

stratum®

In einem Jahr zum LOHAS

Mit der Naivität eines Normalverbrauchers hat sich der Schauspieler und „Tatort“-Kommissar „Mario Kopper“ daran gewagt, seine Ernährungsgewohnheiten radikal umzustellen. Verbunden war dieses Abenteuer mit einer ganz neuen Erfahrung als Landbewohner und Gartenbesitzer. Von dort aus entdeckt er dann auch sein städtisches Domizil in Berlin ganz neu und lernt, sich in Bioläden, Vollkornbäckereien und beim Öko-Fleischer auszukennen.



Die Beschreibung seiner Erfahrungen ist so etwas wie ein Entwicklungsroman aus der Welt der LOHAS geworden. Hoppe gelingt dabei die Gratwanderung zwischen missionarischem Eifer und Situationskomik.

„Allein unter Gurken“

Autorenlesung | 10.03.10 | stratum® lounge



Die Herausforderung ist groß: Ein Jahr lang will sich der Schauspieler Andreas Hoppe 100%ig regional und nachhaltig ernähren: „Biologisch und ökologisch und dann noch regional, das in meinem Job und an zwei Aufenthaltsorten gleichzeitig. Nebenbei der Aufbau meines kleinen Landdomizils.“ So beschreibt Hoppe, besser bekannt als „Tatort“-Kommissar Mario Kopper, die Intention seines Selbstversuchs. Unter dem Titel „Allein unter Gurken“ sind jetzt die Ergebnisse nachzulesen. Hoppe und seine Ko-Autorin Jacqueline Roussety offerieren Leseproben aus dem Buch und berichten persönlich über das Experiment von einem, der auszog, um ein guter Öko-Mensch zu werden...

Dekade-Trend Hausmannskost

Der neue Luxus in der Küche, schreibt der Kultur Spiegel in seiner aktuellen Ausgabe, ist die Rückkehr zum Regionalen. Sterneküche bedeutet nicht mehr Kobe-Beef, Foie Gras und Erdbeeren mitten im Winter, sondern Brandenburgisches Apfelschwein und Kalb vom Bio-Hof. Nachdem das letzte Jahrzehnt in der Molekularküche mit chemischen Zusätzen, Stickstoff und fragwürdigen Zubereitungsweisen herumexperimentierte, wandelt

sich jetzt das Bild. Man will wieder verstehen, was auf den Teller kommt, Verantwortung für sich und damit auch sein Essen übernehmen. Andreas Hoppe und Jacqueline Roussety liegen also voll im Trend. Die regionale Küche soll schmecken, aber auch der Seele und dem eigenen Gewissen gut tun. Es geht also dem Regional-Esser nicht nur um sich selbst, sondern auch um die Umwelt, den Klimaschutz und sozial gerechte Arbeitsbedingungen.



Kleine Frau ganz groß Ohne Jacqueline Roussety kein Buch

In „Allein unter Gurken“ nennt der Autor sie Jacky und stellt sie uns als diejenige Freundin vor, die seine Erlebnisse auf verschieden farbigen Karteikarten aufgeschrieben und systematisiert hat. In Wirklichkeit ist Jacqueline Roussety die Schriftstellerin, die die Geschichte von Andreas Hoppe aufgeschrieben und in eine bildliche Sprache übersetzt hat. Die studierte Literatur- und Filmwissenschaftlerin arbeitet als Schauspielerin, Regisseurin und Autorin.



Großer Mann mal ganz klein Andreas Hoppe will nicht immer herausragen

1,93 Meter Körpergröße und „eine Visage, die nicht ganz unbekannt ist,“ standen Hoppe beim Öko-Abenteuer manchmal im Wege. Beispielsweise beim Versuch, sich auf der „Grünen Woche“ in Berlin einen Überblick über die Öko-Welt zu verschaffen, ohne ständig erkannt zu werden. „An dem Tag, an dem ich die ‚Grüne Woche‘ in den Messehallen am Funkturm besuchte, da wünschte ich mir die ganze Zeit über nichts sehnlicher, als eins sechzig zu sein“, schreibt er in „Allein unter Gurken“. Als naiver Anfänger in seinem mecklenburgischen Garten nützte Hoppe freilich seine Prominenz gar nichts und er fühlte sich nicht selten klein und machtlos und den Naturkräften ausgeliefert.

Kalter Hund: Hausgemachte Köstlichkeit

Andreas Hoppe hat sein öko-korrektes Jahr natürlich nicht ganz ohne kleine Sündenfälle durchgestanden. Eine dieser Sünden hätte auch der Kalte Hund sein können.

auch den 100%igen Bio-Kalten Hund geben, bei dem alle Zutaten öko-korrekt sind.

*Eine Kostprobe gibt's zur
Autorenlesung am 10.3.*

Auf den Hund gekommen ist Familie Rose mit ihrer Kalten Hund Manufaktur in Friedrichshain, die seit 2006 den traditionellen Kalten Hund in diversen Varianten produziert. Inzwischen sind 16 Geschmacksrichtungen erhältlich, die in ganz Deutschland gefragt sind. Die Manufaktur verzichtet auf jegliche Zusatzstoffe und verwendet Milch und Eier nur aus Bio-Produktion. Demnächst soll es

Paul küsst Paulines heißen Mund,

danach gibts Roses Kalten Hund

Erhältlich sind die „Schokoladenköter“ nicht nur in der hauseigenen Manufaktur, sondern auch via Internet sowie auf einigen Märkten in Berlin.



Kalter-Hund-Manufaktur Rose

www.kalter-hund-manufaktur.de . info@kalter-hund-manufaktur.de



Unser Partner, wenn Sie direkt vor Ort Ihr Buchexemplar mit nach Hause nehmen wollen. Die persönliche Kiezbuchhandlung: www.buchboxberlin.de.

stratum® GmbH
stratum® lounge

Boxhagener Str. 16
Alte Pianofabrik
10245 Berlin
Deutschland
Fon 030.22325270
Fax 030.22325271

info@stratum-consult.de
www.stratum-consult.de

Geschäftsführer
Claudia Kerns . Richard Häusler
Amtsgericht Charlottenburg
HRB 112361 B



stratum®

„Allein unter Gurken“

Autorenlesung | 10.03.10 | stratum® lounge

Zeit

Einlass: ab 17:30 Uhr
Beginn: 18:00 Uhr

Eintritt

Voranmeldung: Euro 12,50
Abendkasse: Euro 17,50

Veranstaltungsort

stratum® lounge
Boxhagener Str. 16 . Alte Pianofabrik
10245 Berlin-Friedrichshain

Begrenzte Plätze!

Anmeldung

Wir empfehlen Ihnen, sich rechtzeitig anzumelden. Damit sichern Sie nicht nur einen der begrenzten Plätze, sondern erhalten gleichfalls eine detaillierte Wegbeschreibung zur **stratum® lounge**. Bitte melden Sie sich nach Möglichkeit über unsere Website an: www.stratum-consult.de/news.

per Fax an: 030.223 25 271

Vorname

Name

Institution

PLZ Ort

Straße

E-Mail

☐ Ich melde mich verbindlich zur Autorenlesung an!

Datum

Unterschrift