

Pressemitteilung

Den richtigen Klick zum Abnehmen finden

Hamburg, 25.04.2018. Gerade im Frühjahr möchten viele Menschen abnehmen. Einerseits ist es gut, sich um seinen Körper zu kümmern, andererseits wird das Gewicht auf der Waage schnell zum Gradmesser der Tagesstimmung.

„Abnehmen sollte in kleinen Schritten erfolgen“, erklärt Oliver Hanke, Geschäftsführer von GloryFeel. „Schon kleine Veränderungen im Speiseplan, mehr Bewegung und Geduld führen Schritt für Schritt zum Wunschgewicht.“ Der Experte betont: „Eine gute Nährstoffversorgung ist generell aber auch speziell beim Abnehmen sehr wichtig. Das trägt dazu bei, dass der Stoffwechsel reibungslos abläuft und dass wir uns wohlfühlen.“ Sich wohl zu fühlen ist wiederum ein Motivator, um erfolgreich abzunehmen. Zum Abnehmen sollte man mehr Obst und Gemüse und weniger Junk Food essen - Der Teller ist voll, man nimmt aber weniger Energie zu sich. Obst und Gemüse liefern zudem wertvolle Nährstoffe und Spurenelemente.

Die Spurenelemente Zink und Chrom sowie B-Vitamine stecken im grünem Kaffee-Extrakt [F-BURN](#) (fat burn) mit Guarana und grünem Tee von [GloryFeel](#). Das Extrakt wird aus den unreifen Früchten des Kaffeebaums hergestellt. Diese enthalten von Natur aus Koffein, Trigonellin, Enzyme, die Vitamine B5, B6 und B12 sowie Vitamin C, Proteine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe und vor allem Phenole. Ein wichtiges Polyphenol in grünem Kaffee ist Chlorogensäure. Ihr Gehalt in grünem Kaffee ist deutlich höher als ihr Gehalt in Röstkaffee.

Die Heimat des Kaffeebaums ist in Arabien, Afrika, Brasilien und in Nord- und Südamerika. Seine Früchte bezeichnet man als Steinfrüchte. Eine Steinfrucht enthält jeweils zwei Samen und die Samen sind die Kaffeebohnen die wir kennen. Die Samen werden gewonnen, indem man das Fruchtfleisch der Steinfrüchte entfernt. Reif haben die Samen eine braungelbe beziehungsweise rote Farbe. Unreif sind die Samen grün.

Die grünen Samen beziehungsweise Bohnen des Kaffeebaums werden extrahiert. Der daraus resultierende grüne Kaffee-Extrakt ist für Verbraucher fast ausschließlich in Nahrungsergänzungsmitteln erhältlich. Lebensmittelhersteller verwenden grünes Kaffee-Extrakt selten und das auch nur in geringen Mengen in Süßigkeiten wie zum Beispiel in Schokolade.

In der Kombination mit Sport und guten Essgewohnheiten bildet eine gesunde, ballaststoffreiche Ernährung die Grundlage dafür, dass man langsam und dauerhaft abnimmt“, fasst Oliver Hanke zusammen. Abnehmen ist eine Bilanzfrage: Wer mehr Energie verbraucht als er aufnimmt, der nimmt ab. Im Kopf muss es zudem „Klick“ machen. „Mit den F-Burn Kapseln fühle ich mich energiegeladener, so hat ein Mittagstief keine Chance mehr“, schildert der Experte.

Mehr zum [F-BURN](#) sowie wertschätzende Kundenstimmen rund um das Thema [Abnehmen](#) sind im [Online-Shop](#) von GloryFeel zu finden.

Pressekontakt:

GloryFeel GmbH
Dorotheenstraße 48
22301 Hamburg
Tel.: +49 40 – 303 979 97
Fax: +49 40 – 303 979 35
E-Mail: redaktion@gloryfeel.de
Web: <https://www.gloryfeel.de/de/>

Über GloryFeel:

GloryFeel mit Sitz in Hamburg stellt Nahrungsergänzungsmittel in hochwertiger Qualität her und vertreibt diese weltweit. Das Unternehmen wurde 2014 von Oliver Hanke und Ulrich Iven gegründet. Das Motto ist: „Fühl dich wohl mit GloryFeel. Gesund ernähren – besser leben.“