

## **Bundesweite Studie zum Thema „Trinkverhalten und Getränke-situation in der Grundschule“**

**Frankfurt a.M./Recklinghausen, 15.06.2010. In Kooperation mit dem Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE) führt die Recklinghauser Agentur für Kinder- und Familienkommunikation Blattwerk Media an 17.000 Grundschulen in Deutschland eine wissenschaftliche Studie zum Thema „Trinkverhalten und Getränkesituation in der Grundschule“ durch. Die Studie soll Hintergründe über die heutigen Trinkgewohnheiten von Sechs- bis Zehnjährigen in der Schule aufdecken und mit ihren Ergebnissen die Grundlage für eine optimale Trinkversorgung der Kinder an Grundschulen schaffen.**

Wenn Kinder zu wenig trinken, kann sich das negativ auf ihre Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeit auswirken. Denn nur wenn ein gut funktionierender Wasserhaushalt gegeben ist, kann sich deren volle körperliche und geistige Leistungsfähigkeit entwickeln. Im Allgemeinen sollen Kinder zwischen sechs und zehn Jahren täglich etwa einen Liter Flüssigkeit zu sich nehmen.

Werden die Kinder im Kindergarten noch durch ihre Betreuer zum regelmäßigen Trinken angehalten, müssen sie sich mit Eintritt in die Grundschule selbst um eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr kümmern. So untersucht die Studie unter anderem, wie viele Kinder in der Schule „von sich aus“ trinken, ob freier Zugang zu Trinkwasser besteht und ob Lehrer das Trinken während des Unterrichts erlauben. Auch über die Getränkeauswahl der Sechs- bis Zehnjährigen soll die Befragung Auskunft geben. Ziel des umfassenden Studienkonzepts ist es, bundesweit repräsentative Ergebnisse zu generieren und damit die Grundlage für eine optimale Trinkversorgung der Kinder an Grundschulen zu schaffen. Start der Umfrage ist Ende Juni 2010, erste Ergebnisse werden voraussichtlich nach den Sommerferien vorliegen.

## Kontakt für Sponsoren

---

Blattwerk Media OHG  
Kinder- und Familienkommunikation  
Wolfgang Scheder  
Kaiserwall 17-19  
45657 Recklinghausen  
Email: [scheder@blattwerk-media.de](mailto:scheder@blattwerk-media.de)  
Tel.: 02361.40786-10

## Pressekontakt

---

Blattwerk Media OHG  
Kinder- und Familienkommunikation  
Tina Hassel  
Kaiserwall 17-19  
45657 Recklinghausen  
Email: [hassel@blattwerk-media.de](mailto:hassel@blattwerk-media.de)  
Tel.: 02361.40786-10

Miriam Blattert PR  
Schönstraße 20  
60327 Frankfurt a.M.  
Email: [kontakt@miriamblattert.de](mailto:kontakt@miriamblattert.de)  
Tel.: 069-36607949

## Über Blattwerk Media

Ulf Lucas und Wolfgang Scheder gründeten die Agentur mit dem Schwerpunkt „Kinder- und Familienkommunikation“ am 1. Juli 2006 mit Sitz in Recklinghausen. Neben Kindergarten- und Grundschul sponsoring bietet Blattwerk Media auch musik- und kulturpädagogische Veranstaltungen mit Andreas Haas und Rolf Zuckowski. Darüber hinaus agiert das Unternehmen als Redaktion und Verleger pädagogisch wertvoller Publikationen für Kinder und deren Eltern. Leitlinie aller Aktivitäten ist eine strenge „Selbstverpflichtung“ zum Wohle der Kinder und die Frage: „Was haben unsere Kinder davon?“. Damit stellt sich Blattwerk Media engagiert als Bindeglied zwischen pädagogische Einrichtungen und kindgerechte wirtschaftliche Unternehmungen.

## Über das FKE

Das Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund untersucht die Ernährungsgewohnheiten bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen und Wechselwirkungen zwischen Ernährung, Stoffwechsel, Wachstum und Entwicklung. Ziel ist es, durch eine gesunde Ernährung von Anfang an einen wesentlichen Beitrag zur primären Prävention weit verbreiteter chronischer Krankheiten zu leisten. Insbesondere die anwendungsorientierten Forschungsarbeiten dienen dem Transfer von wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Kinderernährung in die Bevölkerung. Die Forschungsergebnisse fließen gleichzeitig in die Unterstützung der Ernährungswirtschaft bei der Entwicklung gesunder Nahrungsprodukte für Kinder in Familien, Kitas und Schulen ein.