

mAlndcraft – Der digitale Coach in Krisenzeiten -

Videogestützte Hotline für die psychische Gesundheit während der Coronakrise

Berlin, 29.04.2020 – Mit der videogestützten Hotline bietet mAlndcraft ab sofort eine kostenfreie Unterstützung zur Förderung der psychischen Gesundheit an.

Die videogestützte Hotline zur psychologischen Soforthilfe während der Corona-Pandemie ist ein kostenfreies Angebot, das mit Hilfe von ehrenamtlichen TherapeutInnen und EntwicklerInnen ins Leben gerufen wurde. Ein breites Netzwerk aus PsychologInnen, PsychotherapeutInnen und PsychiaterInnen bietet ehrenamtlich Unterstützung rund um die individuellen seelischen Auswirkungen der Coronakrise an. Die mAlndcraft Hotline versteht sich als erste Anlaufstelle in der Krise. Die Hotline ist kostenlos und weitere Services psychosozialer Institutionen werden darüber vermittelt.

Darüber hinaus bietet mAlndcraft auch direkt eine Online-Psychotherapie. Die tatsächlichen Therapiekosten werden derzeit von den privaten Krankenversicherungen übernommen.

A promotional poster for the mAlndcraft video hotline. The background is a solid teal color. In the top left corner is the mAlndcraft logo. The main text is in white and reads 'Video-Hotline für psychische Gesundheit' followed by 'Mo. - Fr. 09.00 -18.00 Uhr'. On the right side, there is an illustration of a person sitting at a desk with a computer monitor showing a video call with another person. A potted plant is on the desk. At the bottom left is the hashtag '#BleibPsychischGesund'. At the bottom right, it says 'Gewinner des "Preis für Impact"' and 'Hacking Health Berlin - EasterHack', followed by logos for 'mit & co.', 'CHARITÉ Universitätsmedizin Berlin', and 'Berlin Institute of Health'.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die sich von den Auswirkungen der Coronakrise psychisch belastet fühlen. Ob Existenzängste, Sorgen, Hoffnungslosigkeit oder Überforderung, nichts ist wichtiger, als über solche Gefühle die Kontrolle zu behalten.

PsychologInnen oder ÄrztInnen hören zu und helfen, damit Betroffene neue Perspektiven gewinnen und die eigenen Handlungsspielräume erweitern.

"In Krisenzeiten wie der aktuellen Corona-Lockdown-Situation ist es wichtig, sich auch einmal mit Personen außerhalb des engsten Kreises über Ängste, Frust oder andere belastende Empfindungen auszutauschen, um konkrete Handlungsempfehlungen zur Stabilisierung der psychischen Gesundheit zu erhalten. Hier setzt das Team von mAlndcraft mit seiner individuellen Sofort-Beratung an," erklärt Elliot C. Brown Ph.D und Wissenschaftlicher Beirat von mAlndcraft.

mAlndcrafts Hilfsangebot richtet sich zudem auch an Menschen, die in ihrer beruflichen Tätigkeit außergewöhnliche Belastungen erfahren, sei es im Bereich des Gesundheitswesens, der öffentlichen Sicherheit oder der Grundversorgung, d.h. den sogenannten systemrelevanten Berufen.



Wie funktioniert es?

Über die Homepage der mAlndcraft - Hotline <https://hotline.maindcraft.com> gelangen Interessierte „zum Videogespräch“ in wenigen Klicks und ohne Registrierung. Die mAlndcraft-Technik erfüllt die höchsten Sicherheitsstandards. Die während der Therapie ausgetauschten Informationen sind verschlüsselt. Die TherapeutInnen befinden sich alleine in einem geschützten Raum, im Home-Office, in der Praxis, oder im Arbeitszimmer.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.maindcraft.com

Die videogestützte Hotline versteht sich als ergänzende, vorbeugende (präventive) Maßnahme in Zeiten außergewöhnlicher Belastung während der Corona-Pandemie. Das Angebot ist kein Ersatz für den Krisendienst, die Seelsorge oder den Rettungsdienst. Es ist nicht geeignet für Menschen, die sich in einer unmittelbaren Selbstgefährdung befinden. Menschen in akuten Krisen finden bei der Telefonseelsorge (0800 1110111 und 0800 1110222) rund um die Uhr anonym und vertraulich Hilfe. Bei akuter Suizidgefahr sollten sie den Rettungsdienst (112) kontaktieren.

Über mAlndcraft:

Ein Team aus Psychotherapie und Computerwissenschaften hat mAlndcraft zu Beginn 2020 in Berlin konzipiert. Die Plattform verbindet die therapeutische und wissenschaftliche Erfahrung mit dem technologischen Fortschritt, um persönlich angestrebte Verhaltensänderungen effektiv, wirksam und personalisiert zu fördern. Im EasterHack 2020 Hacking Health Berlin wurde mAlndcraft mit dem Preis in der Kategorie „Impact“ ausgezeichnet. Der Wettbewerb zur Lösungsfindung im Kampf gegen Covid-19 wurde in Partnerschaft u.a. von der Charité, dem Berlin Institute of Health, Hacking Health Berlin und dem Diabetes Center Berne organisiert.

Download Bilder:

<https://www.aprioripr.com/de/maindcraft-die-digitale-couch-digitale-psychotherapie-in-krisenzeiten/>

Pressekontakt:

Dipl. Psych. Etleva Gjoni
Tel.: (+49) 30 – 857 65 345
Mail: info@maindcraft.com
Web: www.maindcraft.com

Pressekontakt Agentur:

apriori pr & marketing
Christiane Lesch
Tel.: (+49) 89 262071820
Mobil: (+49) 175 3637749
christiane.lesch@aprioripr.com
Web: www.aprioripr.com