
PRESSE-MITTEILUNG

Mit Vitaminen in Tüten fit durch den Winter

Lichtmangel, Schmuddelwetter und wenig frisches Gemüse auf dem Speiseplan – gerade im Winter macht unser Körper so einiges durch und muss speziell gestärkt werden, ansonsten haben Grippeviren ein leichtes Spiel. So ist besonders in der kalten Jahreszeit die Aufnahme von reichlich Vitaminen wichtig. Vitamin A beispielsweise hilft den Schleimhäuten eine erste Barriere gegen Infekte von außen zu bilden, Vitamin C ist eines der wichtigsten Vitamine zur Unterstützung des Immunsystems und wehrt aktiv Viren und Bakterien ab. Jede Menge Vitamine stecken bekanntlich in exotischem Obst. Doch nicht immer sind Mango, Maracuja oder auch die besonders vitaminreiche Pink Guave oder Curuba im Supermarkt erhältlich. Die Lösung: Obst in der Tüte.

Die zwei Jungunternehmen Frederic Henrich-Held und Sebastian Sterzenbach sorgen für reichlich Vitaminnachschub. Sie haben das Unternehmen Tropical Vital gegründet und importieren seit Mitte 2010 exotische Früchte aus Kolumbien – und zwar als Fruchtpürees. „Wir verarbeiten noch vor Ort in Kolumbien die tropischen Früchte zu Pürees und erhitzen sie in einem speziellen Verfahren, womit zwar Keime und Bakterien abgetötet werden, allerdings die Vitamine nicht verloren gehen“, erklärt Henrich-Held. Der Clou: Verpackt in speziellen Aluminiumtüten, den sogenannten Fruitbags, halten die sechs verschiedenen Fruchtpürees dank der speziellen Hitzesterilisation auch ohne Kühlung anschließend bis zu 24 Monate. „Damit unsere Fruchtpürees auch wirklich gesund sind, verzichten wir auf jegliche Konservierungsstoffe und Zuckerzusätze“, so Sterzenbach. „In unseren Fruitbags steckt ausschließlich 100 Prozent Frucht.“

Die Pürees gibt es in sechs verschiedenen Fruchtsorten, die auch unterschiedliche Inhaltsstoffe haben: So steckt in der Maracujá-Frucht viel Vitamin C und jede Menge Power: fürs Immunsystem, für mehr



Presse-Kontakt:
Event- und Werbeagentur satzzeichen!
Michael Wrobel
Mühlenstraße 16
53721 Siegburg
Tel: 02241 14 85 440
Fax: 02241 14 85 442
presse@tropicalvital.de

Leistungsfähigkeit und für den Stoffwechsel. Als eine der Vitamin C-reichsten Obstarten ist die Pink Guave der ideale Energiespender, während die Blackberry (Brombeere) eine positive Wirkung bei Hals- und Rachenschmerzen hat. Die Curuba, die optisch an eine Banane und geschmacklich am ehesten an einen Apfel erinnert, ist besonders reich an den Vitaminen A und C sowie Ballaststoffe. Und in der bei uns eher unbekanntem Tamarillo, auch Baumtomate genannt, steckt jede Menge Vitamin C, Provitamin A, Folsäure und Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und Eisen.

Die Verwendungsmöglichkeit der Fruchtpürees ist sehr umfangreich, erklären die beiden Fruchtexterten Henrich-Held und Sterzenbach: „Die Pürees können beispielsweise zu Smoothies, Saucen, Marmeladen oder Fitnessdrinks und Eiskreationen verarbeitet werden.“

Im Supermarkt gibt es die Fruchtbomben bisher leider noch nicht. Wer sich die Extraportion Vitamine nach Hause holen will, kann dies über die Website www.tropicalvital.de tun. Zu jeder Bestellung gibt es das Rezeptbuch „FrüchteKüche“ mit Anregungen gratis dazu.