



**PRESSE** dienst

Aktiv-Sportpark mit dem „bodyLIFE Award“ ausgezeichnet

## **Führendes Abnehmprogramm der Fitnessbranche**

Mit dem innovativen Abnehmprogramm „myline“ unterstützt der Aktiv-Sportpark mit seinen Standorten in Moers und Duisburg die gesundheitsorientierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern dabei, gesund abzunehmen und dauerhaft schlank zu bleiben. Als führender Anbieter von Ernährungs- und Stoffwechselkonzepten wurde das Konzept bereits zum achten Mal mit dem „bodyLIFE Award“ ausgezeichnet. Dieser Preis gibt „Myline“ in diesem Jahr auch an den führenden Fitnessclub in der Region weiter.

Seinen Dank richtete Alexander Dillmann, CEO myline Deutschland GmbH, an den Aktiv-Sportpark mit seinen beiden Standorten in Moers und Duisburg, der das führende Abnehmprogramm der Fitnessbranche im Angebot hat. „Dieser Erfolg wäre ohne diese Partnerschaft nicht möglich. Daher möchte ich persönlich den Teams in Moers und Duisburg für den Einsatz danken. Nur so ist es möglich, den vielen Menschen in Deutschland dabei zu helfen, schlank und glücklich zu werden und dies auch langfristig zu bleiben.“

Die Freude im Aktiv-Sportpark ist groß. „Wir freuen uns natürlich sehr über diese Auszeichnung“, meint Dennis Haala, der den Preis gemeinsam mit seinen Kolleginnen Anna Christin Lehmann, Sabine Scholl und Sarah Tretschok entgegennahm. „Die

**PRESSEKONTAKT**

**Seite 1 von 3**

**derreporter • redaktionsbüro holger bernert**  
Am Rabenhufen 22 • 46487 Wesel  
Telefon 0281 44274252 • Telefax 0281 44274253 • Mobil 0171 3188715  
www.der-reporter.net • redaktion@der-reporter.net

**c/o: Aktiv-Sportpark GmbH**  
Dr.-Berns-Straße 37a · 47441 Moers  
Telefon 02841 9993380 · Fax 02841 99933810  
www.aktivsportpark.de



**PRESSE** dienst

meisten Diäten versprechen viel, halten aber wenig. Mit ‚myline‘ haben wir uns auf ein nachhaltiges Abnehmprogramm spezialisiert, das sich den persönlichen Bedürfnissen unserer Mitglieder anpasst.“ Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen sich nicht durch ein Programm verändern. Durch wertvolle Tipps lernen sie nach dem Motto „Abnehmen, wie ich es will“ eine individuelle Ernährungs- und Bewegungsweise.

„Während Diäten mit zahlreichen Einschränkungen daherkommen, brauchen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei ‚myline‘ auf nichts verzichten“, weiß Anna Christin Lehmann. „Sie lernen, wie man die eigenen Lieblingsrezepte ein kleines bisschen optimiert und so ganz einfach in leichte Gerichte verwandelt. Obwohl fünf Mal am Tag gegessen werden darf, zeigt die Waage weniger Kilos an.“

Die Trainer im Aktiv-Sportpark erstellen für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein persönliches Fitnessprogramm. Dennis Haala: „Es ist auf die jeweiligen Bedürfnisse jedes Einzelnen individuell abgestimmt. Auf diese Weise nehmen sie nicht nur gesund, sondern auch figurfreundlich ab.“ Damit das innovative Abnehmprogramm ein Erfolg wird, finden wöchentliche Einzelcoachings oder Online-Coachings statt. „Durch diese Motivation soll das Ernährungs- und Bewegungsverhalten nachhaltig verbessert werden“, fügt Anna Christin Lehmann hinzu und ihr Kollege fasst zusammen: „Das ist



**PRESSE** dienst

der Grund, weshalb ‚myline‘ bereits zum achten Mal ausgezeichnet wurde und sich gegen alle anderen Abnehmprogramme auf dem Fitnessmarkt durchgesetzt hat.“

[www.aktivsportpark.de](http://www.aktivsportpark.de)



BUZ: Alexander Dillmann, Sabine Scholl und Sarah Tretschok, Anna Christin Lehmann und Dennis Haala (v. l.) bei der Preisverleihung.

© myline Deutschland GmbH

Verantwortlich für den Inhalt: Rigo Thiel, Telefon 02841 9993380, Moers, 29. November 2019

**PRESSEKONTAKT**

**Seite 3 von 3**

**derreporter • redaktionsbüro holger bernert**  
Am Rabenhufen 22 • 46487 Wesel  
Telefon 0281 44274252 • Telefax 0281 44274253 • Mobil 0171 3188715  
[www.der-reporter.net](http://www.der-reporter.net) • [redaktion@der-reporter.net](mailto:redaktion@der-reporter.net)

c/o: **Aktiv-Sportpark GmbH**  
Dr.-Berns-Straße 37a · 47441 Moers  
Telefon 02841 9993380 · Fax 02841 99933810  
[www.aktivsportpark.de](http://www.aktivsportpark.de)