

Tipps & Tricks für High Heels Liebhaber: Schmerzende Füße vermeiden!

Der Schuhshop www.HighHeels-Boutique.com gibt Ihnen einen kleinen Grundkurs im richtigen Umgang mit High Heels. Weiteres erklären Ihnen unsere Profis, worauf Sie beim Schuhkauf achten sollten.

Manche Frauen, die öfters im Alltag oder in der Freizeit High Heels verwenden, kennen das Problem nur zu gut. Nach einigen Stunden in High Heels können Schmerzen im Fußballen entstehen. Da hilft es auch nichts, wenn der Schuh eine extra gute Polsterung hat. Mit einfachen Tricks können Sie diese Schmerzen verhindern.

Einer Tipp ist der, dass Sie mit einem großen Pflaster den dritten und den vierten Zehen (Ausgehend vom großen Zehen) einfach zusammenkleben. Der Vorteil durch diese Fixierung ist der, dass der Nerv in dieser Region ruhig gestellt wird und dadurch bleibt der Schmerz aus. Zu beachten ist hier aber auch, dass die Zehen nicht zu fest zusammengebunden werden. Auch ist das keine Methode, die dauerhaft angewandt werden sollte. Dies ist eher nur für einen Abend gedacht. Natürlich gibt es für diese Methode keine Garantie, aber ein Versuch lohnt sich auf jeden Fall.

Bei High Heels ist generell zu beachten, dass sie bequem sind und eine gute Innenpolsterung haben. Auch Hilfsmittel wie z.B. Gel-Polster oder Fersenpolster können hier sehr helfen.

Frauen, die den ganzen Tag auf hohen High Heels unterwegs sind, sollten versuchen, immer wieder kurz ihre High Heels auszuziehen und so die Füße zu entspannen. Am Abend sind dann Massagen oder auch ein angenehmes Fußbad zu empfehlen.

Waren noch vor ein paar Jahren hohe Peep-toes außerhalb von Partys undenkbar, sind sie jetzt in der Frühling- und Sommerkollektion 2019 der absolute Trend auf www.HighHeels-Boutique.com. Und zwar nicht nur auf Partys am Abend, sondern auch im Büro oder einfach beim Kaffee trinken mit Freunden. Wo früher gerne Ballerinas getragen wurden, nehmen Peep-toes immer mehr den Platz bei vielen Events ein. Durch gute Polsterungen und eingebaute Plateaus lassen sich auch hohe Peep-toes sehr gut über einen längeren Zeitraum tragen.

Ein weiterer großer Vorteil der neuen Peep-toes Generation auf www.HighHeels-Boutique.com ist, dass sie wesentlich leichter, bequemer und auch schöner geschnitten sind. Man sieht sie sowohl in den klassischen High Heels Farben wie schwarz oder weiß, aber auch Signalfarben wie Rot oder Grün sind sehr im Kommen im Frühling und Sommer 2019.

HighHeels-Boutique.com wünscht Ihnen viel Spaß beim Einkaufen!



Bestellen Sie Versandkostenfrei
unter www.HighHeels-Boutique.com

