



## **PRESSEINFORMATION**

Vogt, 26. März 2010

### **Fit durch Fett**

**Vortrag in München von Dr. Udo Erasmus, international anerkannter Ernährungsexperte auf dem Gebiet „Gesundheit durch essenzielle Fette“**

#### **Seltene Gelegenheit: Dr. Erasmus aus Kanada auf Vortragsreise in Europa**

Der kanadische Gesundheitsforscher, Autor und Hall-of-Fame-Preisträger der Canadian Health Food Association, Dr. Udo Erasmus, spricht am Mittwoch, dem 14. April 2010 um 19.00 Uhr im Hotel „Le Méridien“ in München. Dies ist nach zwei Jahren die einzige Gelegenheit, den international tätigen Ernährungsexperten in Deutschland zu treffen. In seinem Vortrag „Vorbeugen ist besser als Heilen“ erklärt Dr. Udo Erasmus die Bedeutung und den Nutzen von Ölen und Fetten in der Ernährung, das Thema, mit dem er sich die letzten 20 Jahre schwerpunktmäßig wissenschaftlich auseinandergesetzt hat. Er betont vor allem die Wichtigkeit von Omega-3-Fettsäuren für Gesundheit und Fitness. Weiterhin gehören zu den Spezialthemen von Dr. Erasmus die Gewichtsreduktion durch Omega-3-Fette, die Verbesserung der Vitalität im Alter, die Entgiftung des Körpers, die Stoffwechsel-Darmgesundheit sowie die Stärkung des Immunsystems. Am Ende des Vortrags gibt es Zeit und Gelegenheit, Fragen zu stellen. Den Vortrag hält Dr. Erasmus auf Deutsch.

#### **Der Referent: Ein Leben im Dienste der Gesundheitsaufklärung**

Dr. Udo Erasmus (68) kam im Alter von 14 Jahren mit seinen Eltern von Deutschland nach Kanada. Dort studierte er in Vancouver an der British Columbia Universität Ernährungswissenschaften, Genetik und Biochemie. Seit über 20 Jahren leistet er Aufklärungsarbeit zu gesunder Ernährung. Sein Spezialgebiet sind gesunde Öle und Fette. Er ist einer der ersten Forscher, der auf die Gefahr von Transfettsäuren in unserer Ernährung hingewiesen hat. Dr. Udo Erasmus hält weltweit Vorträge und Seminare, schreibt Bücher und Artikel zu gesunder Ernährung und zentralen Themen im Bereich der orthomolekularen Medizin. Außerdem entwickelt er eigene Naturheilmittel im Sinne seiner Ernährungslehre. Die bekanntesten Produkte sind Öle, die in einem optimierten Verhältnis die essenziellen Fettsäuren Omega-3 und Omega-6 enthalten. Sein Buch „Fats that heal – Fats that kill“ (Fette, die heilen – Fette, die töten) ist inzwischen in der 12. Auflage erschienen. Mit über 200.000 gedruckten Exemplaren gilt es als ein Standardwerk zur gesundheitlichen Bedeutung von Fetten in der Ernährung. Als Anerkennung für seine herausragenden Lebensleistung auf dem Gebiet Gesundheit und Ernährung wurde er im Jahr 2005 mit der Aufnahme in die Hall of Fame der Canadian Health Food Association geehrt.

**Termin Vortrag Dr. Udo Erasmus:** Mittwoch, 14. April 2010, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**Ort:** München, Business-Hotel „Le Méridien“, Bayerstraße 41, direkt am Hauptbahnhof (Südseite)

**Eintritt:** 7 Euro, für Journalisten frei

**Veranstalter:** Quintessence Naturprodukte

### **Quintessence Naturprodukte**

Vom Firmensitz im Allgäu beliefert das mittelständische Unternehmen Kunden mit hochwertigen Natur- und Gesundheitsprodukten per Versandhandel. Im Zentrum der Arbeit stehen hochwertige Lebensmittel, unter anderem die naturbelassenen Öle Omega-3-Plus und Omega-3-DHA in Bio-Qualität von Dr. Udo Erasmus. Zur Produktpalette gehören außerdem Kräuterspezialitäten, Vitamine und Mineralstoffe aus natürlichen Quellen und Naturkosmetik.

Quintessence Naturprodukte legt größten Wert auf qualifizierte Beratung durch Mitarbeiter mit einer Ausbildung im gesundheitlichen Bereich wie beispielsweise Heilpraktiker, Dipl. Biologen oder medizinisch-technische Assistenten. Zur Firmenphilosophie gehört es, jeden Mitarbeiter pro Monat zwei Tage im ernährungswissenschaftlich-medizinischen Bereich fortzubilden.

Die Firma Quintessence Naturprodukte arbeitet in einem Niedrig-Energie-Gebäude, das mit Erdwärme beheizt wird und zur Stromgewinnung Photovoltaik einsetzt. So konnte der CO<sub>2</sub>-Ausstoß auf Null reduziert werden. Der Produktversand erfolgt umweltfreundlich mit DHL-Gogreen-Paketen. Quintessence ist zertifiziert durch die Ökokontrollstelle. 2009 gewann das Unternehmen den Finalistenpreis des bundesweiten Wettbewerbs „Großer Preis des Mittelstandes“ der Oskar-Patzelt-Stiftung, der u. a. gemeinsam mit Wirtschaftskammern und -verbänden verliehen wird.

**Bildmaterial:** Wir schicken Ihnen auf Anfrage gerne druckfähige Fotos zu; Übersicht siehe PDF „Bildmaterial“ im Anhang.

**Bildnachweis:** Quintessence Naturprodukte

#### **Weiteres Pressematerial:**

- DVD mit einem TV-Interview mit Dr. Udo Erasmus, das am 13. April 2010 aufgezeichnet wird.
- Rezensionsexemplar „Ölwechsel für Ihren Körper. Gesund, vital und schön mit naturbelassenen Ölen“ von Rainer Schmid
- Interview mit Dr. Udo Erasmus aus dem Buch „Ölwechsel für Ihren Körper“ als PDF-Datei (S. 92 – S. 99)
- Rezeptebuch "Gesund mit Omega-3-Plus. Rezepte für jeden Tag", 48 Seiten

**Über die Zusendung eines Belegexemplars freuen wir uns!**

#### **Anschrift des Unternehmens:**

Quintessence Naturprodukte GmbH & Co. KG  
Wolfegger Str. 6  
88267 Vogt  
Tel. 07529 - 973 730  
info@natuerlich-quintessence.de  
[www.natuerlich-quintessence.de](http://www.natuerlich-quintessence.de)

#### **Ansprechpartnerin für die Presse:**

Katharina Heuberger  
südwind 5  
Kommunikationsbüro  
Arnulfstraße 41, 80636 München  
Tel: 089 / 540 450 - 10  
E-Mail: [heuberger@suedwind5.de](mailto:heuberger@suedwind5.de)  
[www.suedwind5.de](http://www.suedwind5.de)