

## Zeit für nachhaltiges Familienglück

**4 Tage gemeinsames Anschauen von Problemen in der Familie im Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern (AD(H)S, Lese- und Rechtschreibschwäche, Schulschwierigkeiten, Aggressionen,...)**

### Idstein

Da haben sich Sandra Meisenberg, Familiencoach und Laufbahnberaterin und Axel Doderer, Gründer von Familien Coaching Professional®, etwas ganz Besonderes einfallen lassen! Ein Seminar für die ganze Familie! Eins, das sich genau an diejenigen richtet, die es schwer haben, einen harmonischen Familienalltag zu leben. Deren Miteinander geprägt ist von Streit, Ohnmacht, Verhaltensauffälligkeiten, Schulstress, Frustrationen usw. Vom 24.-27.04.2019 werden nur wenige Familien im schönen Fritz-Emmel-Haus in Kronberg im Taunus eine intensive Familienzeit (er)leben.

Meisenberg erläutert: „Die Idee dabei ist einfach und dennoch komplex: Die Familien verbringen eine lösende, erfrischende und schöne Familienzeit. Eine angenehme Mischung aus systemischer Arbeit und abwechslungsreicher Familienzeit mit traditionellem Bogenschießen und Selbstbehauptung. Das passt alles sehr gut zusammen und entspricht den Inhalten von **Familien Coaching Professional®**, welches ich im Rahmen einer Weiterbildung absolviert habe“. Meisenberg erkannte – zum Teil in eigenen Prozessen – wie umfassend und nachhaltig Themen innerhalb Familien geklärt werden können. Sofern die Symptome der Kinder – oder die der Eltern – nicht als krank oder mit Ab- und Ausgrenzung gesehen werden, sondern ihnen tiefer auf den Grund gegangen wird.



**Familien Coaching Professional®** basiert auf verschiedenen, in der Praxis bewährten Fachrichtungen: der systemischen Arbeit inkl. Aufstellungsarbeit, Mehr-Generationen-Model, Genogrammarbeit; zentrierender Gesprächsführung inkl. Zielarbeit; Trauma-Ablösearbeit inkl. Emotionale Stress Reduzierung; der neuen Pädagogik nach Jesper Juul und kinesiologischen Inhalten wie die Leichter-Lernen-Leiter und liegende Achten.

Axel Doderer, Begründer des Konzeptes und der leitende Coach des viertägigen Seminars arbeitet in diesem angenehmen, geschützten Umfeld intensiv mit den Familien an deren schwierigen Themen. Geplant sind dabei sowohl Einzelsettings als auch immer wieder die Arbeit in der Gruppe. Zitat Axel Doderer: „Die Arbeit in der Gruppe – auch mit ganzen Familien – hat eine enorme Kraft. Bei dem achtsamen Umgang mit den Themen und der Spurensuche zu den wirklichen Ursachen der Schwierigkeiten, erkennt jede(r) sich selbst mit ähnlichen oder gar gleichen Anteilen. So entsteht viel Verständnis und die Ablösungen und Befriedungen werden gemeinsam erlebt – jeder nimmt entsprechend einen Anteil eigener Ablösung und Befriedung mit. Manches ist dennoch gezielter und besser in einer Einzelarbeit zu behandeln. Dass Sandra Meisenberg mit diesem Seminarkonzept alles zusammen fasst und „kondensiert“ anbietet ist etwas Besonderes und für uns alle eine Premiere, von der wir uns sehr viel für jede Familie versprechen, die daran teilnehmen möchte.“

Zwischen den Coachingzeiten und den Familienzeiten gibt es genügend Raum für den Austausch untereinander. Am Abend gibt es ein abwechslungsreiches, freiwilliges Angebot.

### **Ein ermäßigter Familienplatz**

Ein Familienplatz wird zu einem ermäßigten Preis (50%) an eine interessierte Familie vergeben, denen es finanziell sonst verwehrt bliebe.

Weitere Informationen zum Seminar gibt es unter [www.FuerMehrZufriedenheit.de/Seminare](http://www.FuerMehrZufriedenheit.de/Seminare) oder unter 06087-7364860.

Informationen zu systemischer Arbeit gibt es unter [www.fam-coach.de](http://www.fam-coach.de)