

Workout-Allrounder Trampolin: Spring dich fit!

Im Winter effektiv zuhause trainieren – mit Trampolinen von HUDORA

Remscheid, 10. Oktober 2017. Was haben die NASA, Mediziner und Sportwissenschaftler gemeinsam? Sie empfehlen fitness-orientierten Menschen das Training auf dem Trampolin – und zwar wärmstens! Es gebe kaum eine wirkungsvollere Methode, um Fett zu verbrennen – circa 50 Prozent mehr als etwa beim Joggen – und zugleich die Ausdauer wie die eigene Gesundheit zu fördern. Recht haben sie, denn ein Workout auf Minitrampolinen kräftigt die Gelenke ebenso wie die Muskulatur in Beinen, Rücken oder Beckenboden, bringt aber zum Beispiel auch den Stoffwechsel und die Entgiftung im Körper in Gang. Außerdem hebt es nachweislich die Stimmung – vorausgesetzt, man kann sich auf seinem Trampolin so sicher fühlen wie auf den Geräten von HUDORA, Hersteller von Sport-, Freizeit- und Fitnessprodukten.

HUDORA Trampolin Sky = Ganzkörperfitness für Zuhause

Da ist zum Beispiel das Modell Sky 110: Sein höhenverstellbarer Griff gibt Nutzern körperlich wie psychisch wortwörtlich Halt, und sechs Füße mit rutschhemmenden Gummisohlen sowie ein sehr belastbarer Stahlrahmen vermitteln weitere Stabilität. Hinzu kommt die einstellbare Federung mit 36 sogenannten Twin Strings, durch die sich die Rebound-Wirkung regeln lässt. So werden empfindliche Gelenke extra geschont.

Die umfangreiche Ausstattung des Sky 110 macht es besonders vielseitig. Es eignet sich für jede Wohnung, also jedes Wetter, und wird großen wie kleinen Menschen nahezu jeden Alters und Fitness-Zustands gerecht. Leistungssportler(-innen) trainieren darauf ebenso effektiv wie fitnessorientierte Twens, Frauen nach der Schwangerschaft oder 80-Jährige. Alles eine Frage der Intensität und natürlich der Dauer; schon eine zehnminütige Einheit nach dem von HUDORA mitgelieferten Trainingsposter erzielt ihre Wirkung, lässt den Fitnesslevel und die Laune ansteigen.



Die Sprungmatte des Sky 110 hat, wie es der Name schon vermuten lässt, einen Durchmesser von 110 Zentimetern. Das überaus stylish designte Modell gehört zu einer ganzen Serie von Fitness-Trampolinen aus dem Hause HUDORA. Das beginnt beim Sky 91, dem kleineren, aber ebenso

trendigen Bruder des Sky 110, dessen Sprungmatte ebenso 91 Zentimeter misst wie die des supersportlichen Trampolin Power 91 mit verstellbarem Neigungswinkel. Faltbare Modelle gibt es zusätzlich auch in den Varianten mit 96 oder 140 Zentimeter großer Sprungmatte. Schließlich macht das Trampolin 91 das halbe Dutzend voll und trägt die gleiche Benutzerlast wie alle Fitness-Trampoline von HUDORA: maximal 100 Kilogramm.

Und wer noch mehr Fitness für Zuhause braucht, ergänzt das Trampolin um weitere Fitness-Gadgets von HUDORA, zum Beispiel: einen Balancekreisel zur Schulung des Gleichgewichtssinns, einen Slingtrainer für das Ganzkörpertraining, eine Massagerolle für das Faszientraining, Stepper für das Ausdauertraining und, und, und!

HUDORA – Produkte für Spaß an gemeinsamer Bewegung.

Sport, Fitness und Lifestyle: Vier Generationen Erfahrung und Pioniergeist machen HUDORA zum führenden Unternehmen auf seinem Gebiet. Mit Gespür für Trends und modernes Design entwickelt das Familienunternehmen in Remscheid Sport-, Freizeit- und Fitnessprodukte, die europaweit Kinder, Jugendliche und Erwachsene bewegen und begeistern. 60 Mitarbeiter verfolgen dabei das Ziel, nachhaltig und verantwortungsbewusst Qualitätsprodukte zum fairen Preis herzustellen.

Leserkontakt

HUDORA GmbH
Jägerwald 13
42897 Remscheid

Tel.: 02191 951760
Email: service@hudora.de
Website: www.hudora.de/hugodrom
Online-Shop: www.hudora-shop.de

Pressekontakt

Pressestelle HUDORA
Christine Richter
Venloer Str. 463
50825 Köln

Tel.: 0172 4188410
Email: presse@hudora.de