

Leitnervilla



Ferienwohnungen in der Leitnervilla für Menschen mit veganer Lebensorientierung
Die Leitnervilla in Altaussee, ganz nah am Altausseer See gelegen, bietet Ferienwohnungen
im Erdgeschoss und in der zweite Etage.

<https://www.altaussee-wesentlich-gesund.at/>

Extra gebucht werden können: Frühstück, Halb- und Vollpension vegan auf Wunsch auch
vegetarisch.

„Ich erkenne, dass ich alle meine Krankheiten selbst verursacht habe.
Ich will den Schaden durch richtige Ernährung, mehr körperliche Bewegung und richtiges
Denken wieder gutmachen.“Paramahansa Yogananda

2018 steht Altaussee mit dem Altausseer Narzissenfest im Zeichen der Altausseer Narzisse.

Ende Mai Anfang Juno 2018 ist es wieder soweit. Dank unzähliger fleissiger Hände entstehen im Ausseer Land die meterhohen, dicht an dicht mit Narzissen bestückten Skulpturen. Sie werden beim Narzissenfest zuerst im Bad Ausseer Stadtzentrum zur Schau gestellt, danach mit viel Musik und Trachtenkapellen flankiert im Altausseer See zu Wasser gelassen.

In Altaussee gibt es sie noch die naturbelassenen Stellen, wo die Altausseer Narzisse mit würzig süßem Duft, den kleinen orangen Blütenkronenblätter wächst.

Diese Narzisse ist in nur in wenigen Regionen der Welt sonst noch vertreten.

Auf der als Via Salis ausgewiesenen Wanderrute passiert man die Altausseer Nasswiesen, die auch heute noch die Narzissen beheimaten. Dieses Feuchtwiesenhabitat entstand durch die Abholzung des Waldes rund um die alten Solequellen und Salzabbaustollen. Über die Jahrhunderte verschlangen die Abstützung der Stollen im Umkreis der Solequellen von Sudpfannen die Waldbestände.

Die heutigen Feuchtwiesen bedecken den einstigen Wald und sind Lebensraum der altausseer Narzissen und weiteren atemberaubenden Vegetationstypen, die auf moorigem Grund leben. Hinter den Narzissenübersäten Nasswiesen die herrliche Aussicht auf die mit saftigem Grün der Bäume überzogenen Flanken des Losers, dem markanten Hausberg des Ausseerlandes. Stellenweise grün geworden auch sein kastellartiger, unbewaldeter Gipfelaufbau.

Die Altausseer Narzissen, einst überall präsentenes Markenzeichen des Ausseerlandes hätten die Chance verdient nicht immer weiter auf wenige Nasswiesen zurückgedrängt zu werden, sondern als Anti-Aging Mittel Karriere zu machen. Wie früher könnten sie das Landschaftsbild großflächig prägen, wenn Viehwirtschaft und die damit verbundene Übergüllung der Grünflächen gestoppt würden. Die Narzisse überwintert als ruhende Knolle.

Der Extrakt aus der ruhenden Knolle enthält beruhigende Elemente, die auch die Teilung von Hautzellen verlangsamen sollen.

Geschützte Haut, bei der die Zellteilung der einzelnen Zelle langsamer voranschreitet, bleibt länger jung. Geht man davon aus, dass eine Hautzelle nur ca.50 Mal teilungsfähig ist und danach abstirbt, dann macht es Sinn auf Anti- Aging-Stoffe zu setzen, die die Zellteilung verlangsamen und nicht anregen und beschleunigen, wie dies z.B. Fruchtsäuren oder Hormone tun.

Dass gute Ideen greifen können kann im Süden der Präfektur Konzani gezeigt werden. Den Mazedoniern der Cooperative De Safran Konzani gelang es den fast nur dort wachsende Krokus wieder regional anzubauen. Mit biologisch zertifizierten Safran gelang es den Griechen der Cooperative De Safran Konzani ein biologisch zertifiziertes Produkt der Spitzenklasse am Weltmarkt zu positionieren

Die Leitnervilla in Altaussee bietet Menschen mit vegetarischer, veganer, gesunder Lebenseinstellung ein breites Wohn- und Erlebnisspektrum. Es gibt viel über adaptogen wirkende Pflanzen und Substanzen zu erfahren, wie und wo sie eingesetzt oder gegessen werden.

Mein Unternehmen Helmuth Focken Biotechnik e.K. beschäftigt sich mit Substanzen, die in der lebenden Natur für Individuen und deren natürliche Abwehr wichtig sind.

Im Zahnpflegebereich steht Chitodent® für Endprodukte ohne Irritationspotential für Mensch, Tier, Pflanze und Umwelt.