

# EIN OSCAR FÜR FREIBURG!

Das beste Teebuch der Welt kommt aus dem Schwarzwald

Im Land des Tees mit einem Teebuch Gold zu holen – damit hatten wir nicht gerechnet. Dabei sein ist alles, war unser Motto, als wir unseren im Herbst 2017 erschienenen Titel "Teezeit" beim diesjährigen **Gourmand Cookbook Award** in Yantai einreichten. Doch Anfang Juni kam die überraschende Nachricht: Das Erstlingswerk von Taiji-Meisterin Li-Hong Koblin und Teesommelière Sabine Weber-Loewe hatte auf Anhieb die größte und wichtigste Auszeichnung erhalten, die ein Koch-, bzw. Genussbuch überhaupt bekommen kann: Den Oscar der Koch- und Genussbuchliteratur!

Wir freuen uns sehr, nun offiziell das "**Beste Teebuch der Welt**" in unserem Verlagsprogramm zu haben!



# Teezeit

## Eine Reise in die chinesische Teekultur

von Li-Hong Koblin und Sabine Weber-Loewe



### Bibliographische Angaben:

Li-Hong Koblin, Sabine Weber-Loewe

**Teezeit. Eine Reise in die chinesische Teekultur.**

Hardcover, 80 Seiten, mehr als 30 farbige Abbildungen

Format: 21 x 21cm

€ 19,95 (D)/ € 20,50 (A)

ISBN: 978-3-943314-37-3

**AUSGEZEICHNET MIT DEM GOURMAND COOKBOOK AWARD 2018**

**als**

**BEST TEABOOK IN THE WORLD!!!**

## Zum Inhalt:

Die Geschichte des Tees beginnt in China. Im Geburtsland des Tees wird vermutlich bereits seit 1800 Jahren kommerzieller Teeanbau betrieben.

In der chinesischen Kultur ist Tee weitaus mehr, als nur ein gesunder Durstlöscher: Er gilt als Naturheilmittel, wird als Getränk der Reinheit betrachtet und als ein Weg, um zu Ruhe und innerem Frieden zu gelangen.

Wie wird Tee in China zubereitet, getrunken und in den Alltag integriert?

Welche charakteristischen Teesorten gibt es? Wie wird Tee hergestellt, wo wird er in China angebaut? Wie finde ich „meinen“ Tee und welche gesundheitlichen Vorteile bietet er? Welches Zubehör gibt es bei der Teezubereitung? Was lohnt sich anzuschaffen, was nicht? Und was hat es mit der berühmten chinesischen Teezeremonie auf sich?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich auch Lena, eine junge Deutsche in Peking. Sie lernt Teemeister Lin kennen, der für Lena eine Türe zur Welt des chinesischen Tees öffnet. Begleiten Sie Lena auf ihrer Entdeckungsreise in diese Welt!

## Über die Autorinnen:

**Li-Hong Koblin**, Gründerin und Leiterin des Taiji-Instituts Freiburg, stammt aus Qingdao. Sie ist in aufgewachsen in einer Familie bekannter WuShu-Meister.

TCM, die traditionelle chinesische Medizin, und die chinesische Teekultur begleiteten sie von klein auf. Sie ist Schülerin des Taiji-Meisters HUANG Ming, der in Wudang lehrt, dem Ursprungsort des Taiji. Seit 2013 ist sie als Lehrerin für Yoga, Qigong und Taiji.

**Sabine H. Weber-Loewe**, ausgebildete Tee-Sommelière und Gründerin der TeeAkademieFreiburg, ist neben ihrer Tätigkeit als Marketingmanagerin im Tourismus seit zehn Jahren in China unterwegs. Neben dem chinesischen Tee sind es die chinesische Kultur, Küche und Sprache, die sie es ihr angetan haben. Sie gibt ihr Wissen in Vorträgen und Seminaren weiter. Als Vorstands- und Gründungsmitglied des China Forum Freiburg e.V. nimmt sie teil am Projekt „Teeanbau am Tuniberg/Freiburg“.

## Der Verlag:

Der **Drachenhaut Verlag** baut mit seinem Programm eine Brücke zwischen den Kulturen. Er möchte durch wissenschaftlich fundierte, schön illustrierte Titel Chinas lange Geschichte, Kultur, die vielfältigen Traditionen und das moderne Leben Lesern jeden Alters näher bringen. Die kulturellen und historischen Wurzeln ebenso wie Chinas Gegenwart, seine Hoch- wie seine Alltagskultur und Chinas Küche. Die aufwändig gestalteten Bücher eignen sich für das private Lesevergnügen, wie auch zum Verschenken.

Dieser Band bildet den Auftakt der neuen Drachenhaut-Reihe „**Yin&Yang**“. Hier stellen wir Bücher vor, die uns helfen, ohne viel Aufwand auch in turbulenten Zeiten Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude aufrecht zu erhalten!

Weitere Informationen: [www.drachenhaut-verlag.com](http://www.drachenhaut-verlag.com)

