

Pressekontakt:
360° medien
Marie-Curie-Str. 31
40822 Mettmann
Tel. 02104 5063100

Julia Schüller
Marketing und Vertrieb
j.schueller@360grad-medien.de

Andreas Walter
Verleger
a.walter@360grad-medien.de



PRESSEMITTEILUNG
Mettmann, 28. Oktober 2020

Manuka-Honig - Neuer Praxis-Ratgeber mit Anwendungstipps, Erfahrungsberichten und Rezepten

Manuka-Honig, aus dem Nektar der neuseeländischen Südseemyrte gewonnen, verfügt über eine erstaunliche antimikrobielle, entzündungshemmende und heilungsfördernde Wirkung. Die ersten Siedler Neuseelands, die Maori, nutzten die Manuka-Pflanze - insbesondere Blätter, Wurzel, Rinde und Holz - bereits seit der frühen Besiedlung der neuseeländischen Inseln.

360° medien hat in seiner neuen Kompakt-Ratgeber-Reihe nun ein neues Werk mit dem Titel "Manuka-Honig: Das Allroundtalent aus Neuseeland für Ihr Wohlbefinden" herausgegeben. Der Autor Detlef Mix, Heilpraktiker und Verfasser des Standardwerks über den neuseeländischen Honig (Manuka-Honig: Ein Naturprodukt mit außergewöhnlicher Heilkraft, mittlerweile in der 2. Auflage, ebenfalls erschienen bei 360° medien), stellt dem Leser in dem praxisorientierten Ratgeber eine Vielzahl von Anwendungstipps und Erfahrungsberichten sowie einige Rezepte zur Verfügung. Die einzelnen Kapitel beschäftigen sich insbesondere mit den vielseitigen innerlichen und äußerlichen Anwendungsmöglichkeiten des Manuka-Honigs. Anwendungen von A-Z sowie wichtige Orientierungshilfen zur Qualitätsprüfung und Fälschungssicherheit runden diesen Ratgeber ab.

Der Autor und Heilpraktiker Detlef Mix lebt und arbeitet in St. Blasien im Südschwarzwald. Als Mitglied im Deutschen Apitherapie-Bund sowie mit seinen Büchern „Die Heilkraft des Honigs“ und „Manuka-Honig – Ein Naturprodukt mit außergewöhnlicher Heilkraft“ erwarb sich der Honeyman einen guten Ruf als Kenner der Materie. Sein letztes Buch wurde gar als wichtigstes Standardwerk zum Thema Manuka-Honig gepriesen. Nun hat er einen handlichen Ratgeber zu diesem neuseeländischen Honigjuwel nachgelegt.

Bibliografische Angaben:

Titel: Manuka-Honig: Das Allroundtalent aus Neuseeland für Ihr Wohlbefinden

Untertitel: Praxis-Ratgeber mit Anwendungstipps, Erfahrungsberichten und Rezepten

Autor: Detlef Mix

Auflage: 1. Auflage, 2020

Verlag: 360° medien

Seitenzahl: 128

Format: 11,5 x 16,5 cm

Cover: Softcover

ISBN: 978-3-96855-068-8

Preis: 7,95 € [D], 7,95 € [A], 8,95 CHF [CH]

Hinweis für Redaktionen: Rezensionsexemplare können per Mail an vertrieb@360grad-medien.de kostenfrei bestellt werden. Auch Interviews mit oder Anfragen an den Autor können vermittelt werden.

Über 360° medien

360° medien startete 2008 mit seinem ersten Magazin 360° Neuseeland in dem Segment der hochwertigen Reisezeitschriften. Bereits 2010 wurde das Magazin-Portfolio um 360° Kanada sowie 2012 um 360° Australien erweitert. 2016 erschien erstmals das Magazin 360° Afrika, 2018 erblickte das Magazin 360° USA das Licht der Medienwelt und am 6. November erscheint das neue Magazin

360° medien GbR ° Marie-Curie-Str. 31 ° D-40822 Mettmann
Tel.: +49 (0) 21 04 / 50 63 100 ° Fax: +49 (0) 21 04 / 50 63 156
www.360grad-neuseeland.de ° www.360grad-kanada.de
www.360grad-australien.de ° www.360grad-afrika.de

360° HeimatReisen. Alle Magazine werden halbjährlich mit einem Seitenumfang von rund 90-100 Seiten veröffentlicht, sind im gut sortierten Zeitschriftenhandel erhältlich und kosten 9,50 € pro Ausgabe.

Der Verlag produziert außerdem hochwertige Wandkalender, nutzwertige Reisebücher, Broschüren und digitale Newsletter. Im Juli 2018 hat 360° medien zudem den Reiseliteratur-Verlag traveldiary übernommen. Weitere Informationen zum gesamten Verlagsprogramm auf www.360grad-medienshop.de.