

Pressemitteilung

Teilzeit-Führung auf dem Vormarsch

## **Bremer Autorinnen beschreiben Hintergründe und Vorzüge eines zeitgemäßen Arbeitsmodells**

*Bremen, 17. Januar 2019. Weniger Arbeiten bei gleicher Verantwortung. Das ist der immer häufiger geäußerte Wunsch vieler Arbeitnehmer. Auch in Führungspositionen wird der Wunsch nach flexibleren Arbeitsmodellen größer. Silke Katterbach und Kerstin Stöver beleuchten in ihrem Buch „Besser und effektiver führen in Teilzeit“ Hintergründe und Möglichkeiten für interessierte Teilzeit-Führungskräfte und ermuntern Verantwortliche in Unternehmen zu einem Umdenken.*



Es sind Marie und Karl-Heinz, die uns durch die widrige Welt der Teilzeit-Führung begleiten. Die beiden Persona, die die Autorinnen gewählt haben, repräsentieren die beiden Zielgruppen des Buches „Effektiver und besser Führen in Teilzeit“, das aktuell bei Springer Gabler erschienen ist (ISBN 978-3-658-22936-8). Marie ist Anfang 30, gut ausgebildet und beruflich ebenso ambitioniert, wie privat. Für sie ist klar, dass sich Karriere und Familie nicht widersprechen, im Gegenteil hat sie den Anspruch, dass Beruf und Kinder zu gleichen Teilen zum Leben gehören. Karl-Heinz dagegen ist Unternehmer einer anderen Generation, für den Mitarbeiterführung mit Status und vor allem mit viel aufzuwendender Zeit einhergeht.

Es ist wohl kein Zufall, dass die beiden Autorinnen den gleichen Alterskategorien zuzuordnen sind wie ihre Persona. Aus ihrer Erfahrung und mit fundierter Expertise beschreiben sie anschaulich, wie sich die Gesellschaft in den letzten Jahren verändert hat, welche Auswirkungen daraus in der Arbeitswelt zu spüren sind und wie ein Umdenken nicht nur eine familienfreundliche Zukunft ermöglicht, sondern auch ökonomisch notwendig ist, um den Wohlstand und die Vielfalt unserer Gesellschaft zu erhalten. Sie gehen dabei systematisch die verschiedenen Entwicklungsfelder durch und beschreiben, welche Chancen und Risiken die Veränderungen jeweils für Marie und Karl-Heinz beinhalten und woran sie sich orientieren können.

Dabei beschreiten Silke Katterbach, erfahrene Unternehmensberaterin, und Kerstin Stöver, Hochschulabsolventin und Gründerin, auch in ihrem Werk methodisch neue und ungewöhnliche Wege: Mit Hilfe einer Systemaufstellung, die in Zusammenarbeit mit Prof. Georg Müller-Christ von der Universität Bremen stattfand, werden die unterschiedlichen Faktoren visualisiert, die dem Arbeitsmodell der Teilzeit-Führung bei der Umsetzung in Deutschland im Wege stehen.

# Silke Katterbach

Neben erfolgreichen Best-Practice-Beispielen für Teilzeit-Führung finden interessierte Leserinnen und Leser konkrete Anregungen für eine Umsetzung des zukunftsweisenden Arbeitszeitmodells der Teilzeit-Führung. Die Autorinnen plädieren für mehr Offenheit gegenüber neuen Lösungen in einer immer komplexer werdenden Welt. Vor dem Hintergrund aktueller gesellschaftlicher Prozesse berührt dieses Plädoyer auch das traditionelle Familienbild, die Stellung der Frau in unserer Gesellschaft und die Abkehr von einem veralteten Führungsbild.

Neben viel Information kommt der Humor nicht zu kurz, so dass dieses Fachbuch angenehm zu lesen ist und z.T. erstaunliche neue Perspektiven eröffnet.

(zirka 3.100 Zeichen)

## Über die Autorinnen:

**Silke Katterbach**, Dipl.-Psychologin und Unternehmensberaterin, ist Lehrbeauftragte für Wirtschaftspsychologie an der Universität Bremen. Als Beraterin beschäftigt sie sich mit den Themen Führung und Arbeit im gesellschaftlichen Wandel, Change Management, Talent Management und Coaching. Sie moderiert Großveranstaltungen und Workshops.

**Kerstin Stöver**, M.Sc. BWL mit Schwerpunkt Wirtschaftspsychologie, Unternehmens- und Mitarbeiterführung, ist freiberufliche Unternehmensberaterin. Als ausgebildete Bankkauffrau leitete sie während ihres Studiums diverse Projekte in Teilzeit. Sie beschäftigt sich mit der Bedeutung und Implementierung von individuellen Arbeitsmodellen, sowie mit der Gestaltung einer gesundheitsfördernden Arbeitsorganisation.

## Pressekontakt:

Silke Katterbach  
info@katterbach.com  
Telefon: 0172/83 21 647  
Braunschweiger Str. 15  
28205 Bremen  
www.katterbach.com