



# Ist es Zeit für die 4-Tage-Woche?



## DIE 40-STUNDEN-FRAGE: ARBEITSPENSUM UND ÜBERSTUNDEN

**78 % der Deutschen finden**, dass sie genug Zeit haben, ihre Aufgaben zu erledigen. Weltweit sahen das 75 % so.

**38 % der Deutschen arbeiten allerdings auch mehr als 40 Std. pro Woche** – weltweit sind das 37 %.

**78 % der Deutschen** finden außerdem, dass ihr **Privatleben durch die Arbeit beeinträchtigt** wird. Weltweit fühlen sich nur 71 % beeinträchtigt.

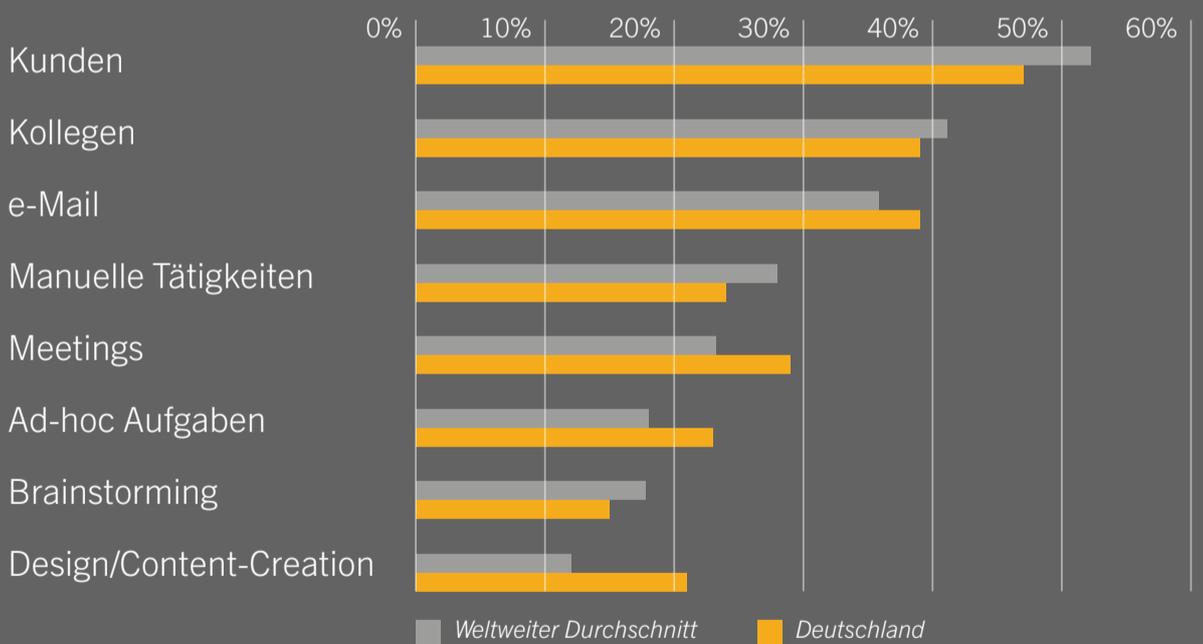


## ARBEITSEFFIZIENZ: GUT GENUTZTE ARBEITSZEIT?

- ◆ **60 %** der Deutschen schafften ihr Tagespensum wie geplant.
- ◆ Die größten Zeitfresser
  - ◆ **19 %** : Probleme lösen, die von anderen verursacht wurden – weltweit sind das 22 %
  - ◆ **16 %** : E-Mail, 11 % ist hier der weltweite Durchschnitt.
- ◆ **43 %** der Deutschen verlieren im Gegensatz zu 40 % weltweit mehr als 1 Std. pro Tag mit administrativen Tätigkeiten, die für das Unternehmen keinen Mehrwert darstellen.



## TYPISCHER ARBEITSTAG DER DEUTSCHEN



## IST ES ZEIT FÜR DIE 4-TAGE-WOCHE?

**Einen Tag weniger arbeiten, 20 % weniger verdienen - Deal?**

**36 %** der Deutschen sagen ja! (vs. **34 %** im weltweiten Durchschnitt)

### Wie sieht die ideale Arbeitswoche aus?

**29 %** der Deutschen würde am liebsten 4 Tage arbeiten - weltweit sind dies 37 %.

**21 %** würden gerne 3 Tage arbeiten - weltweit sind dies 19 %.

**8 %** hätten auch nichts dagegen, gar nicht mehr zu arbeiten - weltweit sind dies 4 %.