

Offizielle Pressemitteilung der Autoren:

### **Daran erinnere ich mich gern!** Bild-Karten für die Biografiearbeit

Bild-Karten als ideale Ergänzung zum Bilder-Buch für ältere Menschen, die sie an die schönen, bedeutsamen und emotionalen Momente ihres Lebens erinnern.

Köln, den 16.11.2010: "Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte." Dieses Motto haben die Kölner Autoren Beate Wolf und Thomas Haubold bereits bei ihrem Bilder-Buch "Daran erinnere ich mich gern!" mit großem Erfolg beherzigt. Mit den Bildkarten legen sie jetzt eine Ergänzung für alle Pflege- und Betreuungskräfte vor.

Die Bild-Karten für die Biografiearbeit regen zum Erzählen an und lassen Vergangenes wieder lebendig werden. Sie sind einfach in der Handhabung und rasch zur Hand, wenn es um Einzel-Gespräch, Gruppenstunde oder eine Kurz-Aktivierung gehen soll.

Die Aktivierung von Menschen mit Demenz, die Biografiearbeit, ist in der Altenpflege und Ambulante Pflege extrem wichtig. Diese 32 Bild-Karten (je vier Karten pro Lebensthema) sind ein guter Start für eine gemeinsame Reise in die Vergangenheit. Sie ergänzen und variieren die Biografiearbeit mit dem gleichnamigen Buch von Wolf & Haubold. Weil pro Karte nur ein einzelnes Motiv und eine einzige Frage abgebildet sind, können auch schwerer demenziell Erkrankte ins Gespräch über ihre Vergangenheit kommen.

Karte für Karte wird eine Biografiearbeit gefördert, die positive Emotionen und Stimmungen bewirkt und damit zur Steigerung des psychischen Wohlbefindens und der Stärkung der Identität beitragen kann.

Die Betreuer erhalten Einblicke in die schönen und prägenden Lebensmomente des älteren Menschen. Sie begegnen seinen Vorlieben, Gewohnheiten und Fähigkeiten. Genau diese Begegnung legt den Grundstein für das Verständnis des Betreuten. All das bildet die Basis einer individuellen Förderung und Pflege.

Der ältere Mensch erfährt in den Gesprächen über die Bildkarten Wertschätzung angesichts seiner Lebensleistung. Sein Selbstwert- und Identitätsgefühl wird gestärkt, sein psychisches Wohlbefinden verbessert sich.

Die Beziehungen zwischen Betreuer und Betreutem werden auf wunderbare Weise vertieft, Vertrauen und Respekt wachsen.

**Daran erinnere ich mich gern!** Bild-Karten für die Biografiearbeit eignen sich für alle, die mit demenziell erkrankten Menschen leben und arbeiten: Für Angehörige, Freiwillige, professionelle Helfer und Menschen in der Seniorenarbeit.

### **Die Autoren**

Beate Wolf wurde 1963 in Hannover geboren. Sie studierte Sozialarbeit/-pädagogik an der Katholischen Fachhochschule Norddeutschland in Vechta. Seit über 20 Jahren arbeitet sie beim Caritasverband für die Stadt Köln im Bereich der Altenhilfe. Während der letzten sechs Jahre ist sie im gerontopsychiatrischen Bereich tätig, wo sie depressive und demenziell erkrankte, ältere Menschen begleitet.

Beate Wolf lebt mit ihren zwei Kindern in Köln.

Thomas Haubold wurde 1964 in Düsseldorf geboren. Er studierte Visuelle Kommunikation an der Fachhochschule Düsseldorf. Nach dem Studium absolvierte er zunächst seinen Zivildienst beim Mobilen Sozialen Hilfsdienst beim Caritasverband Neuss, wo er erste Erfahrungen mit demenziell erkrankten, älteren Menschen sammeln konnte. Anfang der 90er Jahre half er seiner Großmutter beim Verfassen ihrer Lebensgeschichte. Währenddessen arbeitete er für Werbeagenturen, später als Illustrator auch für Zeitschriften (u.a. Focus und Stern) und Bücher (u.a. Random House, Schroedel Verlag). Größere öffentliche Beachtung fanden seine Dekore für die Firma Ritzenhoff. Thomas Haubold lebt mit seiner Familie in Köln.

Beate Wolf • Thomas Haubold

**Daran erinnere ich mich gern!** Bild-Karten für die Biografiearbeit  
Schlütersche 2010, 32 Bildkarten in einer Schachtel, 10,5 x 14,8 cm,  
ISBN 978-3-89993-263-8  
**€ 19,95** (UVP)

**Daran erinnere ich mich gern!** Ein Bilder-Buch für die Biografiearbeit  
Schlütersche 2009, 32 Seiten, ca. 64 farbige Illustrationen, davon 12 großformatige, 28,0 x  
23,0 cm, Hardcover,  
ISBN 978-3-89993-202-7  
**€ 32,-**

Fachbuch Schaper: [http://www.fachbuch-schaper.de/de/shop/pflegen/buecher/altenpflege\\_buecher/demenz/daran-erinnere-ich-mich-gern8.html](http://www.fachbuch-schaper.de/de/shop/pflegen/buecher/altenpflege_buecher/demenz/daran-erinnere-ich-mich-gern8.html)

**Ansprechpartner:**

**Maren Rheinländer**

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Geschäftsbereich Fachpublikationen  
Pressereferat  
Hans-Böckler-Allee 7  
30173 Hannover

Telefon +49 511 85 50 25 37  
Telefax +49 511 85 50 24 08  
[rheinlaender@schluetersche.de](mailto:rheinlaender@schluetersche.de)  
[www.schluetersche.de](http://www.schluetersche.de)