



Medienmitteilung

Institut für Schlafpsychologie und Schlafcoaching

Frankfurt, im August 2018

90 % der Gesundheit hängen vom Schlaf ab

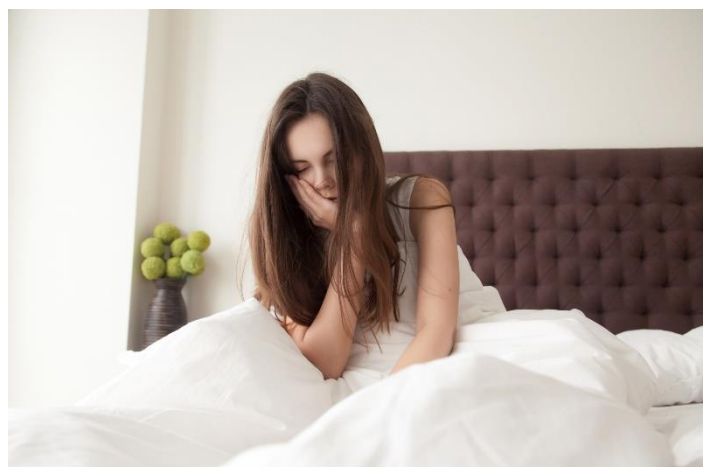
SAMINA eröffnet Schlafcoaching-Fachgeschäft in Frankfurt

SAMINA, Spezialist für Gesundheits-Schlafsysteme, eröffnet sein erstes Geschäft in Frankfurt. Das Fachgeschäft für Bioenergetischen Schlaf® befindet sich in der Stiftgasse 14. Zum Start am 1. August 2018 und die folgenden Wochen warten interessante Eröffnungsangebote auf die Besucher.

Als Entwickler des bioenergetischen Schlaf-Gesund-Konzepts zählt der österreichische Schlafpsychologe Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson, Firmengründer von SAMINA zu den Pionieren in Sachen „Gesunder Schlaf“. Zusammen mit Ärzten, Schlafforschern und Wissenschaftlern hat Amann-Jennson das so genannte bioenergetische Schlaf-Konzept entwickelt und auf den deutschen Markt gebracht. Bioenergetisch deswegen, weil während des Schlafes das Nervensystem, das Hormonsystem und das Immunsystem ausbalanciert werden.

Schlafstörungen nehmen dramatisch zu

Im deutschsprachigen Raum klagen bereits 80 % der Beschäftigten über einen schlechten, gestörten oder nicht mehr erholsamen Schlaf. Schlafstörungen begünstigen zahlreiche Gesundheitsstörungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Depressionen, Alzheimer, Krebs oder frühzeitige Alterung. Dies ist nicht verwunderlich, da laut Wissenschaft 70 % der körperlichen



und 100 % der psychisch-emotionalen Gesundheit von einem erholsamen Schlaf abhängen. Laut der WHO zählt der Schlaf sogar neben Ernährung und Bewegung als die dritte wichtige Säule zur Prävention vor stressbedingten Krankheiten.



Experten-Know-how rund um den Schlaf

Der ausgebildete und zertifizierte Schlaf-Gesund-Coach Björn Clemens bietet deshalb in Frankfurt individuelles und kompetentes Schlafcoaching an. Durch ein persönliches Gespräch kann der Schlaf-Gesund-Coach auf die individuellen Bedürfnisse und gesundheitlichen Aspekte, wie Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Verspannungen, Schlafapnoe uvm. eingehen. Da der Schlaf ein komplexes Thema darstellt und das gesunde und erholsame Schlafen von unterschiedlichen Faktoren abhängt, kann erst durch eine Schlafdiagnose mit anschließendem Schlafcoaching, wie es in den SAMINA Filialen der Fall ist, ein optimales Schlaferlebnis geschaffen werden.

Ein Schlaf-Gesund-Konzept mit der Intelligenz der Natur

Zur Neueröffnung des Frankfurter Geschäftes können Interessierte in die neuen Räumlichkeiten kommen und sich vom Schlaf-Gesund-Coach rund um die Themen gesunder und erholsamer Schlaf, nächtliche Regeneration, Hilfe bei Ein- und Durchschlafstörungen, Schnarchen, Einwirkung des Elektrosmogs im Schlafzimmer auf die Gesundheit, nächtliches Schwitzen und vielem anderen beraten lassen. Wer möchte kann auch gleich das innovative bioenergetische Ganzkörper-Schrägschlaf-Konzept – hergestellt aus reinen Naturmaterialien wie Eschenholz, Baumwolle, Naturkautschuk und Schafschurwolle - testen und Probe liegen.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.samina.com oder direkt im neuen SAMINA Fachgeschäft in der Stiftgasse 14 in Frankfurt. Das Geschäft ist Dienstag bis Freitag zwischen 10 und 19 Uhr und Samstag zwischen 10 und 14 Uhr geöffnet, Terminvereinbarungen für ein persönliches und kostenloses Schlafcoaching unter Tel. +49 (0) 69 269 40 550 oder samina.frankfurt@samina.com

Kontakt über Medienstelle SAMINA:

Mehr zum Thema „Bioenergetischer Schlaf®“ gerne auch in einem persönlichen Gespräch/Interview mit dem Schlafpsychologen Prof. Dr. med. h.c. Amann-Jennson

Obere Lände 7, A-6820 Frastanz, Ansprechperson: Theresa Amann
Telefon +43 (0) 5522 53500, Mobil +43 (0) 664 1457585, E-Mail: presse@samina.com
www.samina.com | www.einfach-gesund-schlafen.com | www.schlafcoaching.com



GÜNTHER W. AMANN-JENNSON

PROF. DR. MED. H.C.

schlafpsychologie.schlafcoaching



SAMINA:

Das österreichische Familien-Unternehmen SAMINA (Hersteller des Soundkissens) ist der weltweit führende Spezialist für Bioenergetischen Schlaf® als höchste Form der körperlich-seelisch-geistigen Regeneration durch Schlaf. Vor knapp 30 Jahren entwickelte der renommierte Schlafpsychologe und Gesundheitsexperte Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson ein ganzheitliches Schlaf-Gesund-Konzept mit dem Ziel, Menschen zu besserem Schlaf und zu mehr Lebensenergie zu verhelfen. Mit der Gründung der SAMINA Produktions- und Handels GmbH startete der Begründer des Bioenergetischen Schlafes® die Erfolgsgeschichte der SAMINA Schlafsysteme. Das weltweit agierende Unternehmen hat seinen Firmensitz in Frastanz (Österreich) und verfügt über 20 eigene Filialen in Deutschland, Schweiz und Österreich.

SAMINA hat sich in den vergangenen Jahren zu einem Vorreiter für einen qualitativ hochwertigen Schlaf mit Therapiewirkung entwickelt. Dies spiegeln nicht nur ausgezeichnete Kundenreferenzen und Referenzen aus der Hotellerie wider, sondern auch das wachsende Kooperations-Netzwerk von Schlafmedizinern, Ärzten und Therapeuten sind ein Garant für den hohen Nutzwert der SAMINA Produkte. Bereits 2013 wurde SAMINA zum besten Familienunternehmen und KMU in Vorarlberg ausgezeichnet. Nun gibt es auch eine SAMINA Niederlassung in Muscat für das Sultanat Oman und die umliegenden Golfstaaten.

Zur Person:

Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson, Schlafpsychologe, Schlaf-Gesund-Unternehmer, Buchautor und Leiter des Instituts für Schlafpsychologie & Schlafcoaching, Frastanz (A) ist ein angesehener Fachexperte auf dem Gebiet des gesunden, naturorientierten Schlafes. Prof. Amann-Jennson berät internationale Unternehmen, Profi-Sport-Clubs und Profi-Sportler rund um den ganzheitlichen Schlaf. Er ist auch Mitglied des Weltverbandes für Schlafmedizin (WASM).

Aus mehr als zehnjähriger Tätigkeit als Psychologe- und Psychotherapeut ist das heute international erfolgreiche Bioenergetische SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept entstanden. Damit zählt Günther W. Amann-Jennson zu den Pionieren der Wellness- und Schlaf-Gesund-Bewegung. Zahlreiche internationale Projekte sind durch die einzigartige Vernetzung von Theorie und Praxis seiner umfangreichen Wissensgebiete geprägt.

Amann-Jennsons Leistungen im Feld der Schlafforschung wurden im Jahr 2012 von der "Armenian-Russian International University Mkhitar Gosh" (Yerevan, Armenien) mit der Ehrendoktorwürde im Fachbereich Medizin honoriert. Weitere akademische Anerkennung wurde ihm 2014 mit der Professur in Philosophie/Schlafpsychologie an der Mesrop Mashtots Universitäts (Yerevan) zuteil. Mitglied des Weltverbands für Schlafmedizin (World Association of Sleep Medicine, Rochester, Vereinigte Staaten) ist Prof. Dr. Med. h.c. Günther W. Amann-Jennson seit 2015.