

## Nie wieder Lippenherpes – eine Frage des Timings

**Wer seine Auslöser für Lippenherpes kennt, kann dem nächsten Bläschen-Schub mit hochdosierter Melisse zuvorkommen. Die Arzneipflanze eignet sich gerade bei frühzeitiger Anwendung nachweislich zur Linderung der Beschwerden bei Herpes. Um jedoch rechtzeitig mit der Therapie beginnen zu können, muss man wissen, bei welchen Anlässen Lippenherpes droht. Wir wollen von Ihnen lernen: Besuchen Sie uns auf unserer Website [www.lomapharm.de](http://www.lomapharm.de) und nennen Sie uns Ihre typischen Herpes-Situationen. Ihre Hinweise bereiten wir für andere Betroffene auf, damit jeder zeitig auf Herpes-Auslöser reagieren kann. Unter allen Einsendern bis zum 30.11.2010 verlosen wir zehn stylische Uhren – denn das perfekte Timing entscheidet über eine beschwerdefreie Lippenzeit.**

Betroffene wissen sofort Bescheid: Wenn sie ein Kribbeln an der Lippe spüren, blüht ihnen was! Unbehandelt wütet dann bis zu 14 Tage lang eine Herpes-Infektion. Das anfängliche Kribbeln geht in ein brennendes Spannungsgefühl über und wird zum schmerzhaften Pieksen. Es entstehen hochinfektiöse Herpes-Bläschen, die bei Berührung platzen und eine offene Wunde hinterlassen können. Einige Tage später setzt die Verkrustung ein, womit das Schlimmste überstanden ist.

### Einmal infiziert – zeitlebens in Alarmbereitschaft

Was bleibt, ist die Gewissheit, dass das Virus sich nur vorübergehend ins Nervengewebe zurückzieht und bei nächster Gelegenheit einen weiteren Herpes-Schub auslösen wird. Denn wen es einmal erwischt hat, der behält ein Leben lang eine Veranlagung für die lästige Erkrankung. Etwa ein Drittel der Bevölkerung leidet regelmäßig unter Lippenherpes. Doch die aktuelle Forschung macht Hoffnung: Es gibt zwar noch kein Mittel gegen das eigentliche Herpes-Virus, aber mittlerweile eines, das bestenfalls einen Ausbruch verhindern kann.



Lippenherpes ist schmerzhaft, hochinfektiös und vielen Betroffenen auch sehr peinlich. Eine Arzneimittelcreme auf Melissenbasis hält das Virus in Schach, lindert Ausbrüche und kann im besten Fall

Virologen der Uniklinik Heidelberg haben nachgewiesen, dass Wirkstoffe der Melisse nicht nur die Heilung beschleunigen, sondern Lippenherpes auch präventiv abwenden können. Hochdosierte Extrakte der Gewürz- und Arzneipflanze behindern das Eindringen der Herpes-Viren in gesunde Hautzellen – auf diese Weise wird ein Lippenherpes-Schub blockiert. Dieses Wirkprinzip unterscheidet sich von vielen chemischen Substanzen, die das Virus erst in der Zelle attackieren, wenn die Infektion bereits sicht- und spürbar ist. Hochdosierter Melissenextrakt liegt in den apothekenexklusiven Präparaten LomaProtect (kosmetische Lippenpflege mit UV-Schutz) und Lomaherpan (Arzneicreme gegen Lippenherpes) vor.

### Umfrage:

Wer dem Lippenherpes ein Schnippchen schlagen möchte, sollte also rechtzeitig zur Melisse greifen. Doch was bedeutet rechtzeitig? Woher weiß man, dass Lippenbläschen im Anmarsch sind? Die Auslöser sind ganz unterschiedlich. Viele Patienten bekommen ausgerechnet im Urlaub Herpes, andere begleitend zur monatlichen Regel oder im Zuge von Erkältungen.



Wir wollen Ihr Timing optimieren: Schreiben Sie uns, in welchen Situationen Sie häufig unter den quälenden Herpes-Bläschen leiden. Unter [www.lomapharm.de](http://www.lomapharm.de) sammeln wir bis zum 30.11.2010 Erfahrungen und stellen sie anschließend anonymisiert für interessierte Lippenherpes-Patienten zusammen, die ihre Aufmerksamkeit für die Auslöser der Krankheit verbessern wollen. Denn nur wer weiß, wann Herpes droht, kann auch rechtzeitig zum Melissen-Präparat greifen, um dagegen aktiv zu werden.

### **Gewinnen Sie Zeit**



Bläschen-Zeit oder Happy Hour? Vergessen Sie nicht den Einsatz von hochdosiertem Melissenextrakt, wenn Sie sich in eine klassische Herpes-Situation begeben. Unter allen Einsendern, die uns ihre Erfahrungen zum typischen Zeitpunkt für Lippenherpes mitteilen, verlosen wir zehn moderne, sportliche Armbanduhren im exklusiven Design. Verpassen Sie nie wieder den richtigen Zeitpunkt, um auf einen nahenden Herpesschub zu reagieren!

Nicht nur im Design am Puls der Zeit:  
Lomapharm verlost zehn schicke  
Freizeituhren, die daran erinnern, nie wieder  
den richtigen Zeitpunkt für den Einsatz  
hochdosierter Melisse zu verpassen – damit  
Lippenherpes keine Chance mehr hat.



Weitere Informationen und wissenschaftliche Hintergründe zum Thema „Melisse gegen Herpes“ stehen Ihnen auf der Website [www.lomapharm.de](http://www.lomapharm.de) zur Verfügung.