

Medikamenten-Erinnerung per SMS: Gesund bleiben dank imedo.de

Stuttgart, 28. Juni – Tabletten pünktlich einzunehmen fällt vor allem Vielbeschäftigten schwer. Nun hat imedo.de die Lösung: Als erstes deutsches Gesundheitsportal bietet imedo einen kostenlosen Erinnerungsdienst für die Medikamenten-Einnahme. Eine kurze Handynachricht erinnert Tag für Tag, wenn die Zeit gekommen ist, ein wichtiges Medikament einzunehmen. Um den SMS-Service nutzen zu können, genügt es, sich unter www.imedo.de zu registrieren.

„Das Gesundheitssystem und die Krankenkassen verlieren jährlich viele Millionen Euro, weil Patienten ihre Medizin nicht regelmäßig zu sich nehmen“, so imedo-Geschäftsführer Christian Lautner. „imedo hilft also zum einen den Menschen, die ‘gerne’ einmal vergessen, ihre Medikamente zu nehmen oder nachzubestellen. Gleichzeitig werden die Gesundheitskassen entlastet, da Folgeerkrankungen wegen unregelmäßiger Medikamenten-Einnahme vermieden werden.“

Um die Medikamenten-Versorgung nicht abreißen zu lassen, können die Nutzer nicht nur die verordneten Einnahmezeiten eingeben, sondern auch die Dosis und die Packungsgröße. Dann erfolgt automatisch eine Erinnerung, wenn es Zeit wird, sich eine neue Packung zu besorgen.

Zukünftig wird es bei imedo.de noch weitere SMS-Dienste geben. So kann man bald seine Gruppentermine mobil verwalten, sich unterwegs für seine persönlichen Gesundheitsziele motivieren lassen und Arzttermine durch Handy-Textnachrichten im Blick behalten. Um höchstmögliche Sicherheit zu gewährleisten und Schutz vor Missbrauch zu bieten, setzt imedo.de für die Handydienste einen Sicherheits-Aktivierungscode ein.

Neben der Medikamenten-Versorgung per Handy bietet die Online-Gemeinschaft gemäß dem Motto „gemeinsam gesund“ zahlreiche weitere Vorteile. Das Themenspektrum reicht von Ernährung und Fitness bis hin zu schweren Krankheiten. Der direkte Erfahrungs- und Wissensaustausch mit anderen Betroffenen hilft, kleine und große gesundheitliche Herausforderungen zu überwinden.

Über imedo: imedo.de ist die Web 2.0-Gemeinschaft rund um Gesundheitsthemen. Das Spektrum reicht von gesunder Lebensweise bis zu schweren Krankheiten. Die Mitglieder tauschen ihre Erfahrungen aus und helfen sich gegenseitig. Wer will, kann online ein Gesundheitstagebuch führen. Man kann anonym teilnehmen. Es fallen keine Kosten an.

Medienkontakt: Sarah Cardaun | Telefon +49.30.40042888 | presse@imedo.de