

Nein, Autosuggestion ist keine Selbstbeeinflussungstechnik! Das könnte denen so passen, die - oft wie die Made im Speck - davon leben, dass wir den EIGENEN EINFLUSS nicht erkennen und nicht nutzen! Autosuggestion ist die jedem angeborene GEISTIGE KRAFT, die erkannt, verstanden, entwickelt, gestärkt und gepflegt werden will. Für alle Probleme, vor die uns das Leben stellt, hat es uns mit TALENTEN ausgerüstet. Die sind natürlich nicht fertig sondern müssen erst entwickelt und gestärkt werden: durch Autosuggestion. Wir können denken: „Das kann ich nicht.“, dann schrumpfen unsere Talente. Oder wir denken: „Ich kann.“, dann wächst das Können und wir wachsen mit.

ÉMILE COUÉ (1857-1926) wurde vor fast 100 Jahren jährlich von zehntausenden Hilfesuchenden aus aller Welt mit den großen Problemen besucht, auf die sonst keiner Einfluss gefunden hatte. Da es keine Misserfolgsmeldungen gab, wurde der Zustrom immer größer.

Coué empfing die Leute: „Wenn ich Sie in dem Irrtum lasse, dass ich es bin, der Sie gesund macht, dann mindere ich Ihre Persönlichkeit.“ Er zeigte den Betroffenen wie man sich selber hilft und seine Probleme meistert: durch bewusste Autosuggestion. Früher machte die Autosuggestion mit einem, was sie wollte, doch wenn man sie versteht, kann man die Entwicklung umkehren. Dieses Buch ist voller Beispiele dafür.



Franz Josef Neffe

ISBN 978 3 925419 37 3

Franz Josef Neffe LEBENSSCHLÜSSEL AUTOSUGGESTION

Franz Josef Neffe

LEBENSSCHLÜSSEL



AUTOSUGGESTION

Franz Josef Neffe Verlag für Könnenschaft
Deutsches Coué-Institut für Problemlösung