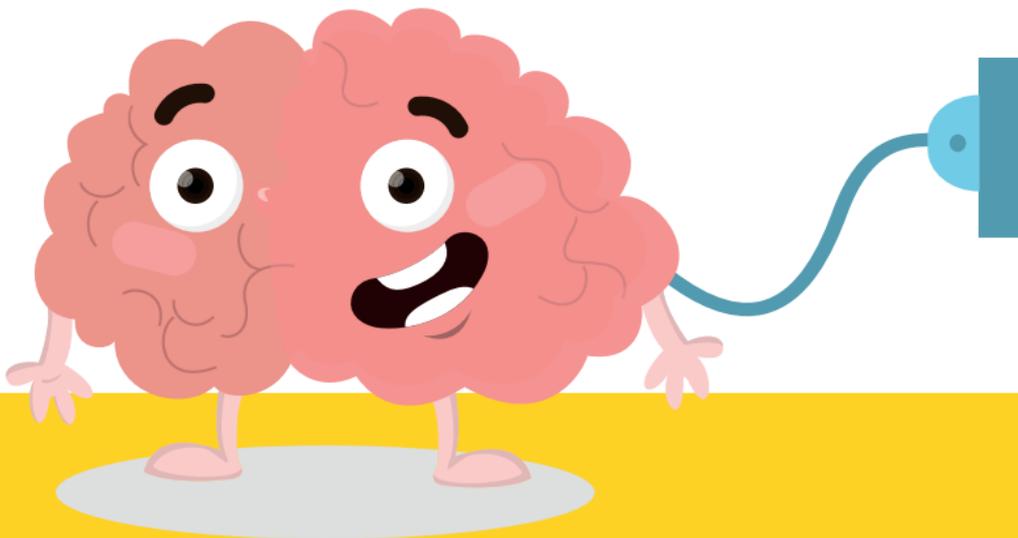


Entfaltet mehr
ENERGIE!



Life
Kinetik®

Das sanfte Bewegungs-
programm für mehr
Leistungsfähigkeit des
Gehirns.

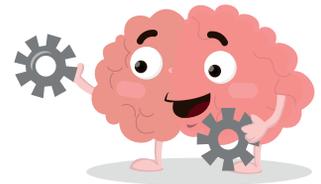
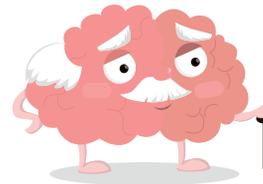
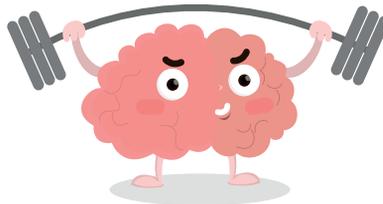
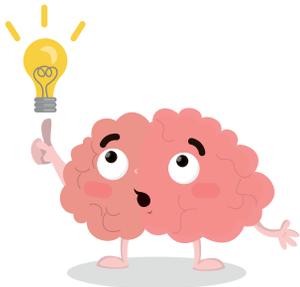
Life Kinetik®

nutzt Deinen Körper, um die Reserven
Deines Gehirns zu entfalten.

Life Kinetik®
führt schnell zu
erstaunlichen
Ergebnissen

Life Kinetik®
unterstützt jeden –
unabhängig vom Alter
und Fitnessgrad

Life Kinetik®
verbessert bei einem
nur einstündigen
Training pro Woche.



Life Kinetik® ermöglicht es dem Gehirn durch seine einzigartige und komplexe Trainingsform, sich neuen Herausforderungen zu stellen.

Life Kinetik® ist somit die Schnittstelle zwischen Bewegung und lebenslangem Lernen.

Durch spaßige visuelle und koordinative Aufgaben für Deinen Körper wird Dein Gehirn gezwungen, neue Verbindungen (Synapsen) zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Und dabei ist es völlig egal, ob die Teilnehmer 5 Jahre oder 95 Jahre alt sind.

- Kinder werden kreativer
- Schüler konzentrierter
- Sportler leistungsfähiger
- Berufstätige stressresistenter
- Senioren aufnahmefähiger und geschickter im Umgang mit Gefahrensituationen

Wir führen die Aufgaben nie so lange aus, bis wir sie beherrschen. Sobald wir 5 von 10 Versuchen schaffen, packen wir die nächste Schwierigkeitsstufe dazu. Wir haben also immer ein Ziel vor Augen und ganz nebenbei macht es auch noch sehr viel Spaß – und genau das ist **Life Kinetik®**.

Life Kinetik® Kurse für Erwachsene & Sportler

Wir bieten unsere Kurse für Erwachsene an. Dabei können wir Dir helfen den Alltagsstress leichter zu bewältigen oder Dich für Deine sportliche Ambitionen fit machen.

**SPORTLICH. SPASSIG.
FÜR JEDERMANN.**

Life Kinetik® Kurse für Senioren

Unsere Seniorenkurse sind so aufgebaut, dass alle Übungen für Jeden gut ausführbar sind. Fast alle Übungen sind mit kognitiven Aufgaben.

mehr
GIE!

Fördere Dich und Dein Gehirn mit dem passenden Life Kinetik® Kurs!

Jede Menge Lachen, Spaß und Freude! Das Bewegungsprogramm schafft neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen und erhöht somit auf höchst amüsante Weise den Handlungsspielraum in allen Lebensbereichen.

Life Kinetik® Kurse werden in Grundkurs, Aufbaukurs und Fortgeschrittenenkurs unterteilt. Jede Stufe umfasst 12 x 60 Minuten und wird nur einmal wöchentlich benötigt.

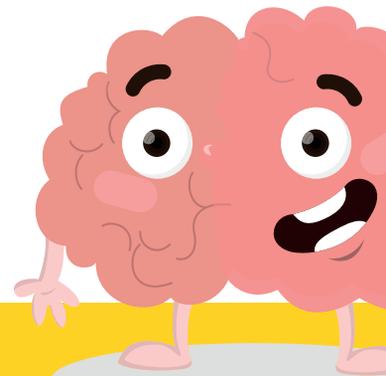
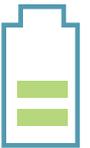
Entfaltet
ENER

Jetzt Life Kinetik® Kurs in
der Gruppe oder für Deinen
Verein oder Unternehmen
anfragen:

Andrew Bojarski
Life Kinetik® Trainer
Mobil +49 176 84123204
a.boj@bo-events.com
www.bo-events.com/life-kinetik



Das sanfte Bewegungsprogramm für mehr Leistungsfähigkeit des Gehirns.



Life
Kinetik®