

# YouTuber streamt seine Morgenroutine ins Netz - Tausende machen mit

Positive Psychologie täglich praktisch umgesetzt – 27-Jähriger macht es vor

Der 27 jährige "Tom Tastisch" (bürgerlicher Name "Thomas Lerche") feierte heute seine 100. Live-Sendung, natürlich direkt vor der Kamera. Nach den Prinzipien der Forschungen rund um das Feld der positiven Psychologie hat er einen Ablaufplan gebaut, den er jeden Morgen akribisch durchzieht. Zehn positive Gewohnheiten in 20 Minuten. Was als kleines Experiment begann, entwickelte sich schnell zu einer echten Bewegung. Seine Fans sitzen morgens 6 Uhr vorm Rechner und starten ihren Tag parallel mit Tom. "Mach Glück zur Gewohnheit" heißt ihr selbst auferlegtes Motto. Auf YouTube sind die Mitschnitte der "Positivstarter Sessions" verfügbar. Tom wirkt wie eine erfrischende Mischung aus Casey Neistat und Tony Robbins und ist doch ein ganz eigener junger Mann, der sichtlich vor Ideen sprudelt. Was er in den nächsten 100 Tagen vor hat? "Noch viel mehr Positivität in die Welt bringen, aktiv gute Zwecke unterstützen, jeden Tag eine Inspiration des Tages geben und eine Community aus Positivstartern aufbauen, die aktiv gute Gewohnheiten in ihrem Leben mit mir etablieren.", so der Hamburger.

*Pressekontakt:*

*Fa. Positivstarter*

*Tom Tastisch*

*Riepser Straße 6*

*19217 Thandorf*

*Mail: [tom@positivstarter.club](mailto:tom@positivstarter.club)*

*Phone: +4917678729636*

*Web: [www.positivstarter.club](http://www.positivstarter.club)*

*YouTube: <http://www.youtube.com/tomtastisch>*

**Über Tom Tastisch**

Tom Tastisch (bürgerlicher Name "Thomas Lerche") wurde am 06.06.1989 in Plauen/Vogtland geboren. Nach seinem Bachelor Abschluss in Medienmanagement in Mittweida begann er als Social-Media-Manager zu arbeiten. Er ist zweifach ausgezeichnet mit dem Jugendjournalistenpreis, gewann mehrere Namhafte Video-Wettbewerbe u. A. von den Firmen TUfly, Volkswagen und Lindt und schaffte es mit seiner Leidenschaft sogar an einem bezahlten Summer School Programm der Harvard University (Cambridge, USA) teilzunehmen. Dort studierte er für neun Wochen u. A. das Fach "Public Speaking", produzierte Campus-Videos und schloss mit Bestnote und Auszeichnung ab. Seit seinem neuen Projekt "Positivstarter" tritt er unter dem Namen "Tom Tastisch" im Internet auf.

**Über Positivstarter**

Das Projekt des derzeitigen Alleinunternehmers Tom Tastisch wurde am 12.12.2016 gegründet. Es betreibt eine Plattform unter der Adresse <http://www.positivstarter.club>, auf der derzeit 240 registrierte Frühaufsteher jeden Morgen um 6 Uhr die Möglichkeit haben, den Livestream der positiven Morgenroutine von Tom zu verfolgen. Die Mitschnitte der Sessions auf YouTube erreichen mittlerweile über 3.600 Fans und zusammengenommen 126.000 Klicks. Auch auf Instagram und Whatsapp erhalten die Fans auf sehr interaktive Weise Motivation für ihren Alltag.