

PRESSEINFORMATION

EMS Anbieter Körperformen setzt Maßstäbe in Sachen Qualität und Service
20. Oktober 2020

Effektiv, gesundheitsorientiert, sicher: EMS Training von Körperformen

Maximale Sicherheit und beste Trainingsbedingungen dank Körperformen Qualitätsaudits

Das Wohlbefinden und die Sicherheit der Trainierenden stehen bei Körperformen an erster Stelle. Deshalb optimiert der wachstumsstärkste EMS Anbieter Deutschlands seine Trainingsstandards im Rahmen regelmäßiger Qualitätsaudits stetig, um seinen Kundinnen und Kunden ein maximal effizientes und sicheres Training zu bieten. Damit setzt Körperformen als Vorreiter für gesundheitsorientiertes EMS Training Maßstäbe in Sachen Sicherheit, Trainingsqualität und Hygiene. Fortlaufende Qualitätskontrollen und Schulungen für die Personal Trainer garantieren ein angenehmes und sicheres Trainingserlebnis sowie einen Top-Service. Zusätzliche Aufklärung bei gesundheitlichen Fragen garantiert die kürzlich eingerichtete ärztliche Trainingsberatung ÄTB.

Bonn, 20. Oktober 2020 | In gerade einmal 20 Minuten pro Woche können Trainierende bei Körperformen mittels EMS Training Verspannungen lösen, Muskeln aufbauen und ihr Gewicht reduzieren. Die Grundlage für das maximal effiziente Training ist eine ausführliche Anamnese zu Beginn, bei Gesundheitsbeschwerden muss eine ärztliche Freigabe erfolgen. Zusätzlich können Trainer und Kunden bei gesundheitlichen Fragen ein Ärzte-Netzwerk konsultieren. Als Vorreiter für gesundheitsorientiertes EMS Training bietet Körperformen Trainierenden mit der ärztlichen Trainingsberatung, kurz ÄTB, einen kostenfreien Service, über den sie sich eine fachkundige Meinung zu Krankheitsbildern oder der Trainingsintensität und -gestaltung einholen können.

Gesundheit und Wohlbefinden der Trainierenden haben bei Körperformen Priorität

Die speziell geschulten Personal Trainer fragen vor jedem Trainingsstart die körperliche Verfassung des Kunden ab. Zudem achten sie darauf, dass ausreichend viel getrunken wird und der Trainierende vor dem Training ein kohlenhydratreiches Essen zu sich genommen hat. Wie bei jeder anderen Sportart gilt auch bei der Elektro-Muskel-Stimulation: Fühlt sich der Trainierende unwohl, krank oder hat Schmerzen, wird das Training nicht durchgeführt. Unter der Prämisse, den körperlichen Zustand eines jeden Trainierenden zu verbessern, wird die Trainingsintensität an die körperliche Tagesverfassung des Kunden angepasst. Die

PRESSEINFORMATION

EMS Anbieter Körperformen setzt Maßstäbe in Sachen Qualität und Service
20. Oktober 2020

Körperformen Personal Trainer prüfen auch während des Trainings in regelmäßigen Abständen die Intensitätsempfindung der Impulse. Da immer nur eine oder maximal zwei Personen trainieren, kann der Trainer mit aufmerksamem Blick jede Übung begleiten, Fehlstellungen unverzüglich korrigieren und für maximale Trainingseffizienz sorgen. „Die Elektro-Muskel-Stimulation ist aus meiner Sicht eine Technologie, die durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Trainer und bis zu zwei Trainierenden besonders sicher und effektiv ist“, bestätigt Prof. Dr. Wolfgang Kemmler von der Universität Erlangen-Nürnberg.

Körperformen setzt Maßstäbe in Sachen Service, Hygiene und Sicherheit

Auch die Qualitäts- und Sicherheitsstandards in den Körperformen Studios werden stetig überprüft und optimiert. Im rasant wachsenden EMS Markt setzt Körperformen damit Maßstäbe in Sachen Trainingsqualität und Service. Um das EMS Training maximal sicher zu gestalten, sind alle Körperformen Studios mit kabelgebundenen EMS Geräten ausgestattet, die aktuelle Sicherheitsstandards erfüllen. Zum Körperformen Hygienekonzept gehört außerdem, dass in den Studios maximal zwei Personen gleichzeitig trainieren, was einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern ermöglicht. Alle Trainingsutensilien werden nach der Benutzung desinfiziert, zudem kleiden sich die Trainierenden bei Körperformen in Einzelkabinen ein und aus – gerade in Erkältungs- und Grippezeiten ein großes Plus, wenn es um die Gesundheit der Trainierenden geht.

Über Körperformen

Seit 2011 steht der EMS Anbieter Körperformen mit Hauptsitz in Bonn seinen Kunden und Lizenznehmern mit hohem Qualitätsanspruch als verlässlicher und Erfolg versprechender Partner zur Seite. Mit aktuell über 230 Standorten ist Deutschlands zweitgrößte EMS Kette im gesamten Bundesgebiet vertreten. Weitere Körperformen Studios außerhalb Deutschlands befinden sich in Österreich sowie in der Schweiz und in Italien.

Unternehmenskontakt:

Körperformen

Carola Brauckmann (Presse)
Obere Wilhelmstraße 2
53225 Bonn
Tel.: (0228) 981 461 39
E-Mail: info@kenti.de

Pressekontakt:

rheinland relations GmbH

Sophie Samrock
Gottfried-Claren-Straße 5
53225 Bonn
Tel.: (0228) 299 753 16
E-Mail: samrock@rr-pr.com