten in Regensburg, Würzburg und der Mayo Clinic in Rochester, MN, USA intensiv
43 mit dem Thema Krebsentstehung und Krebsprävention auseinandergesetzt und in eigenen
44 Projekten die Auswirkungen von Bewegung auf den menschlichen Körper erforscht.
45 Als Chefarzt an der Asklepios Fachklinik für Onkologie, Anschlussrehabilitation und
46 Rehabilitation in Triberg/Schwarzwald integriert Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann
47 eigene wissenschaftliche Erkenntnisse zusammen mit denen internationaler
48 Forschergruppen in ein eigenständiges Therapie- und Bewegungskonzept. Es baut auf der
49 Kern-Erkenntnis auf, dass durch ein regelmäßiges Bewegungsprogramm eine Aussicht für
50 Patienten besteht, das Krebsrückfallrisiko signifikant zu senken. Eine individuelle Anleitung
51 zu einem solchen Bewegungsprogramm erhalten Patienten während eines Aufenthaltes in
52 der Klinik.

53

54 3.280 Zeichen inkl. Leerzeichen 417 Wörter

Pressekontakt:

RITTWEGER und TEAM Werbeagentur GmbH

Schleusinger Straße 33

98527 Suhl / Thüringen

Deutschland

Beatrix Luther

Telefon +49 (0) 3681.8033.17

Telefax +49 (0) 3681.8033.22

beatrix-luther@rittweger-team.de

Bildmaterial:



Pressebild1_movival-webseite.jpg:

Veröffentlichung der movival GmbH auf der eigenen Webseite

Link: www.movival.com

(© Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann)



Pressebild2_App-undWebanwendung.jpg:

Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann erläutert auf YouTube, wodurch bei Bewegung nach Krebs das Rückfallrisiko gesenkt werden kann

(© Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann)



Pressebild3_movival_dr-thomas-widmann-2.jpg:

Webanwendung und App der movival GmbH

(© Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann)