



PRESSE dienst

3. Arzthelferinnen-Tag der BARMER im Aktiv-Sportpark Moers

Körperliche und seelische Balance für den Arbeitsalltag

Gemeinsam mit den Fitnessexperten des Aktiv-Sportpark Moers veranstaltete die BARMER die dritte Auflage des Arzthelferinnen-Tags. Drei Stunden lang hatten die 15 Teilnehmerinnen aus sieben Praxen der Region die Möglichkeit, Zumba, Jumping, Movement, Rücken-Fit oder Bauch-Beine-Po unter professionellen Bedingungen kennenzulernen.

Für die BARMER steht die Gesundheit ihrer Versicherten im Mittelpunkt. „Aus diesem Grund bieten wir betriebliches Gesundheitsmanagement in Kooperation mit dem Aktiv-Sportpark Moers an“, sagt Regionalgeschäftsführerin Lisa Wiedig. „Der Arbeitsalltag von Arzthelferinnen ist sehr anstrengend. Daher ist eine sportlicher Ausgleich der, zudem noch viel Spaß macht, überaus wichtig.“

Für Alexandra Fritsch, Beraterin Gesundheitsmanagement bei der BARMER, steht fest: „Dauerstress führt zu einer Beeinträchtigung der Gesundheit. Um körperlichen und seelischen Beschwerden aktiv entgegenwirken zu können, bieten wir im Rahmen der Stressbewältigung sportliche Betätigung an.“

„Mit unserem Angebot wird der Stresspegel deutlich heruntergeschraubt“, weiß Sport- und Fitnesskaufmann Bastian Nutt, Organisator des 3. Arzthelferinnen-Tags im Aktiv-Sportpark Moers. „Wir sorgen dafür, dass die Teilnehmerinnen demnächst den

Gelöscht: Herausforderung,

Gelöscht: ie

PRESSEKONTAKT

Seite 1 von 2

der reporter • REDAKTIONSBÜRO HOLGER BERNERT
Auf dem Driesch 12a • 47119 Duisburg
Telefon 02841 8874451 • Fax 02841 8874452 • Mobil 0171 3188715
www.der-reporter.net • redaktion@der-reporter.net

c/o: Aktiv-Sportpark GmbH
Dr.-Berns-Straße 37a • 47441 Moers
Telefon 02841 9993380 • Fax 02841 99933810
www.aktivsportpark.de



RESSE i e n s t

Arbeitsalltag etwas gelassener angehen können. Allerdings klappt das nicht mit einem dreistündigen Training. Hier sollten die Damen schon regelmäßig nach Feierabend oder am Wochenende trainieren.“

Das sieht eine Arzthelferin aus Moers genauso, die in Zukunft regelmäßig trainieren möchte: „Das hat mir heute richtig gutgetan. Davon möchte ich mehr.“

www.aktivsportpark.de



BUZ: Viel Spaß und Schweiß beim 3. Arzthelferinnentag im Aktiv-Sportpark Moers.

© Holger Bernert

Verantwortlich für den Inhalt: Rigo Thiel, Telefon 02841 9993380, Moers, 17. März 2019

der-reporter • REDAKTIONSBÜRO HOLGER BERNERT
Hof dem Driesch 12a • 47119 Duisburg
Telefon 02841 8874451 • Fax 02841 8874452 • Mobil 0171 3188715
www.der-reporter.net • redaktion@der-reporter.net

Aktiv-Sportpark GmbH
Dr.-Berns-Straße 37a • 47441 Moers
Telefon 02841 9993380 • Fax 02841 99933810
www.aktivsportpark.de