

Instahelp bei der Corporate Health Convention

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz: Die Plattform für psychologische Online-Beratung zeigt Unternehmen auf der Personalmesse Süd, wie sie ihr Gesundheitsmanagement optimieren können

Graz, im April 2017 – Instahelp stellt ein professionelles Angebot mit zertifizierten Psychologen bereit, das Unternehmen bei der psychischen Gesunderhaltung der Mitarbeiter effizient unterstützen kann. Bei der Corporate Health Convention Stuttgart, die den Fokus auf Prävention, Ergonomie und betriebliches Gesundheitsmanagement legt, zeigen die Experten am 9. und 10. Mai ihr Portfolio im Startup-Bereich, in Halle 1 am Stand F.25-18.

Auf der Messe werden erstmals auch Modelle für kleine und mittlere Unternehmen vorgestellt. Besucher sind herzlich willkommen, sich detailliert zum Konzept, zum Ablauf und den speziell entwickelten Möglichkeiten von Beratung und Prävention zu informieren. Wie kann Instahelp zu einer gesunden Unternehmens-Seele beitragen? Wie entstand die Idee und was gibt es bisher für Erfolgsmodelle? Roland Galler, Business Development Manager, steht an beiden Messtagen Rede und Antwort. Er begrüßt die Gäste auch zum Vortrag: „Termindruck, Überstunden und privater Stress – ist mein Personal noch zu retten?“ und präsentiert eine Studie zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz.

Nutzer können sich über die Webseite <https://instahelp.me> orientieren: In einem Magazin sind konkrete Tipps, Selbsttests zu diversen Themen wie Depressionen oder Stress sowie ein psychologisches Lexikon informativ aufbereitet. Bei Interesse folgt eine anonyme Beratung durch Klinische und Gesundheitspsychologen sowie approbierte psychologische Psychotherapeuten. Je nach Bedürfnis der Klienten reicht diese von einem ausführlichen, einmaligen Gespräch bis hin zu einer intensiven, mehrmonatigen Beratung. Für Unternehmen bietet Instahelp individuell angepasste Gesundheitskampagnen.

Instahelp bei der Corporate Health Convention in Stuttgart

9.+10.5. - Halle 1 Stand F.25-18 - im Startup-Bereich

Zur Vereinbarung eines Pressegesprächs, melden Sie sich bitte bei:

Vivien Gollnick, v.gollnick@profil-marketing.com, Tel.: 0531 38733-24

**Kontakt Presse/Medien
Profil Marketing OHG**

Vivien Gollnick (PR)

Humboldtstr. 21

38106 Braunschweig

Tel.: +49 531 387 33 24

v.gollnick@profil-marketing.com

Über Instahelp

Instahelp hat mit seiner Plattform für psychologische Online-Beratung in Echtzeit im November 2015 als Vorreiter in Europa mit seinem Angebot gestartet. Die Vision des österreichischen Unternehmens ist es, die Lebensqualität von Ratsuchenden durch vereinfachten Zugang zu psychologischer Beratung zu steigern. Die Nutzer können hier völlig sicher und vertraulich mit qualifizierten Klinischen und Gesundheitspsychologen bzw. approbierten psychologischen Psychotherapeuten kommunizieren. Damit gibt es erstmalig einen gänzlich anonymen Zugang zu professionellen Psychologen. Über 4.900 Privatpersonen sind seit dem Start über die Plattform in Österreich und Deutschland betreut worden. Zudem wird der Service auch Firmen angeboten und steht somit bereits 12.500 Mitarbeitern zur Verfügung. Instahelp ist eine Marke der Insta Communications GmbH, ein Unternehmen der Up to Eleven Digital Solutions GmbH. Weitere Informationen können hier abgerufen werden: <https://instahelp.me>

Kontakt Presse/Medien

Profil Marketing OHG

Vivien Gollnick (PR)

Humboldtstr. 21

38106 Braunschweig

Tel.: +49 531 387 33 24

v.gollnick@profil-marketing.com