



PRESSEMITTEILUNG

Women's Run Camp im Aldiana Salzkammergut

Mit Heike Drechsler und Anke Faller



Oberursel, 19. Juli 2017. Der Women's Run steht für weit mehr als nur Laufen. Vielmehr geht es um einen inzwischen deutschlandweiten Aufruf: Frauen sollen sich treffen, zum Laufen, zum gemeinsamen Lachen und Relaxen. Vom 23. bis zum 30. September 2017 findet – zum Saisonende der Lauevents – im Aldiana Salzkammergut das Women's Run Camp statt. Eine Woche wird trainiert, informiert und sich, ganz Aldiana typisch, bewusst ernährt. Zwei deutsche Spitzensportler werden das Camp mit ihrem Expertenwissen bereichern.

Heike Drechsler – zweifache Olympiasiegerin und Weltmeisterin, viermalige Europameisterin und fünfmalige Weltrekordlerin – steht vom 24. bis zum 27. September 2017 direkt mit Rat und Tipps zur Seite. Drechsler, die 1999 als Pendant von Carl Lewis zur „Leichtathletin des Jahrhunderts“ gewählt wurde, wird dabei auch einen Impulsvortrag im

österreichischen Aldiana Salzkammergut halten.

Das Trainerteam des Women's Run Camp wird von Anke Faller unterstützt. Sie ist eine Bewegungsexpertin, erste deutsche Mastertrainerin für Nordic Walking und für die Sportindustrie die Expertin, wenn es um Nordic Walking Produkte geht. Anke Faller wird vor allem im Lauftraining ihr Wissen einbringen und neben Heike Drechsler in einem Impulsvortrag ihr Wissen weitergeben.



Seite 2 – Women's Run Camp im Aldiana Salzkammergut

Neben Laufen, Walkingtouren und Workshops wird es spezielle Lauftechnik-Schulungen geben sowie individuelle Coaching Tipps. Anstatt Sporteinheiten an Land werden alternativ Einheiten im Wasser angeboten und bei Ausflügen entdecken Teilnehmerinnen zudem noch die wunderschöne Umgebung rund um den Aldiana Salzkammergut.

Natürlich steht auch gesunde Ernährung und Wellness ganz oben auf dem Aktivitätenplan dieser Tage, die den Abschluss der Women's Run Saison bedeuten.

Der Aldiana Salzkammergut in Österreich, umringt von Dachstein und Grimming, mit eigens angeschlossener Therme, ist der perfekte Ort für den Abschluss der Women's Run Saison. Die Kombination aus Club und Wohlfühloase bietet ideale Möglichkeiten, den Sport, die Entspannung und den Fun zu kombinieren. Die GrimmingTherme, die von Aldiana Clubgästen kostenfrei genutzt werden kann, gehört zu den modernsten Thermen Österreichs und ist direkt mit dem Aldiana Club verbunden.

Für die Redaktion/Über Aldiana:

Aldiana, mit Sitz in Oberursel, ist Reiseveranstalter und Hotelbetreiber von acht Clubanlagen in beliebten Reiseländern wie Spanien, Griechenland, Zypern, Tunesien und in Österreich. Neben dem umfangreichen All Inclusive Programm in allen Strandclubs und den entsprechenden Serviceleistungen auf hohem Niveau bietet Aldiana seinen Gästen vielfältige Urlaubsgestaltungsmöglichkeiten wie: Sport- und Wellness-Angebote, Angebote für Kinder und Jugendliche, ausgearbeitete Programme für Alleinreisende, uvm. Ein Highlight stellen die Gipfel dar – in diesem Jahr werden der Gourmet-, Fitness-, Golf-, Tennis- und SchlagerGipfel wieder neu aufgelegt.

Weitere Informationen unter www.aldiana.de und in allen Reisebüros.