

14.05.2020

Hirnforschung aus christlicher Perspektive

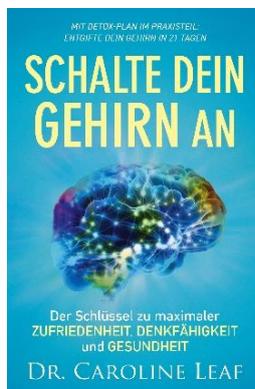
Schalte dein Gehirn an von Neurowissenschaftlerin Dr. Caroline Leaf versöhnt exakte Wissenschaft mit biblischer Weisheit

Schotten. Am 14. Mai 2020 ist das Buch **Schalte dein Gehirn an** von Dr. Caroline Leaf im Grace today Verlag erschienen. Es kann direkt beim Verlag oder über den Buchhandel bezogen werden.

Mit dem Schlagwort „Wir sind keine Opfer unserer Biologie“ macht die Autorin auf den erheblichen Einfluss des eigenen Denkens aufs psychische und physische Wohlbefinden aufmerksam. Gestützt durch Ergebnisse der aktuellen Hirn- und medizinischen Forschung zeigt Dr. Leaf den „Schalter“ an unserem Gehirn, mit dem sich ein enormes Potenzial zu positiver Veränderung aktivieren lässt. Dies gelingt vor allem durch Beobachtung und Kontrolle des eigenen Gedankenlebens. Mithilfe ihres wissenschaftlichen Ansatzes eröffnet die Autorin einen Zugang zum Verständnis vieler biblischer Aussagen, die Gläubigen ein sorgloses Leben voller Freude versprechen. Die Funktionsweise des Gehirns zu verstehen und entsprechende Bewusstseinspflege erweisen sich als Schlüssel dazu. Der 21-tägige Gehirn-Detox-Plan im Praxisteil des Buches führt Schritt für Schritt durch den Prozess, bei dem „toxische“ Gedanken durch gesunde ersetzt werden.

Unter bit.ly/anschalten ist eine **Leseprobe** von *Schalte dein Gehirn an* abrufbar (unter dem Reiter „Medien“).

„*Schalte dein Gehirn an* zeigt uns die Prinzipien der Wissenschaft und der Bibel, die hinter der erstaunlichen, gottgegebenen Kraft stehen, die wir in unserem Geist haben.“ — Joyce Meyer, Bibellehrerin und Bestsellerautorin



Dr. Caroline Leaf ist Kommunikationspathologin und Audiologin und arbeitet seit 1985 auf dem Gebiet der kognitiven Neurowissenschaften. Ihre bahnbrechende Arbeit über Neuroplastizität – die Fähigkeit zur Umgestaltung des Gehirns durch Veränderungen im Denken, mit Verhaltensänderung als mögliche Folge – ebnete den Weg für ihre aktuelle Forschung darüber, wie wissenschaftliche Prinzipien durch die Bibel untermauert werden und umgekehrt. Weitere Informationen zur Autorin (auf Englisch) sind auf der Website **drleaf.com** zu finden.

Dr. Caroline Leaf: *Schalte dein Gehirn an – Der Schlüssel zu maximaler Zufriedenheit, Denkfähigkeit und Gesundheit*, 272 Seiten, Paperback, Grace today Verlag, ISBN 978-3-95933-152-4. Auch als E-Book erhältlich.