



Pressemitteilung, 1. September 2020

## **Tipps zur Selbstbehandlung für den intimen Körperbereich: Neues Sachbuch zur Behandlung urogenitaler Beschwerden erschienen**

Starnberg | Wie sich unerklärliche scheinende Beschwerden im Bereich des Beckenbodens und des urogenitalen Bereichs mit der Pohltherapie verstehen und behandeln lassen, zeigt das neue Sachbuch „Unter der Gürtellinie“.

Die Autorin Renate Bruckmann ist langjährige Pohltherapeutin und Vorstand im Verband für Sensomotorische Körpertherapie nach Dr. Pohl e.V. Sie stellt in dem Buch kompakt, offen und anschaulich die häufigsten muskulären Ursachen für die vielfältigen Symptome vor. Ein Schwerpunkt liegt auf der ausführlichen Darstellung der Behandlungsmöglichkeiten in diesem intimen Körperbereich.

„Der Beckenboden und der urogenitale Bereich sind seit jeher ein besonderes Anliegen der Pohltherapie“, so Renate Bruckmann, „Ich habe in dem Band immer wiederkehrende Fälle aus der Praxis beschrieben. Neben Erklärungen zum Verständnis der Beschwerden enthält es viele farbig bebilderte Übungen und Hinweise zur Selbstbehandlung, so dass Betroffene erfahren, was sie selbst tun können, damit es besser wird.“

Dr. Helga Pohl, die Begründerin der Pohltherapie, betont in ihrem Vorwort: „Renate Bruckmann hat sich von Beginn ihrer Ausbildung an mit Feuereifer diesem Thema gewidmet. Heute ist sie die Expertin auf diesem Gebiet. Ich freue mich, dass Renate Bruckmann ihren Erfahrungsschatz zu Papier gebracht hat und hoffe, dass das Buch den Weg zu den Betroffenen findet.“

„Unter der Gürtellinie“ ist beim Verlag Knauer erschienen, umfasst 320 Seiten und 114 Abbildungen. Das Buch kostet 24,00 Euro in der Printversion und 19,99 Euro als E-Book.





**VERBAND FÜR**  
**Sensomotorische Körpertherapie**  
**nach Dr. Pohl® e. V.**

**Über den Verband für Sensomotorische Körpertherapie nach Dr. Pohl® e.V.:**

Ein zentraler Zweck des Berufsverbands der Therapeutinnen und Therapeuten, die nach der Sensomotorischen Körpertherapie nach Dr. Pohl® (Pohltherapie®) arbeiten, ist es, die Pohltherapie® als gesundheitsbewahrendes bzw. -förderndes Behandlungs-, Präventions- und Heilverfahren in der Öffentlichkeit zu etablieren. Der Verband bildet Ärzte, Psycho- und Physiotherapeuten in der Pohltherapie® aus und stellt die Qualität der Lehre sicher. Mehr unter [www.pohltherapie-verband.de](http://www.pohltherapie-verband.de).

**Pressekontakt:**

Nicolas Scheidtweiler

Verband für Sensomotorische Körpertherapie nach Dr. Pohl® e.V.

Tassiloweg 2

82319 Starnberg

Mobil: +49 151 - 275 06 385

[presse@pohltherapie-verband.de](mailto:presse@pohltherapie-verband.de)



**Anschrift**

Verband für Sensomotorische  
Körpertherapie nach Dr. Pohl® e.V.  
Tassiloweg 2  
82319 Starnberg-Percha

**Kontaktdaten**

Tel.: +49 (0)8151-91912-00  
Email: [info@koerpertherapie-verband.com](mailto:info@koerpertherapie-verband.com)  
Web: [www.koerpertherapie-verband.com](http://www.koerpertherapie-verband.com)

**Bankverbindung**

GLS-Gemeinschaftsbank eG  
IBAN Nr.: DE34 4306 0967 8232 0218 00  
BIC: GENO DE M1 GLS

**Vorstand:** Dr. Helga Pohl, Renate Bruckmann, Dr. Beate Göttle

**Steuer-Nr.:** 117/111/20019