

Dr.Hauschka Med PRESSEINFORMATION

Trockene Haut: Beschwerdefrei durch den Winter mit den Dr.Hauschka Med Mittagsblumepräparaten

Bad Boll/Eckwälden, 15.10.2010/sroe – Wenn draußen die Temperaturen abnehmen und drinnen die Heizungen aufgedreht werden, bekommt sie die Folgen zuerst zu spüren: unsere Haut. Für eine gesunde Haut stellt die Umstellung kein großes Problem dar. Sehr trockene oder neurodermitische Haut hingegen hat oft mit der trockenen Luft zu kämpfen – Juckreiz und Rötungen verschlimmern sich zusätzlich. Jetzt hilft es, auf Kleidung aus synthetischen Stoffen zu verzichten, für eine ausreichende Luftfeuchtigkeit in Innenräumen zu sorgen und sich gegen unnötigen Stress abzugrenzen. Von größter Wichtigkeit ist zudem die richtige Pflege: Für Linderung sorgen zwei Präparate, die gezielt auf die Bedürfnisse der sehr trockenen, juckenden und schuppigen Haut ausgerichtet sind: die Dr.Hauschka Med Pflege Lotion Mittagsblume zur täglichen Körperpflege und die Dr.Hauschka Med Intensiv Creme Mittagsblume zur partiellen Pflege besonders trockener Partien.

Die richtige Pflege

Gesunde Haut hat eine wichtige Funktion als Grenze zur Außenwelt. Bei sehr trockener oder neurodermitischer Haut ist diese natürliche Barrierefunktion gestört. Damit sich Juckreiz, Rötungen oder Schuppenbildung durch die trockene Winterluft nicht verstärken, ist es in der kalten Jahreszeit umso wichtiger, die Haut mit einer stärkenden Körperpflege zu unterstützen: Gezielt auf die Bedürfnisse der sehr trockenen Haut abgestimmt sind die **Dr.Hauschka Med Pflege Lotion Mittagsblume** und die **Dr.Hauschka Med Intensiv Creme Mittagsblume**. Zentraler Bestandteil der beiden unparfümierten Pflegepräparate ist der hundert Prozent pure, frisch gepresste Saft aus der feuchtheitsreichen und widerstandsfähigen Mittagsblume. Ihr Saft beruhigt und pflegt die Haut und lindert Juckreiz und Rötungen. Eine Kombination verschiedener hochwertiger natürlicher Öle, beispielsweise aus Jojobafrüchten, Sesamsamen oder Mandeln, bildet eine Cremegrundlage, die einerseits sehr gut pflegend in die Haut einzieht und sich andererseits zusätzlich schützend auf die Epidermis (Oberhaut) legt, ohne einen Fettfilm zu hinterlassen. Die beiden Dr.Hauschka Med Mittagsblume Pflegepräparate wurden gemeinsam mit erfahrenen Dermatologen entwickelt, sind frei von chemisch-synthetischen

Farb- und Konservierungsstoffen und auch für Kinder sehr gut verträglich. Ein unabhängiges Testinstitut bescheinigt beiden Präparaten eine ausgezeichnete Wirksamkeit und Hautverträglichkeit in klinisch-dermatologischen Tests auch mit Neurodermitikern.

Die Dr.Hauschka Med Pflege Lotion Mittagsblume

Als Basispflege für jeden Tag stärkt die *Dr.Hauschka Med Pflege Lotion Mittagsblume* die hauteigenen Widerstandskräfte und die natürliche Barrierefunktion der Haut. Gleichzeitig reduziert sie das Spannungsgefühl, beugt Juckreiz vor und verleiht ein angenehmes Hautgefühl.

Inhaltsstoffe: *Wasser, Auszug aus Mittagsblume (Presssaft), Glycerin, Alkohol, Jojobaöl, Avocadoöl, Mandelöl, Tapiokastärke, Bienenwachs, Wollwachs, Lecithin, Mangobutter, Sheabutter, Auszug aus Karotte, Zucker-Fettsäure-ester, Meeresalgenauszug, Glycerin-Fettsäureester, Hektorit, Xanthan, Stearinsäure, Amyrisöl, Auszug aus Rosmarin, Milchsäure-Fettsäureester.*

Die *Dr.Hauschka Med Pflege Lotion Mittagsblume* ist im 200-ml-Dosierspender für 23,00 Euro (unverbindliche Preisempfehlung) erhältlich.

Die Dr.Hauschka Med Intensiv Creme Mittagsblume

Für die partielle Pflege speziell an Problemstellen, beispielsweise im Gesicht, in Armbeugen oder Kniekehlen, wurde die *Dr.Hauschka Med Intensiv Creme Mittagsblume* entwickelt. Sie verhilft besonders trockenen Hautpartien, die in der Folge stark schuppen, jucken, irritiert oder gereizt sind, wieder zu einem natürlichen Fett-Feuchtigkeits-Gleichgewicht. Der Juckreiz klingt ab. Die *Dr.Hauschka Med Intensiv Creme Mittagsblume* reduziert das Spannungsgefühl und stärkt die natürliche Barrierefunktion der Haut. Sie wird ein- oder mehrmals täglich – je nach Bedarf – auf die betroffenen Hautpartien aufgetragen.

Inhaltsstoffe: *Wasser, Auszug aus Mittagsblume (Presssaft), Avocadoöl, Glycerin, Mangobutter, Alkohol, Glycerin-Fettsäureester, Mandelöl, Jojobaöl, Sesamöl, Wollwachs, Fettalkohole, Bentonit, Sheabutter, Auszüge aus Karotte und Rosmarin, Amyrisöl, Lecithin, Xanthan.*

Die *Dr.Hauschka Med Intensiv Creme Mittagsblume* ist in der 50-ml-Tube mit Dosierspender für 21,00 Euro (unverbindliche Preisempfehlung) erhältlich.

Weitere Tipps, damit der Winter nicht „auf die Haut schlägt“:

Die richtige Kleidung

Synthetische Stoffe und bestimmte Waschmittel können die extrem trockene Haut reizen. Betroffene sollten daher austesten, welche Fasern sie am besten vertragen und die Kleidung immer gut ausspülen. Gut vertragen werden meistens Baumwolle, Seide und Leinen. Die Deutsche Haut- und Allergiehilfe in Bonn rät zudem, anstelle von dicken Stoffen mehrere übereinander getragene Kleidungsstücke aus atmungsaktiven Materialien zu tragen. So werden Schweißausbrüche durch zu warme Kleidung vermieden, die zu vermehrtem Juckreiz führen könnten.

Das richtige Raumklima

Gerade für Menschen mit sehr trockener Haut sowie für Neurodermitiker ist die richtige Luftfeuchtigkeit von großer Wichtigkeit. Zur Orientierung: Bei einer Zimmertemperatur von 20 bis 22 Grad liegt die empfohlene Luftfeuchtigkeit bei 40 bis 60 Prozent. Um diese zu gewährleisten, ist es wichtig, richtig zu lüften. Die Fenster sollten im Winter nur kurz, dafür aber weit geöffnet werden. So gelangt weniger Feuchtigkeit an die Außenluft. Auch Luftbefeuchter vermindern das Risiko, dass die Haut austrocknet.

Auf sich achten

Die Haut spiegelt unsere Lebensweise und unsere Seele. Stress und Ärger können die Gesundheit der Haut ebenso beeinflussen wie ungesunde Ernährung oder zu wenig Bewegung. Techniken, sich gegen Stress abzugrenzen, können hilfreich sein, darunter zum Beispiel eine Bewegungstherapie mit Heileurythmie, die ein gestörtes Kräfteverhältnis im Körper wieder ins Gleichgewicht bringt.

Ein starkes Team gegen Juckreiz

Ab Anfang November treten die Pflege Lotion Mittagsblume und die Intensiv Creme Mittagsblume gemeinsam in Aktion: Jedem Originalprodukt ist eine Probiergröße des jeweils anderen Präparates zum Testen beigelegt. So hat trockene Haut im Winter keine Chance.